

スマイルボウリング

◆用具

ピン10本、ボール、マット1枚(10m×1m)、ゲート

◆貸出数

スマイルボウリング一式6組

◆人数

10人

◆会場・コート

屋内のみ

シートが敷ける平坦な場所



◆競技

(1) 競技の進め方

- ① 5人ずつの2チームで対戦する。
- ② ジャンケンで先攻、後攻を決める。
- ③ マットを敷き、ピンを設置する。
- ④ マット上に投球ラインから2m離れたところにゲートを置く。
- ⑤ 投球はゲートを必ず通過させてピンに当てること。
※ゲートに触れたり、通過せずにピンを倒した場合は無効となり投球前の状態に戻す。
- ⑥ 倒れたピンは取り除き、10本全て倒れるまで順番に投球する
- ⑦ ピン10本倒すまでの投球回数をそのラウンドの得点とする。
- ⑧ 1ラウンドにおいて一人が4回、5人の合計投球数が20回を終了してもピンが残っている場合は、投球数に残ったピンの数を加算した数が得点となる。
- ⑨ 以降5ラウンドまで行い、1ラウンド進むごとにゲートを1m離して行う。
- ⑩ 合計得点の少ないチームが勝ち。

(2) ルール

- ① 投球する順番は必ず同じ順番とする。
- ② ゲートに触れたり、通過しなかった場合は1投と数え、次の投球者が投球する。