

青海地区

公民館だより 12月号

No. 130

R6.12.10

〒949-0305 系魚川市青海4690番地

☎・📠 555-7008 ☒ oumiko@bz04.plala.or.jp

LINE



参加者募集

※参加人数把握等のため、いずれの事業も必ずお申し込みをお願いいたします

支館出張教室

と き：1月21日（火） 9:30～11:00

ところ：名引支館

内 容：マインディスティックカーリング

持ち物：飲み物

定 員：10名程度

締 切：1月10日（金）



スティックでストーンを押し滑らせるタイプのカーリングです。

どなたでも楽しめます♪

エアロビクス教室

と き：1月10日、24日（金）

10:00～11:00

ところ：きらら青海 カルチャールーム

内 容：エアロビクス体験

対 象：どなたでも ※初回参加時、健康状態の確認をさせていただきます

参加費：100円／回

講 師：インストラクター 大町みのりさん

持ち物：運動靴、動きやすい服装

タオル、飲み物 等

12/29(日)～1/3(金)は年末年始でお休みとなります。

この期間は、事業へのお申込み・お問合せはメールまたはLINEをお願いいたします。

後日、ご連絡いたします。参加者氏名・年齢(学年)・住所・電話番号をお忘れなく！

皆様、よいお年をお迎えください。

事業報告



【青海4地区公民館交流ポッチャ大会】 11/9(土)



青海4地区公民館交流ポッチャ大会が行われました。

皆さん狙いを定めて投球し、ボールの行方に一喜一憂しながら楽しみました。

たくさんの方にご参加いただき、大変盛り上がる大会となりました。

【エアロビクス教室】 11/15, 29(金)



今月は、新規の方も多く、大勢の方にご参加いただきました。

基本の動きや、歌に合わせたダンス風の動きなど、いろいろなパターンがあります。皆さんご自分のペースで、無理のない範囲で、とそれぞれのやり方で楽しんでいます。

【ハンドメイド教室】 11/21(木)



フラワーサークルCLOVERの小林あゆみさんを講師に、スワッグ作りをしました。スワッグは生花を束ねて壁飾りにして楽しむものです。花材の並べ方やラッピング、リボンの結び方に工夫をこらし、オリジナルの素敵なスワッグが完成しました。

【青海小学校交流事業】② 11/25(月)



今回は青海小学校の1,2年生とモルックを体験しました。糸魚川市スポーツ振興係の福田さんに教わり、ゲームをしました。

ルールを確認しながら、みんなでわいわい楽しく挑戦しました。子どもたちは、初めてで難しかったけど、楽しかった！と感想を発表してくれました。

【スポーツ体験会】 11/30(土)



市内で活動する空手、剣道、サッカー、野球のクラブが集まり、体験会を行いました。あいにくの雨模様でしたが、たくさん子どもたちが参加してくれました。趣向を凝らした体験ができ、寒さを吹き飛ばす元気な姿がたくさん見られた一日となりました。

◇人口及び世帯数◇

令和6年11月末現在 ()内は前月比

糸魚川市	男/18,679(-25)	女/19,403(-13)	合計/38,082(-38)	世帯数/17,016(+4)
青 海	男/ 1,050(+1)	女/ 1,127(±0)	合計/ 2,177(+1)	世帯数/ 1,012(+1)

◇◆◇糸魚川市のホームページから、カラー版の公民館だよりを見ることが出来ます◇◆◇

【糸魚川市ホームページ(糸魚川市で検索)→ 教育・文化→ 公民館】