

# キャッチザスティック

## ◆用具

専用スティック(長さ1m・直径18mm)16本

## ◆貸出数

専用スティック2組(1組16本)

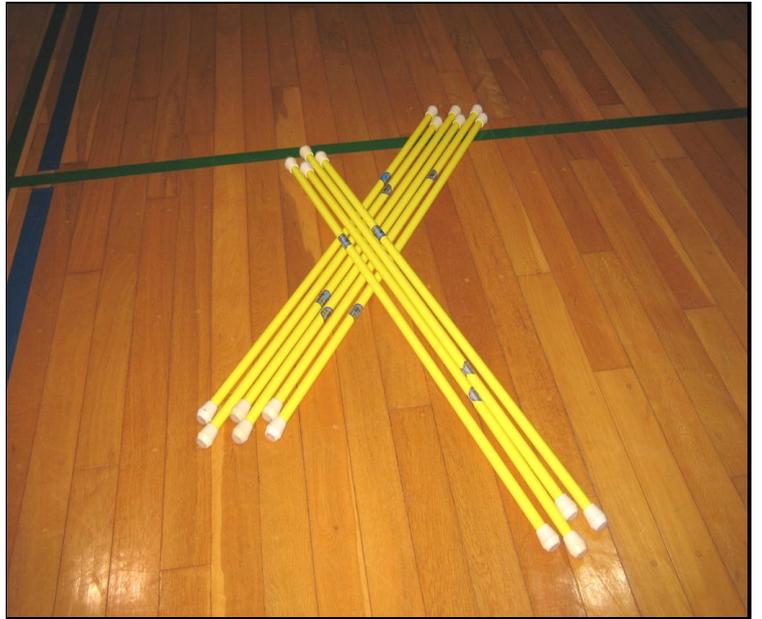
## ◆人数

1チーム10人

## ◆会場・コート

屋内・屋外対応

ある程度堅い地面や床 ※砂場などは不可



## ◆競技

### (1) 競技の進め方

- ①メンバーのうち8人が2本ずつスティックを持ち、横一列に並ぶ。スティックを持たない2人は列の左端に並ぶ。
- ②「せーの」の掛け声を合図に「トン、トン」とスティックを2回地面に打ち付ける。
- ③打ち付けた後、2本のスティックを8人同時に「パッ！」と放し、素早く右に移動し、右隣の人のスティックをキャッチする。この時点からカウントを開始する。
- ④右端の人は速やかに左端へ移動する。
- ⑤カウントは全員が右に移動するごとに行う。
- ⑥1人でもキャッチミスがあればその時点で終了となる。
- ⑦チャレンジ回数は3回までとする。
- ⑧3回チャレンジ中の最高記録をそのチームの記録とする。
- ⑨チャレンジごとのメンバーの並び替えは認められる。

### (2) ルール

- ・以下の場合にはチャレンジがアウトになる。
- ①「トン、トン」の時、1人でも床からスティックを浮かしていない者がいた場合。
- ②次の人がキャッチしやすいように、スティックを押さえたままで、手渡した場合。
- ③「トン、トン、パッ！」のテンポが遅すぎた場合。  
※だいたい10秒間に4回以上のペース
- ④毎回「せーの」の掛け声をした場合。(「せーの」は最初の1回だけ)