

ネットネット

◆用具

専用ネット、ボール

◆貸出数

専用ネット30枚、ボール30個

◆人数

4人～(1組2人で何組でも可能)

◆会場・コート

屋内・屋外対応
なるべく広い場所



◆競技

(1) 競技の進め方

- ① 2人1組をつくり、ネットの四隅を持つ。
- ② ネットを使ってボールをパス、キャッチなどをする。
- ③ 各々さまざまなルールを考え行う。

(2) ルール

・ネットネットには決まったルールは無いが以下のようなルールを各々考え、楽しめる。

- ① バレーのようにお互いにパス、レシーブなどをして対戦する。
- ② 3回以内に相手へボールを返す。
- ③ ボールを落としたり、体に触れたりすれば相手へ点数が入る。
- ④ コート、ネットなどはバドミントンコートを利用する。
などなど...