

## 五色綱引き

### ◆用具

五色綱引き用綱

### ◆貸出数

五色綱引き用綱一式

### ◆人数

何人でも可能

### ◆会場・コート

屋内・屋外対応  
なるべく広い場所



### ◆競技

#### (1) 競技の進め方

- ① 5本の綱を競技場内にそれぞれ平行に置く。
- ② チームを作り、2チーム対戦で行う。
- ③ 綱から同じ距離だけ離れ、お互いに向き合う。
- ④ 合図で一斉にスタートし、5本の綱のうち、3本以上を自陣に運んだチームの勝ち。

#### (2) ルール

- ① フライングをした場合は、スタートをやり直す。
- ② 暴力行為などをした場合は退場する。