

青海地区 公民館だより 1月号

No.131

R7.1.10



〒949-0305 系魚川市青海4690番地

☎・📠 555-7008 ✉ oumiko@bz04.plala.or.jp



LINE

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのことと存じます。

昨年中は、公民館の運営にご理解とご支援を賜りありがとうございました。
本年も皆様が楽しく集える公民館を目指し、事業を行ってまいりますので、よろしく願いいたします。

皆様方の益々のご多幸、ご健勝をお祈り申し上げます。

青海地区公民館 職員一同



参加者募集

※参加人数把握等のため、いずれの事業も必ずお申し込みをお願いいたします

支館出張教室

と き：2月4日（火） 9：30～11：00

ところ：東町支館

内 容：シールちぎりアート 桃の節句 定 員：10名程度

参加費：600円

締 切：1月24日（金）

持ち物：飲み物



ちぎり絵のようにシールをちぎって台紙に貼って作ります。
どなたでも簡単に作ることができます。

ハンドメイド教室

と き：2月11日（火祝） 9：30～11：30

ところ：青海生涯学習センター 第1会議室

内 容：ニットでバッグ作り

材料費：1,000円

定 員：6名

持ち物：ハサミ、飲み物

締 切：1月24日（金）

道具は不要！
指で編みます。
コロんとかわいい
バッグができます。



エアロビクス教室

と き：2月14日、28日（金） 10：00～11：00

ところ：きらら青海 カルチャールーム

内 容：エアロビクス体験

対 象：どなたでも ※初回参加時健康状態の

確認をさせていただきます

参加費：100円／回

講 師：インストラクター 大町みのりさん

持ち物：運動靴、動きやすい服装

タオル、飲み物 等

【切り絵教室】 12/3(火)



年末恒例の切り絵教室で正月飾りを制作しました。講師の和田先生に教わりながら、良い正月が迎えられようと干支や縁起物の袴紙を作りました。

【支館出張教室】 12/10(火)



今回は西町支館で干支飾り制作を行いました。押絵で作るかわいらしいへびの壁飾りです。干支のものは縁起が良いとされていますので、ぜひ飾って、よい一年をお過ごしください。

【エアロビクス教室】 12/13、20(金)



エアロビクス教室が2回行われました。クリスマス間近ということで、ストレッチで身体をほぐした後は、おなじみのクリスマスソングに合わせて、楽しく身体を動かしました。

【冬のお楽しみ会】 12/15(日)



親子冬のレジャー体験として、バスで上越のリージョンプラザ、科学館へ行ってきました。初めてのスケートで汗だくになるまで頑張ったり、科学館では恐竜や人体について学んだり、楽しい一日を過ごしました。

【青海小学校交流事業】③ 12/18(水)



糸魚川市学芸員の郡山さんを講師に、5・6年生とSDGsについて学習しました。

自分たちの行動が地球の未来にどう影響するのか、豊かな環境を守るにはどうしていったらよいかを考えるきっかけとなりました。

【書き初め教室】 12/27(金)



佐藤翠月書道教室の佐藤先生を講師に、書き初め教室を開催しました。どの子も真剣な表情で取り組み、作品を完成させました。

子どもたちの力作が青海生涯学習センターロビーに展示されていますので、ご来館の際はぜひご覧ください。