

ソフトバレーボール

◆用具

ボール、支柱、ネット

◆貸出数

ボール24個

◆人数

8人

◆会場・コート

屋内・屋外対応

バドミントンコート(13.40m × 6.10m)



◆競技

(1) 競技の進め方

- ①先攻、後攻を決める。
- ②サーブからスタートし、交互にボールを打ち合う。
- ③ボールは3回以内に相手コートに打ち返さなければならない。
- ④15点先取とし、14対14になった場合は17点を限度にデュースとなる。

(2) ルール

- ①3回以内で相手コートに返す際に、ネットに触れても回数に変わりはない。
- ②サーブは片手で打たなければならない。
- ③サーブがネットに当たり、自陣に落ちててもやり直しはせず、相手に得点を与える。
- ④同一チームの2人の競技者が同時にボールに触れた場合は1回と数える。
- ⑤ブロックによるボールへのタッチは回数に含まない。