

スポレック

◆用具

ラケット、ボール、支柱、ネット

◆貸出数

ラケット70本

◆人数

2人～4人

◆会場・コート

屋内のみ

バドミントンコート(13.40m × 6.10m)



◆競技

(1) 競技の進め方

- ① 1セット7点先取とし、5セット中3セット先取勝負とする。
- ② セット中に6対6となった場合はデュースとなり、2点を勝ち越した時点でセット終了となる。
- ③ サーブは腰より下の位置で打ち、対角のサービスエリアに入れる。
- ④ サーブレシーブはバウンドしてから打たなければならない。(その後はバウンド無しでも打ってよい)

(2) ルール

・以下の場合はいんプレーとなる。

- ① ネットに触れて相手コートに入ったとき。(ネットイン)
- ② 打球が相手コートにバウンドし、自分のコートに返ってきた場合。(相手が触れなかった場合は自分の得点)
- ③ コート外でノーバウンドで相手コートに返した場合。
- ④ 打球がラインに触れた場合。