

ビーチボール

◆用具

ボール、バドミントン支柱、バドミントンネット

◆貸出数

貸出無し

◆人数

8人(1チーム4人)

◆会場・コート

屋内のみ

バドミントンコート(13.40m × 6.10m)



◆競技

(1) 競技の進め方

- ①ジャンケンをし、勝ったチームはコートもしくはサービス権のどちらかを選ぶ。
- ②サーブからスタートし、お互いにボールを打ち合う。
- ③ボールは3回以内のタッチで相手側へ返す。
- ④9点先取した方がセットの勝者とし、2セット取った方が勝ち。

(2) ルール

- ①3回以内で相手コートに返す際に、ネットに触れても回数に変わりはない。
- ②サーブは片手で打たなければならない。
- ③サーブがネットに当たり、自陣に落ちててもやり直しはせず、相手に得点を与える。
- ④同一チームの2人の競技者が同時にボールに触れた場合は1回と数える。
- ⑤ブロックによるボールへのタッチは回数に含まない。