

グラウンド・ゴルフ

◆用具

スティック、ボール、ホール

◆貸出数

スティック30本、屋外用ボール30個、8ホール
スタートマット8枚

◆人数

何人でも可能(個人戦、団体戦可)

◆会場・コート

屋外(屋内用ボールがあれば屋内でも可)
全8ホール



◆競技

(1) 競技の進め方

- ①コースを設置する。(起伏など、障害物がある場所でもそれを利用して行うことも可能)
- ②競技は個人・団体でも可能。
- ③競技者はボールを専用スティックで打ち、ホールポストに何打目で入れるかを競う。
- ④ホールインワンが出た場合、総打数から3打数分引く。
- ⑤全てのコースを回り、合計打数の少ない競技者の勝ち。

(2) ルール

- ①競技中にコース上にある草や木を刈ったりなどし、打ちやすくすることはできない。(総打数に+1する)
- ②球が紛失、またはコース外に出た場合、総打数に+1し、動かした位置からできる限りホールに近寄らず、打球可能な場所に置いて次の打を行うこと。
- ③他の競技者の球が自球の妨げになる時は一時的にボールを取り除くよう要求することができ、持主は球の後ろ方にマーキングをして取り除くこと。
- ④球が他の球に当たった場合、自分の球は静止した場所から次の打を行い、当てられた球は元の位置に戻す。