

# キンボール

## ◆用具

キンボール(直径1.22m・重さ1kg)、ゼッケン、スコアボード、ストップウォッチ

## ◆貸出数

キンボール1個

## ◆人数

1チーム4人 3チームでプレイ

## ◆会場・コート

屋内のみ

15～21m×15～21m以内のコート



## ◆競技

### (1) 競技の進め方

- ①各チームそれぞれ違う色のゼッケンを着用する。
- ②ジャンケンでサーブ権決め、サーブ権を得たチームは、3人がボールを支え、残りの一人がサーブをする。
- ③サーブは、サーブするチームの1人が「オムニキン」と言い、続いてレシーブチームの色を言ってサーブする。
- ④指定された色のチームはサーブされたボールが床に落ちる前にレシーブする。レシーブした後はボールを持って走ったり、メンバーにパスすることができる。
- ⑤レシーブチームは1人目のレシーブから10秒以内に3人目がボールに触れなければならない。
- ⑥3人目はボールに触れたらその場から軸足を動かしてはならず、なおかつ5秒以内にサーブを行う。  
※サーブは別のメンバーが行う。
- ⑦ゲーム時間は3セットマッチで、各セット15分で行う。
- ⑧以降は①～⑦の繰り返し。

### (2) ルール

#### ・得点について

- ①レシーブに失敗した場合は他の2チームに1点ずつ入る。
- ②反則(野次、審判の判断に逆らう)をすると他チームに点数が入る。  
※最初の警告は1点だが、その後に警告があった場合は1回につき5点与える。

#### ・サーブについて

- ①手や腕でボールを打撃すること。
- ②味方メンバー全員がサーブの瞬間にボールに触れていなければならない。
- ③1人のプレイヤーが続けて2回サーブできない。
- ④サーブの際にコールする相手チームの色はサブチームの誰が言ってもいい。
- ⑤ボールは床に着く前に2.5m以上飛ばさなければならない。