

# フライングディスク

## 【ゴール(アキュラシー)】

用 具 : プラスティック製円盤(ディスク)  
貸出数 : 1セット(ゴール2対)  
人 数 : 何人でも可能  
会場等 : コート 得点エリア手前5mから投擲  
屋内・屋外対応



競 技 : 5mまたは7m離れたアキュラシーゴール(内径91.5cm)に向かってディスクを10回連続して投げて、通過した回数を競います。ゴールに触れて通過しても得点となります。