



第19回

糸魚川市美術展覧会

市展賞

絵画、彫塑・工芸、書道、写真、陶芸の各部門で市展賞を受賞した作品です。20ページでは、奨励賞・佳作・青春賞を受賞した作品を紹介しています。

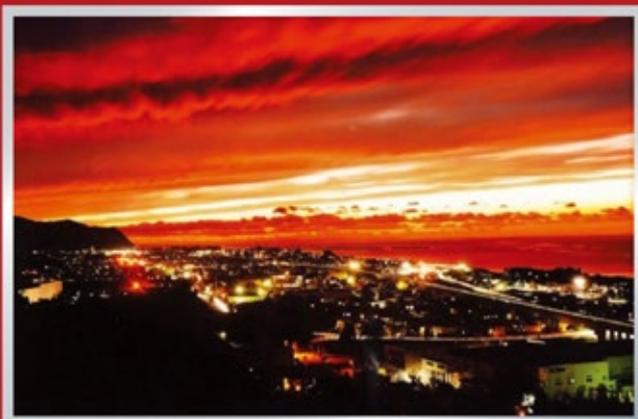
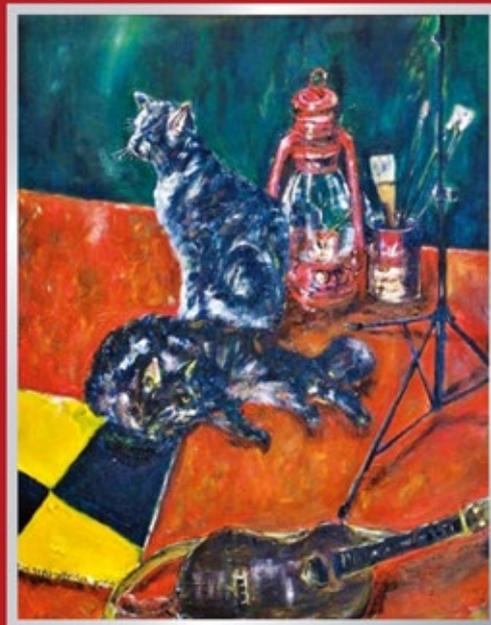


写真
「台風接近前夜」 吉野 強



絵画
「芸術の計画」 磯貝 恭子



陶芸
「手まり文壺」 山崎 明子



彫塑・工芸
「はじまりの花」 金井 篤志

懐君屬種夜敷古詠涼天
山空枯子落幽人應未眠

書道
「韋応物詩」 岡本 勝彦

11月号の内容

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 02 こどもの虐待防止推進 | 08 糸魚川ジオパークだより |
| 03 子育てするなら糸魚川 No.3 | 08 善意をありがとう |
| 04 まちフォト | 09 日頃の防災対策 No.10 |
| 05 産学官連携コーディネート
地域おこし協力が着任 | 10 新刊おすすめ図書 |
| 05 市の花「ササユリ」の植栽 | 10 大切な大糸線 ～次代へつなぐ～ |
| 05 全国大会出場おめでとうございます! | 11 糸魚川で学ぶ。Vol.31 |
| 06-07 11月11日は介護の日 | 12-19 おしらせばん |
| | 20 第19回 糸魚川市美術展覧会 |



秋の子どもまんなか月間

11月は「オレンジリボン・
児童虐待防止推進キャンペーン」月間です。

〔オレンジリボン〕

オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

こどもの虐待防止推進

身近なところで、こんなことはありませんか？

こどものためだから？ しつけのため？ でも、実はその行為…

- 殴る、蹴る
- 投げ落とす
- 激しく揺さぶる
- やけどを負わせる
- 溺れさせる
- 首を絞める など

身体的虐待

- 言葉による脅し
- 無視をする
- きょうだい間の差別
- こどもの目の前で、家族に暴力をふるう
- 夫婦喧嘩を見せる（面前DV） など

心理的虐待

- 食事を与えない
- ひどく不潔にする
- 家に閉じこめる
- 車内に放置する
- 重い病気になっても、病院に連れて行かない など

ネグレクト

- 子どもへの性的行為
- 性的行為を見せる
- 性器を触る・触らせる
- ポルノグラフィの被写体にする など

性的虐待**これらは、児童虐待にあたります！**虐待をするつもりなんてないのに…
どうやって、子どもと関わればいい
んだろう…あの子の家から、毎日のように
怒鳴り声が聞こえてくるけど、
大丈夫かな？**▼ ご相談はこちらまで ▼**糸魚川市子ども課子ども支援室
☎025-552-1511

月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15

糸魚川市ファミリーHOTライン
☎025-550-1008（直通）

月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15

上越児童相談所 ☎025-524-3355

児童相談所虐待対応ダイヤル  **189**

24時間対応

新潟県親子のための相談LINE

**社会全体で子どもを見守りましょう****こども
支援室**こども支援室
田村室長子どもへの虐待のない社会を目指すには、子育てを保護者
だけで抱えるのではなく、社会全体で子どもを見守り、手を取
り合いながら子育て家庭を応援していくことが大切です。
どんなささいなことでも、こども支援室にご相談ください！

ジオまる



めーな

問合せ先 **子ども課 子ども支援室 ☎552-1511**

子育てを全力応援!

子育て するなら糸魚川

No.3

市では、妊娠期から出産・子育て期まで、切れ目のない支援を目指して、様々な事業を行っています。

安心して出産・子育てができるよう全力で応援します!!

産前産後ヘルパー派遣事業

妊娠中から産後まで、ママにとって、家事や育児は心身ともに負担がかかります。

家族の支えはもちろんですが、家族のほかにも、支援してくれるヘルパーさんがいます。

掃除、洗濯、調理や買い物、また、出産後は赤ちゃんのお世話の補助などを依頼することができます。

voice

利用者の声

- 初めての育児で、家事の負担を誰かをお願いできるのが精神的な支えになった。
- 家にいることが多かったので、自分の話し相手にもなってもらい、気晴らしにもなった。利用して本当に良かった。



伴走型相談支援とウェルカム・ベビー祝い金

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産、子育て期まで一貫して身近で相談できる窓口（伴走型相談支援）を目指しています。

また、国が実施する出産・子育て応援交付金と合わせて、市独自のお祝い金を給付し、出産・子育てを応援しています。



おっぱい相談・母乳相談費用助成

出産後のママにとって、母乳に関する悩みやおっぱいのトラブルはつきものです。そんな時には、ご相談ください。

市が実施するおっぱい相談では、お子さんの成長を確認したり、授乳やお子さんの食事について相談したりできます（日程は保健カレンダーをご覧ください）。

また、産院等の母乳外来にかかった費用は、1回あたり3,000円を上限に3回まで助成しています。



まだまだたくさんの支援制度があります。紹介しきれないものは、ホームページのほか、妊娠届出・出生届出の際にお渡しするパンフレット等をご覧ください。





「石のまち糸魚川」のグッズができました！

糸魚川商工会議所が市内の会員事業所と共に「石のまち糸魚川」のロゴデザインなどを使用したお土産品を開発しました。

翡翠と共に大切に受け継がれてきた着物と帯をリメイクした素敵なお小物や石で作った「石のかお」をプリントしたトートバッグとTシャツ、糸魚川の地酒とおつまみのセットや勾玉の形をしたお菓子、お店で味わう特別なデザートなど、どれも糸魚川を感じることができるお土産品となっています。

今後、開発したお土産品を通して市のPR活動を幅広く展開していく予定です。



完成報告会の様子

問合せ先 企画定住課 企画政策係 ☎552-1511

10/6 ㊤

【防災の秋】消防・防災フェア

糸魚川本町通り駅北広場キターレ周辺で、消防団と消防本部の共催で消防・防災フェアが開催されました。

当日は、みいちゃん通り周辺（大町）で「いといがわマルシェ」が開催されていたこともあり、子どもから大人まで幅広い年代の人が来場し、消防体験や車両展示、防災グッズのくじ引きなどのさまざまな企画を楽しみました。



問合せ先 消防本部 消防防災課 ☎552-2311

10/26 ㊤ 「カチューシャの唄」知音都市交流35周年記念祭

日本初の流行歌「カチューシャの唄」の誕生に携わった、相馬 御風（糸魚川市）・島村 抱月（島根県浜田市）・松井 須磨子（長野県長野市）・中山 晋平（長野県中野市）の4人の出身都市が、交流を始めてから35周年を迎えたことを記念して、ビーチホールまがたまで記念祭が開催されました。

各都市PRブース出展のほか、映画「シンペイ〜歌こそすべて〜」の先行上映や映画出演者等によるトークショーが開催されました。

知音都市交流

島根県浜田市が平成元（1989）年に提唱し、「カチューシャの唄」を縁に4市の市民団体が中心となり、文化・芸術・郷土芸能などさまざまな分野で交流を深めています。



新田プロデューサー、吉本実憂さん（松井須磨子役）、土屋貴子さん（中山晋平母親役）、神山監督の4人によるトークショー

問合せ先 商工観光課 交流観光係 ☎552-1511

10/15(火)

産学官連携コーディネーター 地域おこし協力隊が着任

県立海洋高等学校の実践的な教育活動をより発展・深化させるため、産学官連携コーディネーターとして、能生地域出身・同校OBの橋立 修羅斗さんが着任しました。

今後は、探究学習の伴走指導や事業の発信・普及などの業務を行います。



海洋高校の生徒たちと一緒に地域を盛り上げていきます。応援よろしくお願いします。

問合せ ともも課 管理係 ☎552-1511

10/20(日)

市の花「ササユリ」の植栽

長者ヶ原考古館周辺で、糸魚川ライオンズクラブと市民の皆さんの15人で「ササユリ」の植栽と発育を促すための草刈り作業を行いました。



〈ササユリ〉

山地の草原や明るい森林に生息する日本固有のユリ。毎年5月から7月にかけて淡いピンク色の花を咲かせます。



「ササユリ」と宇宙に行った「宙ユリ」の球根合わせて500球を丁寧に植えました。

問合せ 総務課 行政係 ☎552-1511

Congratulations!

👑 全国大会出場おめでとうございます!

第36回 全国健康福祉祭とっとり大会 ねんりんピックはばたけ鳥取2024

開催日: 10月19日(土)~22日(火)

開催地: 鳥取県南部町 ほか

出場者: 糸魚川SBクラブ (ソフトボール)

渡辺 謙治 選手、松木 育夫 選手、吉田 俊文 選手
田原 要一 選手、水嶋 光一 選手、和泉 克彦 選手
五十嵐 健一郎 選手、池滝 正秀 選手、猪又 康久 選手
吉岡 進治 選手、土田 良秋 選手、谷口 一之 選手
愛場 信和 選手、月城 孝志 選手、井川 賢一 選手
(順不同)



糸魚川SBクラブの皆さんと鶴本教育長(前列左)、市スポーツ協会 清水会長(前列右)

第22回 全国中学生 都道府県対抗野球大会 in 伊豆

開催日: 11月2日(土)~4日(月)

開催地: 静岡県伊豆市・伊東市

出場者: 比護 劉毘 選手 (糸魚川中学校3年)

どんどん勝ち進み、日本一になってきます!

吉崎 春来 選手 (糸魚川中学校3年)

糸魚川中学校での全国大会出場の経験を生かして、一つずつ勝ち進んでいきます!



(左から) 鶴本教育長、比護選手、吉崎選手、市スポーツ協会 清水会長



いい日 いい日 11月11日は介護の日

『いい日、いい日 毎日あったか介護ありがとう』

高齢化が進むなか、介護職員の皆さんの働きが、私たちの日々の暮らしを支えています。毎年11月11日は介護の日です。当市の介護保険を取り巻く状況をお知らせします。

問合せ先 福祉事務所 介護保険係 ☎552-1511

1 糸魚川市の高齢者は元気なの？

65歳以上の介護保険被保険者数に対して、要支援・要介護認定を受けている方の割合を示す「認定率」を見ると、当市は全国・新潟県の平均や隣接市、被保険者数が概ね同規模の自治体と比較しても低い傾向にあることから、「元気」と言えます。

また、新規に要支援・要介護認定を受けた方の平均年齢を見ると、全国や新潟県等と比較すると高い傾向にあることから、介護が必要な状態になるまで、「元気」に過ごされている期間が長いと言えます。



介護保険見える化システムにより作成 (令和5年度)



介護保険見える化システムにより作成 (令和4年度)

さらなる「元気」を保つために！ フレイル予防の三本柱

① 身体活動

楽しく運動

- 1日30～60分を目標に歩きましょう
- 自重を生かした筋トレも効果的

② 栄養

食事とお口の健康

- タンパク質を意識したバランスのとれた食事
- 定期的な歯科検診とお口の清潔

③ 社会参加

就労、余暇活動、社会貢献

- お友達と一緒にお茶飲みはいかが？
- 社会参加が生きがいづくりに

2 介護職員の状況は？

市が毎年度実施している市内介護事業所における職員状況調査によると、直近3か年では約5～6割の事業所が職員の不足感を感じています。

問：職員の過不足状況についてご回答ください。 (1つだけ選択)	R4		R5		R6	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
1 大いに不足している	4	5.6%	4	5.6%	6	9.8%
2 不足している	15	20.8%	23	31.9%	9	14.8%
3 やや不足している	21	29.2%	19	26.4%	22	36.1%
4 適当な人員である	32	44.4%	26	36.1%	24	39.3%
5 過剰な人員である	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	72		72		61	

介護職を目指す人を応援します!! /

市では、介護職員の確保のため、中学生向け出前授業の実施やキャリアフェスティバルへの参加、介護職を目指す学生への返還免除付き就学資金の貸与やふるさと就職資金返済元金の一部補助などを行なっています。



各種支援制度の詳細はこちら ▶



能生中学校での出前授業 (7/19)

介護職の皆さんに

感謝の思いを伝えよう!! /



今年も介護職の皆さんに感謝の思いを伝えるメッセージはがきを募集しています。

はがきは、福祉事務所、能生・青海事務所、図書館に配置してあるほか、市のホームページからダウンロード・印刷してお送りいただくこともできます。



メッセージはがき、昨年度までのメッセージ集はこちら

《昨年のメッセージから》



3 生活で困ったときは？

「地域包括支援センター」では、高齢者やそのご家族の生活、介護、福祉、健康などの相談に専門職員（主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士）がチームを組んで対応しています。

センター名	所在地・電話番号	担当地域
糸魚川総合病院地域包括支援センター (糸魚川総合病院内)	大字竹ヶ花457-1 ☎025-553-1221	浦本、下早川、上早川、大和川
地域包括支援センターみやまの里 (特別養護老人ホームみやまの里内)	大字大野129 ☎025-550-6525	大野、根知、小滝、今井、一の宮、新鉄、上刈、清崎、西海
地域包括支援センターよしだ (ケアポートよしだ内)	横町5-9-12 ☎025-550-1788	押上、寺町、京ヶ峰、蓮台寺、中央、大町、緑町、本町、横町、寺島
能生地域包括支援センター (デイサービスセンターささら苑内)	大字能生4460 ☎025-561-4180	能生地域
地域包括支援センターおうみ (おうみケアセンター内)	大字田海5600 ☎025-562-3500	青海地域

※今年の9月から、清崎地区と西海地区は、地域包括支援センターみやまの里が担当しています。



糸魚川ジオパークだより | 第143号 |



問合せ 商工観光課 ジオパーク推進室 ☎552-1511

海外ジオパークとの交流を進めています!

韓国から中学生が来訪

ハンタンガンジオパーク(韓国)とは令和元年ごろから教育と観光をメインに交流を進めています。

10月3日から6日まで、「第1期ジオパーク青少年探査隊」として中学生など12人が来訪し、ジオサイトの見学や生徒間交流を行いました。

お互いの
ジオパークを
学んだよ!



ハンタンガンの紹介(海洋高校)



糸魚川白嶺高校の生徒たちと(糸魚川駅前)

紹介します! ハンタンガンジオパーク

約50万年前にマグマが冷えて固まった柱状節理(柱状の岩)など、内陸部では珍しい溶岩台地が特徴です。令和2年にユネスコ世界ジオパークに認定されました。



ビドウルギナン滝



糸魚川真柏植樹フェスに参加(高浪の池)

善意をありがとう

糸魚川地区保護司会様から

市内の全年長児201人へ

ホゴちゃんぬりえ



糸魚川地区保護司会の皆さんと鶴本教育長

こちらは有料広告欄です

忘年会のご予約はお早めに!

オードブルコース

+2,000円で飲み放題

お1人前 **3,500円**

オードブルは4名様から承ります

写真は五人前です。

営業時間
ランチ 11:00-14:00
ディナー 17:00-21:00
定休日:火・水曜

贈処くろひめ ☎025-552-0300

八百年の時とともに

今井琴ざわそば

一緒に働いてくれるスタッフ募集中。

自然薯をつなぎに使用した田舎そばと、地元産の旬な食材を使った多彩なおぼんずいでおもてなし

タイアアウト 11:00-14:30まで
デリバリー(市内限定) 5時から配達可能

5個以上のご注文は前日の14時までにご連絡ください

糸魚川市大谷内476-2
TEL: 025-553-9383
FAX: 025-555-7110
営業時間 11:00-14:00
定休日 水曜、金曜

【お知らせ】10月から新そばになりました。

！ 丸 日頃の防災対策 No.10

大雪に備える

もうすぐ雪の降る季節になります。雪は私たちの生活に大きな影響をもたらします。いざという時のための備えの確認や除雪作業中の事故防止対策を行いましょう。

大雪への備えのポイント

大雪になると、普段の外出が困難になることや停電が発生し暖房器具などの家電製品が使えなくなることが想定されます。電気が不要な暖房器具や食料・燃料を準備しましょう。



カセットコンロ・ボンベ

暖房器具の灯油・車のガソリン

石油ストーブ

除雪中の事故

安全に除雪するための3つの合言葉

「1人でしない・無理しない・落雪転落気をつけて」

1人でしない

1人での作業は事故の発見が遅れ、重大事故につながりやすくなります。

やむを得ず1人でする場合

- 家族や隣人に声をかける
- 携帯電話を持って作業する

無理しない

疲労からケガや疾病が発症することもあります。

- こまめな休憩・水分補給
- 体調の悪いとき、疲れたときは無理せず止める
- ぬれた衣服はすぐ着替える

落雪転落気をつけて

高所からの転落が死亡事故の最多要因です。

- 命綱や安全帯の着用
- はしごはまっすぐに設置し、足元はしっかり固定



雪道で車が立ち往生したときに備えて



毎年、急な大雪による車の立ち往生が原因の大規模車両滞留が発生しています。大雪が予想される場合は、不要不急の外出は控えましょう。また、万が一巻き込まれたときに備えて、冬季は普段から車への備えを行いましょう。

- 燃料（ガソリン等）はこまめに給油
- 防寒対策に毛布やクッション
- 携帯トイレ（1人1日5回を目安に）
- 3日程度の水・食料（菓子類もおすすめ）
- スマホなどの充電用モバイルバッテリー

問合先 消防本部 消防防災課 ☎552-2311

ジャストのタイヤ交換

セルフコース	お手伝いコース	思いやりコース
軽自動車 1台 1,300円	軽自動車 1台 1,800円	軽自動車 1台 2,300円
普通車 1台 1,500円	普通車 1台 2,000円	普通車 1台 2,800円

※大型車（6穴ホイール車）・外車は各コース普通車料金+500円増しです。

ジャスト ☎025-562-4334
糸魚川市田海5564(糸信青海支店様向い) <http://just-itoigawa.jp>

セブンイレブンが近くに無い？
『セブンイレブンが近くに行きます!』

糸魚川市高齢者の総合支援に関する協定 締結

セブン-イレブン

お問い合わせ セブンイレブン南寺町店
電話 025-553-2711

こちらは有料広告欄です

図書館へ行こう!



新刊おすすめ図書

11月

能生図書館

一般向け

天国映画館

清水 晴木:著 (中央公論新社)

記憶を失って天国を訪れた小野田。自分は死んだのだと悟った彼は、天国映画館の支配人・秋山に誘われ、一緒に働くことになる。天国から新たな世界へ旅立つ人の人生を上映するこの映画館で様々な人生を観るうちに、小野田の記憶と心に変化が訪れてゆく…。

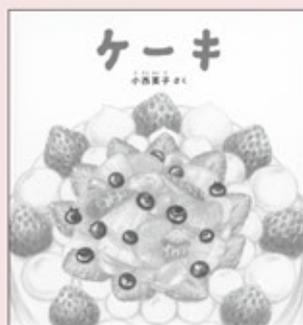


児童向け

ケーキ

小西 英子:作 (福音館書店)

子どもたちが大好きなケーキができあがるまでを愛情たっぷりに描いた絵本。できあがったケーキは何て美しく、おいしそうなのでしょう!思わず手がのびてしまう、そんなおいしいおいしい食べ物絵本です。



問合せ先 市民図書館 ☎552-6330



大切な大系線 ~次代へつなく~

Vol.58 ★ サイクルトレイン運行 ★

大系線沿線の魅力や、利用促進のための取組を紹介します

9月28日、大系線サイクルトレインを運行しました。サイクルトレインは自転車を折りたたんだり、分解したりして輪行バッグに入れることなく、列車に自転車を持ち込むことができるため、気軽に自転車旅を楽しむことができます。

糸魚川駅から周遊するコースで

は、旧国鉄北陸本線の廃線跡を利用した久比岐自転車道で日本海沿いをサイクリングしたり、日本海ひすいラインのサイクルトレインを併用したりするなど、様々なコースを楽しむことができます。今回もマリンドリーム能生でカニを堪能してきた方がいらっしゃいました。

南小谷駅から周遊するコースでは本格的なヒルクライムにチャレンジできます。



問合せ先 大系線活性化協議会事務局 (都市政策課 交通政策係) ☎552-1511

こちら是有料広告欄です

毎日!! 大募集

運転手

ダンブ

セメントローリー

バックホー

コンクリートポンプ車

西頸城運送株式会社

糸魚川市寺島3丁目3番37号

TEL 025-552-1618

新潟県交通災害共済



会員の方へ

お見舞金の請求はお済みですか?
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。
ぜひもう一度ご確認を!

新潟県市町村総合事務組合

交通災害共済担当:糸魚川市環境生活課 ☎552-1511

Vol
31



糸魚川で学ぶ。

@HIGH SCHOOL (itoigawa/hakurei/kaiyou)



Instagram



リアルタイムで
高校の活動の
情報をお知らせ
しています。

itoigawa.koukoumiryokuka

糸魚川市内の事業所で職場体験学習

糸魚川白嶺高校インターンシップ ～将来を考えながら～

糸魚川白嶺高校2年生が、白嶺タイム（総合的な探究の時間）の一環で、7月24日～31日のうち2日間、インターンシップ（職場体験学習）の活動を行いました。今年は市内33か所の事業者からご協力をいただき、生徒たちは学習目標（★）の達成に向けて、自身の将来を考えな

がら最後まで取り組みました。

インターンシップ後には、2日間で学んだことや感じたことをまとめ、10月2日に市民会館で行われた報告会で発表しました。多くの事業者の皆様にご協力をいただき、本当にありがとうございました。

小売店



商品を整理・陳列する体験をしました。

市役所



記事の作成に向けてインタビューを行いました。

福祉施設



利用されている方と一緒に活動に取り組みました。

★「学習目標」

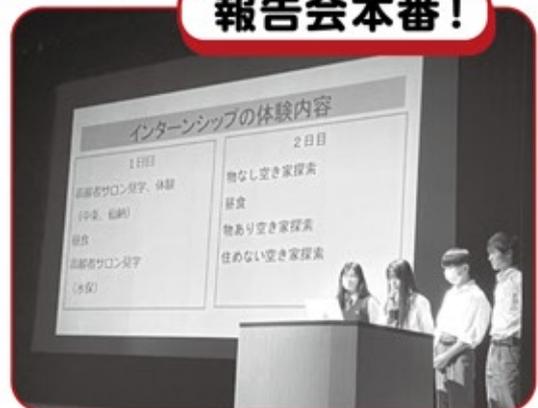
- ① 地域にある仕事（業種・職種）、気になる仕事
- ② 実務に携わるキモチ・使命感、カッコよさ
- ③ 自分の将来像を描き、その実現に向けて必要なこと

この3つを探り、自分の実感を得ること。



発表に向けたまとめの時間

報告会本番！



「報告会」では、2年生総勢104人が緊張を乗り越え、練習の成果を発揮。生徒たちは、インターンシップで学び、体験した仕事を自分の言葉でまとめて発表し、充実した会となりました。

生徒の感想

インターンシップを通して、地元就職も進路選択の1つにしたいなと思いました。

問合せ先 こども課 管理係 ☎552-1511

おしらせばん

2024
11.10
No.472

トピックス

議会を傍聴してみませんか
12月市議会定例会

とき	内容
12月2日(月)	本会議 議案付託等
12月5日(木)	議会運営委員会
12月6日(金)、9日(月) 10日(火)、11日(水)	本会議 一般質問
12月12日(木)	市民厚生常任委員会
12月13日(金)	総務文教常任委員会
12月16日(月)	建設産業常任委員会
12月18日(水)	議会運営委員会
12月19日(木)	本会議 議案採決等

ところ 本会議：市役所6階 議場
委員会：市役所6階 第二委員会室

開始時間 10:00～(変更になる場合があります。)

その他 議場の傍聴席入口は7階です。市役所正面玄関に入って左側のエレベーターをご利用ください。

市ホームページで、本会議の生中継映像と録画映像を配信しています。

生中継配信 録画映像配信



問合せ先 議会事務局 ☎552-1511

催し

ファイナークランツ音楽会

とき 11月22日(金)14:30～16:30

ところ 青海総合文化会館

内容 ピアノ、声楽、重唱

入場料 無料

問合せ先 ファイナークランツ
☎090-3534-0853(田村)

庭園ライトアップ×プロジェクトンマッピング
翠のきらめき～NightGarden～

とき 11月16日(土)、17日(日)18:00～21:00
※最終入場 20:30

ところ 玉翠園・谷村美術館

入場料 中学生以上 前売り1,500円(当日2,000円)
小学生以下無料(保護者同伴)

その他 詳細は、ホームページをご確認ください。

問合せ先 糸魚川市観光協会 ☎555-7344



第15回 糸魚川ささゆり茶会

とき 11月17日(日)9:30～15:30

ところ ・ヒスイ王国館…表千家同門会新潟県支部
・糸魚川地区公民館…茶道裏千家
(白嶺高校茶道部)

茶席券 一般1,500円、3歳～中学生300円

プレイガイド 文化振興課

その他 ヒスイ王国館にて華道展を同時開催します。
参加団体：草月流倉若教室、華道草月流草糸会、池坊、華道創美流、未生流中山文甫会

問合せ先 文化協会事務局(文化振興課) ☎552-1511

アルビレックス新潟 Kidsサッカースクール

とき 11月23日(土・祝)

①キッズサッカー教室 9:30～10:30
②親子サッカー教室(一人での参加が難しい子ども向け)11:00～12:00
※①・②両方の参加もできます。

ところ 能生体育館

対象 ①年中～小学1年生
②年中～小学1年生と保護者

申込方法 2次元コード

申込期限 11月18日(月)

参加費 100円

問合せ先 糸魚川FC U-12
✉itoigawafc.u12@gmail.com



翠ペイからクリスマスプレゼント! 総額1,000万ポイント山分けキャンペーン実施中
詳細は、ホームページをご確認ください。【問合せ先】商工観光課 企業支援係 ☎552-1511



スマートフォン講座



①スマホ体験講座

と き 11月20日(水)10:30～11:30
内 容 スマートフォンを貸し出し、操作や便利なサービスを体験できます。
講 師 au ショップ糸魚川
定 員 5人(申込順)

②スマホなんでも相談会

と き 11月22日(金)、28日(木)
 9:30～11:30 ※1人1時間程度
内 容 スマートフォンの使い方分からないことを個別に相談できます。
講 師 一般社団法人キャリアステージいといがわ
定 員 各日4人(申込順)

③応用講座

と き 11月28日(木)13:30～15:30
内 容 スマホ決済(翠ペイ、PayPay)とインターネットショッピングの方法を学びます。
講 師 株式会社エスシーエム
定 員 5人(申込順)

①・②・③共通

と ころ 市役所2階会議室
申込方法 電話または2次元コード
申込期間 11月11日(月)～19日(火)
参加費 無料
 ※③は、講座内で翠ペイ100ポイントを付与します(アプリ版をご利用の方限定)。
申込・問合せ先 総務課 情報政策係 ☎552-1511



ジオ・イノベーション～農業withジオ～

豊かな大地と美味しい食材の関わりを探り、糸魚川ジオパークの新たな価値について意見交換します。

と き 11月24日(日)14:00～15:30
と ころ フォッサマグナミュージアム
講 師 青木 仁さん(あぐりいといがわ) 市学芸員
定 員 50人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 2次元コード
申込期限 11月20日(水)
参加費 無料
問 合 先 商工観光課
 ジオパーク推進室 ☎552-1511



ヒスイシンポジウム

と き 11月23日(土・祝)10:00～16:00
と ころ 青海総合文化会館
内 容 縄文時代から古墳時代にかけて全国に広がったヒスイについて、最新の研究動向を各講師が講演します。
そ の 他 申込方法等の詳細は、市ホームページをご確認ください。



問 合 先 文化振興課 文化財係 ☎552-1511

青海町商工会サービス部会 公開講演会 笑って楽しく防犯落語

と き 11月25日(月)14:00～15:00
と ころ 青海町商工会
講 師 三流亭楽々さん(新潟県防犯アドバイザー)
申込期限 11月18日(月)
参加費 無料
申込・問合せ先 青海町商工会 ☎562-2352

いのちのお話-思春期の子育てで大切なこと

と き 11月28日(木)19:00～20:30
と ころ 市民会館 ※オンライン参加できます。
講 師 江村 奈緒美さん
対 象 小学4～6年生の子どもと保護者
定 員 20組(申込多数の場合は抽選)
 ※保護者のみの参加もできます。



申込方法 電話または2次元コード
申込期限 11月22日(金)
参加費 無料
申込・問合せ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎552-1511

第16回 相馬御風顕彰ふるさと短歌大会

と き 11月30日(土)13:30～
と ころ ヒスイ王国館
内 容 講演、選者選評、表彰式
講 師 桑原 正紀さん(歌人)
演 題 介護短歌の可能性
入 場 料 無料
問 合 先 文化振興課 文化行政係 ☎552-1511



御風さんと共に! (歌おう 踊ろう)

と き 11月30日(土)13:30～16:00
と ころ 市民会館
内 容 御風作詞の歌を歌い、踊り、楽しむ集い
出 演 一般公募13団体
 相馬御風の短歌を歌う会、糸魚川幼稚園、劇団シャイニングキッズ、糸魚川チアリーダーディングクラブ、糸魚川小唄保存会 ほか
入 場 料 無料
問 合 先 御風さんと共に! 実行委員会事務局(白沢) ☎552-0006

冬の図書館おたのしみ工作

シール等を使ってグリーティングカードを作ります。

と き	と ころ
12月7日(土) 10:00～11:00	市民図書館
12月14日(土) 10:00～11:00	青海図書館
12月14日(土) 14:00～15:00	能生図書館

対 象 小学生以下
 (小学2年生以下は保護者同伴)
定 員 各回10人(申込順)
申込方法 電話または2次元コード
申込期間 11月15日(金)～30日(土)
参 加 費 無料
申込・問合先 市民図書館 ☎552-6330



カードゲームで学ぶ親子防災教室

と き 12月7日(土)10:00～12:00
と ころ 糸魚川地区公民館
内 容 防災カードゲーム「シャッフル+」を使用して防災について学びます。また、防災食(炊飯、サラダ)作りを行います。
対 象 小学生以下の子どもと保護者
定 員 12組(申込順)
申込方法 2次元コード
申込期間 11月15日(金)～12月1日(日)
参 加 費 1組300円
問 合 先 生涯学習課 生涯学習係 ☎552-1511



リース教室 お正月リースづくり

と き 12月5日(木)9:00～12:00
と ころ 青海少年の家
講 師 野紫木 弘子さん(リースデザイナー)
参 加 費 500円(材料費)
申込・問合先 生涯学習課 青海生涯学習係 ☎562-2260

昔遊びでGO!

と き 12月7日(土)9:00～11:40
と ころ ひすいの里総合学校
内 容 ・昔遊びチャレンジ(めんこ・こまなど)
 ・昔遊び大会(カルタ・ほうびきなど)
対 象 年長児～小学生
定 員 30人(申込順)
申込期限 11月29日(金)
参 加 費 100円
申込・問合先 糸魚川地区公民館 ☎552-0002
 ☒ itoko@bz04.plala.or.jp

ウイラニオハナ フラスタジオ クリスマス メレフラ

と き 12月15日(日)13:00～15:00
と ころ ビーチホールまがたま
ゲ ス ト ア・ラ・フネーズ(フルート・ピアノデュオ)
内 容 ハワイアンバンド ハナメレの生演奏によるフラダンスの披露
入 場 料 全席自由1,000円(当日は200円増)
 ※小学生以下無料(保護者同伴)
プレイガイド 市民会館、青海総合文化会館、ツカダ運輸
問 合 先 ヤマ美容室 ☎552-1350(山田)

～年末に見つめる、将来のこと～ これからの自分を考えるカフェ時間

と き 12月15日(日)14:00～16:00
と ころ 駅北広場キターレ
内 容 オリジナルノートを使い、これからの自分を見つめ直すイベントです。
定 員 15人
申込方法 2次元コード
申込期限 12月8日(日)
参 加 費 1,000円(スイーツ、ドリンク代含む)
問 合 先 絲と糸 ☎090-4193-7278
 ☒ Itotoito.cafe@gmail.com



脱出島絶対王者!! あばれる君 直伝 熱血授業in糸魚川

と き 令和7年2月23日(日・祝)13:00～14:15
と ころ 市民会館
内 容 挑戦する大切さ、サバイバルから学んだこと、家族の大切さを伝えるトークショー
出 演 あばれる君
入 場 料 全席指定
 一般 2,000 円
 高校生以下 500 円
 ※3 歳未満膝上鑑賞無料
 ※当日は各 500 円増
チケット発売日 11月16日(土)9:00～
プレイガイド 市民会館、市民会館インターネットチケットサービス
問 合 先 市民会館 ☎552-5900



しごと

在職者向け職業訓練 Jw_cadで電気設備図作成

と き 12月7日(土)、14日(土)9:00～16:00
と ころ 上越テクノスクール
定 員 12人
申込期限 11月19日(火)12:00
受講料 4,700円
その他 詳細は、ホームページをご確認ください。
申込・問合先 県立上越テクノスクール
 ☎025-545-2190



トピックス

催し

イベント

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

子育て

児童扶養手当の所得制限額等の引上げ

令和6年11月分から次のとおり引き上げられます。

1 所得限度額の引上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。この度、全部支給および一部支給の判定基準となる所得限度額が表のとおり引き上げられます。

なお、扶養義務者等の所得限度額については変更ありません。

扶養する児童等の数	全部支給となる所得限度額		一部支給となる所得限度額	
	これまで	R6.11月分から	これまで	R6.11月分から
0人	49万円	69万円	192万円	208万円
1人	87万円	107万円	230万円	246万円
2人	125万円	145万円	268万円	284万円
3人	163万円	183万円	306万円	322万円
4人	201万円	221万円	344万円	360万円
5人	239万円	259万円	382万円	398万円

2 第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

児童数	全部支給		一部支給	
	これまで	R6.11月分から	これまで	R6.11月分から
3人以上	6,450円ずつ加算	10,750円加算	6,440円～3,230円 ずつ加算	10,740円～5,380円 ずつ加算

問 合 先 こども課 子育て支援係 ☎552-1511

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動実施中

違法薬物にNO 大切な未来にYES 【問合先】健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

ひとり親家庭の皆さんへ クリスマス料理を作ろう

と き 12月15日(日)10:00～14:00
と ころ 糸魚川地区公民館
対 象 ひとり親家庭の親子
申込期限 11月22日(金)
参加費 大人500円 子ども300円
申込・問合先 糸魚川市母子寡婦福祉会事務局
 (糸魚川市社会福祉協議会) ☎552-7700

子どものことばとこころの発達相談

と き 12月19日(木)9:00～11:30
と ころ 発達支援センターめだか園
内 容 子どもの発達面の心配事を言語聴覚士や臨床心理士に相談できます。
申込期限 12月17日(火)
申込・問合先 発達支援センターめだか園 ☎552-8322



健康・福祉

介護業界の求人説明会

と き 11月18日(月)14:00～15:30
と ころ ビーチホールまがたま
内 容 事業所担当者による業務や求人内容についての説明・応答
申込期限 11月15日(金)
参加費 無料
申込・問合先 ハローワーク糸魚川 ☎552-0333



マイナ保険証利用登録相談

と き 11月18日(月)～29日(金)
と ころ 健康増進課、能生事務所、青海事務所
内 容 マイナ保険証の登録や利用に関する相談
そ の 他 登録を希望する方は、マイナンバーカードと暗証番号の数字4桁が分かるものをお持ちください。
問 合 先 健康増進課 国保係 ☎552-1511

専門医・相談員によるこころの健康相談会

と き 11月18日(月)13:30～16:30
と ころ こころの総合ケアセンター
内 容 本人や家族のこころの健康に関する相談
申込期限 11月15日(金)
申込・問合先 健康増進課 保健係 ☎552-1511

糸魚川総合病院 作業停電に伴う救急患者の受入制限

電気設備保守点検に伴う作業停電のため、救急患者の受入を制限させていただきます。

と き 11月24日(日)0:00～8:30
問 合 先 糸魚川総合病院 ☎552-0280

糸魚川法人会 健康に関する一般公開講演会

と き 12月2日(月)14:30～16:00
と ころ ヒスイ王国館
内 容 ○上越圏域における地域医療構想について新潟県より説明
 ○糸魚川総合病院の現在地と将来の姿
 山岸 文範さん(糸魚川総合病院 病院長)
申込方法 電話またはファクス
申込・問合先 糸魚川法人会事務局
 ☎550-4011 FAX 550-4010

糸魚川総合病院での新型コロナワクチン 定期接種の予約受付開始

接 種 日 12月10日(火)、17日(火)、24日(火)
 1月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 13:30～14:30
定 員 各日40人
申 込 先 糸魚川総合病院 ☎552-0280
 ※受付時間 13:00～15:00
申込期限 12月20日(金) ※定員になり次第終了
接種費用 3,800円(自己負担額)
そ の 他 ・対象者等の詳細は、10月10日号おしらせばんをご確認ください。
 ・病院診察券、保険証をお持ちください。
問 合 先 健康増進課 保健係 ☎552-1511

適正受診で地域医療を守ろう

糸魚川総合病院の診療時間外の受診者数は、県内約50の救急病院の中で7番目の多さです。急な病気やけがの時にどうすべきか迷った場合は、電話相談や相談アプリをご活用ください。

◆救急医療電話相談

相談時間 18:00～8:00
電話番号 #7119 または 025-284-7119
 ※15歳未満の方の場合
 #8000 または 025-288-2525

相談料 無料 ※通話料がかかります。

◆AI救急相談アプリ

相談方法 LINEで友だち追加してください。



相談料 無料

問合せ先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

！ その他

将来の農業を考える 地域計画説明会

農地を守るため、地域農業が目指す将来の計画案と、誰がどの農地を耕作するかを示す目標地図について説明します。

とき	対象地区	ところ
11月19日(火)	大野	大野地区公民館
	木浦	能生涯学習センター
11月20日(水)	西海	西海地区公民館
11月21日(木)	大和川	大和川地区公民館
	上南	上南地区公民館
11月22日(金)	下早川	下早川地区公民館
	磯部	磯部地区公民館
11月26日(火)	今井	今井地区公民館
	東能生	大王多目的集会施設
11月27日(水)	根知	根知地区公民館
11月28日(木)	上早川	上早川地区公民館
	高倉	高倉集落開発センター
11月29日(金)	東海	東海会館
	西能生	中能生地区公民館

※時間は19:00～20:30(高倉地区のみ14:00～15:30)

対象 耕作者(農事組合、生産組合、法人を含む)

問合せ先 農林水産課 農業支援係 ☎552-1511

令和7・8年度 物品入札参加資格審査・業務委託等希望者登録の申請受付

受付期間 11月11日(月)～12月23日(月)
提出方法 市ホームページまたは財政課で配布の申請要領をご確認のうえ、申請書を郵送または窓口へお持ちください。
有効期間 令和7年4月1日～令和9年3月31日
問合せ先 財政課 管財係 ☎552-1511



自衛隊行進訓練

とき 11月19日(火)9:00～13:15
ところ しろ池の森キャンプ場～東中～大野～フォッサマグナミュージアム
内容 災害時の救助活動に備えた訓練のため、50人の隊員が徒歩で移動します。
問合せ先 陸上自衛隊 高田駐屯地 第2普通科連隊 ☎025-523-5117(内線288)

農作業の省力化に向けた研修会

とき 11月19日(火)14:00～16:00
ところ 今井地区公民館
内容 ・スマート農業に関する講演
 ・農作業を省力化するドローンの実演 など
 ※天候等により内容を変更する場合があります。
問合せ先 農林水産課 農村振興係 ☎552-1511

自転車ヘルメット購入費補助

対象 市内に住所があり、申請年度末時点で18歳以下の自転車使用者
交付条件 令和6年4月1日以降、市内事業者で購入した安全基準マークが付されている新品のヘルメットであること
補助額 購入費の2分の1(上限2,000円)
その他 詳細は、市ホームページをご確認ください。
申請・問合せ先 環境生活課 市民生活係 ☎552-1511



空き家無料相談会

と き 11月28日(木)13:30～17:00
と ころ 市役所2階会議室
内 容 空き家の売買、管理、解体等に関する相談
相 談 員 新潟県宅地建物取引業協会上越支部
定 員 8組(申込順)
申込期間 11月13日(水)～22日(金)
申込・問合せ先 企画定住課 地域振興係 ☎552-1511

外国人に伝わる「やさしい日本語」研修会 (企業向け)

と き 12月8日(日)13:30～16:00
と ころ 糸魚川地区公民館
内 容 外国人従業員に伝わる話し方や文の作り方について基礎を学びます。
講 師 柳田 直美さん(早稲田大学大学院 日本語教育研究科教授)
対 象 外国人材を雇用の企業関係者 など
定 員 40人(申込順)
申込方法 2次元コード 
申込期限 11月30日(土)
参加費 無料
問合せ先 公益財団法人 新潟県国際交流協会
 ☎025-290-5650

市民会館 臨時休館

施設の電気工事のため、休館します。
休 館 日 12月14日(土)
そ の 他 レストラン(糸彩)も休業となります。
問 合 先 市民会館 ☎552-5900

医療通訳研修

と き 12月15日(日)11:00～16:00
と ころ 糸魚川地区公民館
内 容 医療通訳の知識および技能等の向上を図るための研修を行います。
講 師 一般社団法人日本公共通訳支援協会
言 語 英語、中国語、ベトナム語
受 講 料 1,500円(教材費)
そ の 他 保育ルームがあります(要予約)。
申込・問合せ先 NPO 糸魚川国際人材サポート協会(IISA)
 事務局 ☎555-4135(五十嵐)
 ✉ iisa.itoigawa@gmail.com

交通安全協会 優秀運転者表彰 申請受付

表彰種別 ・10年…優良運転者
 ・50年、40年、30年、20年…優秀運転者
対 象 表彰年数以上の運転経歴を有し、その間、無事故無違反の方(過去に受賞歴のある方は、前回受賞日から10年以上経過していること)
申請書類 申請書、無事故無違反証明書
申請期限 12月13日(金)
申 請 先 糸魚川支部(環境生活課) ☎552-1511
 能生支部(能生事務所) ☎566-3111
 青海支部(青海事務所) ☎562-2260
問 合 先 糸魚川地区交通安全協会(糸魚川警察署)
 ☎553-1215

ペレットストーブ設置事業補助金

対 象 次のいずれかに該当する方
 ・市内に住所を有する、または今後有する予定の方
 ・市内に事業所等を有する事業者
補 助 額 設置費用の3分の1(上限15万円)
主な補助条件 ・市内の住宅や事業所に設置すること
 ・市内に事業所や営業所を有する法人または個人が設置すること
 ・糸魚川産ペレットを利用すること
そ の 他 ・詳細は、市ホームページをご確認ください。
 ・今年度で補助事業が終了予定です。
申請・問合せ先 環境生活課 環境係 ☎552-1511

税を考える週間 11月11日(月)～17日(日) これからの社会に向かって/未来につながる地方税

◆街頭啓発

と き 11月11日(月)10:30～
と ころ ハッピー奴奈川店、イチコ糸魚川店

◆税に関する作品展示

と き	と ころ
11月15日(金)～11月21日(木)	市役所市民ホール
11月27日(水)～12月5日(木)	青海総合文化会館
12月7日(土)～12月19日(木)	能生生涯学習センター
12月23日(月)～1月14日(火)	糸魚川地域振興局

問 合 先 市民課 市民税係 ☎552-1511

11月下半期 くらしのカレンダー

● イベント・講演 ★ 相談・教室・健診など ※ 受付時間

- 11/16㊦ ● 翠のきらめき～NightGarden～（～17日）
18:00～21:00 玉翠園・谷村美術館
★土曜自習室 10:00～12:00 青海総合文化会館

- 11/17㊦ ● 第15回 糸魚川ささゆり茶会
9:30～15:30 ヒスイ王国館・糸魚川地区公民館

- 11/18㊦ ● マイナ保険証利用相談（～29日）
8:30～17:15 市役所
★骨密度相談会 9:30～11:00 浦本地区公民館
★専門医・相談員によるこころの健康相談会
※13:30～16:30 こころの総合ケアセンター

- 11/19㊦ ● 農作業の省力化に向けた研修会
14:00～16:00 今井地区公民館
★心配ごと相談
※9:00～12:00 ビーチホールまがたま
★行政相談会 9:30～11:30 糸魚川地区公民館
★こもりびとサポート ポコアポコ
15:30～17:00
With Youサテライトオフィス（上刈1-5-22）

- 11/20㊦ ★行政相談会
9:30～11:30 能生生涯学習センター
★あったカフェおうみ
10:00～11:30 青海地区公民館 西町支館
★スマホ体験講座（事前予約制） 10:30～11:30 市役所
★1歳6か月児健診
※12:50～13:20 糸魚川保健センター
★日本語セミナー 19:00～20:30 市民会館

- 11/21㊦

- 11/22㊦ ★スマホなんでも相談会（事前予約制）
※9:30～11:30 市役所
★日本語セミナー
9:30～11:15 ビーチホールまがたま
★外国人生活相談会
※10:00～12:00 ビーチホールまがたま

- 11/23㊦ ● ヒスイシンポジウム
10:00～16:00 青海総合文化会館
●こどもの食事の悩みを解決しよう！
13:30～15:20 ビーチホールまがたま
★土曜自習室 10:00～12:00 市民図書館

本号に掲載の催し等は11月1日（金）時点の内容です。中止や変更となる場合があります。不明な点は、各催し等の主催者へお問い合わせください。

- 11/24㊦ ● ジオ・イノベーション～農業withジオ～
14:00～15:30 フォッサマグナミュージアム
★おもちゃの病院
※10:00～12:00 青海総合文化会館

- 11/25㊦

- 11/26㊦ ★心配ごと相談
※9:00～12:00 ビーチホールまがたま
★おっぱい相談
※10:00～11:00 糸魚川保健センター
★あったカフェおうみ
10:00～11:30 上路山村振興センター
★10か月児健診
※12:50～13:20 糸魚川保健センター

- 11/27㊦ ★外国人材雇用支援個別相談会（事前予約制）
13:30～16:00 糸魚川地区公民館
★健康・栄養相談会
※9:00～11:00 糸魚川保健センター
★日本語セミナー 19:00～20:30 市民会館

- 11/28㊦ ●マイナンバーカード平日延長窓口（事前予約制）
17:30～19:30 市役所
●いのちのお話-思春期の子育てで大切なこと
19:00～20:30 市民会館
★健康・栄養相談会
※9:00～11:00 能生生涯学習センター
★スマホなんでも相談会（事前予約制）
※9:30～11:30 市役所
★スマートフォン応用講座（事前予約制）
13:30～15:30 市役所
★空き家無料相談会（事前予約制）
※13:30～17:00 市役所

- 11/29㊦ ★健康・栄養相談会
※9:00～11:00 青海保健センター
★日本語セミナー 9:30～11:15 ビーチホールまがたま
★外国人生活相談会
※10:00～12:00 ビーチホールまがたま
★4か月児健診
※12:50～13:20 糸魚川保健センター

- 11/30㊦ ●キッズフェスタ2024
9:30～16:00 糸魚川地区公民館
●第16回 相馬御風顕彰ふるさと短歌大会
13:30～ ヒスイ王国館
★日本語セミナー 10:00～11:30 ビーチホールまがたま



善意をありがとう

〈糸魚川市へ〉

明治安田生命保険相互会社 長岡支社 様から
「地域住民の健康増進」「介護・認知症対策」
「子育て支援」のために
金 816,200 円

— お知らせ —

12月の広報いといがわ・おしらせばんは10日号のみ発行します。
12月25日号の発行は行いません。

トピックス

催し

スポーツ

こども

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

第19回 糸魚川市 美術展覧会

10月12日(土)から14日(月)までの3日間、106点の作品を展示しました。
佳作・青春賞の作品写真は、市ホームページでご覧いただけます。



問合先 文化振興課 文化行政係 ☎552-1511

写真部門 (出展数: 34点)

× ×
奨励賞



「超強風の中で」 吉田 正夫

× ×
奨励賞



「姫川第二橋梁を渡る雪月花」
大久保 利勝

× ×
奨励賞



「うたたね」 田中 俊雄

× ×
佳作

「クマガイソウの一生」 猪又 一夫
野崎 稔

「初舞台」小杉 峰之 「錦上添花」岩崎 勉

書道部門 (出展数: 30点)

× ×
奨励賞

「与謝野晶子の詩」 伊藤 香月



× ×
佳作

「李白詩」 相澤 典子
「杜甫詩」 齋藤 翡香
「陸游詩」 齊藤 華仙

陶芸部門 (出展数: 17点)

× ×
奨励賞



「コーヒーカップ5客(黒線文)」 杉田 御春

× ×
佳作

「練込花入」 平林 壽子
「鉄絵波文壺」 七澤 広美

× ×
青春賞

高校生及び高校生相当年齢の方の優れた作品に授与する賞です。
(本年度新設)

「李白詩」 池田 希愛
「臨顔氏家廟碑」 米原 彩世

絵画部門 (出展数: 23点)

× ×
奨励賞



「一輪」 室川 良子

× ×
佳作

「清澄(御射鹿池)」 山崎 利行
「根知谷」 松沢 新二
「『寂び。。。』」 倉又 裕美

彫塑・工芸部門 (出展数: 2点)

市展賞以外なし



糸魚川市
ホームページ



株式会社ホープが運営するアプリケーション「マチイロ」をスマートフォンなどにダウンロードすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。

総人口	38,120(-56)
男性	18,704(-24)
女性	19,416(-32)
転入	61
転出	58
出生	11
死亡	70
世帯数	17,012(-3)