

青海地区

公民館だより3月号

No.133
R7.3.10



〒949-0305 系魚川市青海4690番地

☎・📠 555-7008 ✉ oumiko@bz04.plala.or.jp

公式LINE



参加者募集

※参加人数把握のため、いずれの事業も必ず公民館へお申し込みください

エアロビクス教室

と き：4月11日(金)、18日(金) 10:00~11:00

ところ：きらら青海 カルチャールーム

対 象：どなたでも ※初めてのご参加の方は健康状態の確認をさせていただきます

講 師：インストラクター 大町みのりさん

持ち物：動きやすい服装、運動靴、タオル、水筒など

参加費：1,800円/全24回(年会費)

※100円/1回で都度のご参加も可能です



ハンドメイド教室

と き：4月24日(木) 9:00~11:30

ところ：青海生涯学習センター 第1会議室

内 容：ミニ真柏の苔玉作り

講 師：片岡ガーデン 片岡迪郎さん

持ち物：飲み物、持ち帰り用袋

材料費：1,500円

定 員：10名程度

締 切：4/11(金)



支館出張教室

と き：4月25日(金) 9:30~11:30

ところ：大沢支館

内 容：インテリアティッシュケースづくり

持ち物：飲み物、はさみ

材料費：1,000円



定 員：10名程度

締 切：3/31(月)

ティッシュケースが2つ
できます。
布地の柄はお申し込み
時に数種類の中から
お選びいただけます。



令和6年度 公民館事業の紹介



4月
エアロビクス教室 2回
支館出張教室/大沢(そば打ち)

5月
ハンドメイド教室(フラワーアレンジメント)
エアロビクス教室 2回



6月
エアロビクス教室 3回
支館出張教室/西町(シールちぎりアート)
天陰・親不知サマー・クリーン活動



7月
切り絵教室 3回
ハンドメイド教室(PPバンドかごバッグ作り)3回
エアロビクス教室 1回
支館出張教室/東町(モルック)



切り絵教室で完成した作品
はさらに青海で開催された
青海美術展に出展しました



8月
夏のお楽しみ会(映画上映会)
夏のお楽しみ会(体育室開放) 5回
エアロビクス教室 2回



今年度もたくさんご参加いただき
ありがとうございました！！

9月
エアロビクス教室 2回

10月
エアロビクス教室 2回
支館出張教室/大沢(干支飾り制作)

11月
青海地域交流ボッチャ大会
ハンドメイド教室(スワッグ作り)
エアロビクス教室 2回
スポーツ体験会

12月
切り絵教室(正月飾り)
冬のお楽しみ会(冬のレジャー体験)
書き初め教室
エアロビクス教室 2回
支館出張教室/西町(干支飾り制作)

1月
エアロビクス教室 2回

2月
ハンドメイド教室(ニットバッグ作り)
エアロビクス教室 2回
支館出張教室/東町(シールちぎりアート)

3月予定
スキルアップ教室(レザークラフト体験)
エアロビクス教室 2回
支館出張教室/寺地(ショルダーバッグ制作)

来年度も皆様のご参加をお待ちしております。よろしくお願いいたします。



【支館出張教室】 2/4(火)



かわいい
雛飾りが
完成しま
した

今月は東町支館でシールちぎり
アートのお雛飾りを作りました。

大雪の予報もあり心配でしたが、
たくさんの方にお越しいただきました。

カラーシールをちぎって下絵に貼っ
ていきます。大きく切ったり、小さく
切ったり、それぞれのやり方で絵を
作りました。

細かな作業で大変だったところも
ありましたが、かわいらしいお雛様
のちぎり絵が出来上がりました。

【ハンドメイド教室】 2/11(火祝)



こんなものを
作りたい！
などのリクエ
ストお待ちしております

チャンキーニットという極太の毛糸を
使って、マンドウバッグを編みました。

道具は使わず、指で編むだけ。

マンドウとは韓国語で「餃子」を意味
し、その名の通り、コロンと丸く、かわ
いらしいバッグができます。

編む目の大きさや力の加減で仕上
がりの大きさ、形も様々となります。持
ち手の長さも長めにしたり短くしたり、
皆さん個性あるバッグが完成しました。

【エアロビクス教室】 2/14, 28(金)



大雪や寒さの厳しい2月でしたが、
家に閉じこもらず、身体を動かすため
にたくさんの方が来館されました。

今回は、運動で使っている筋肉の
ほか、踵の骨にも刺激を与えるよう意
識して行いました。

基本の動作をつなげて、時間いっ
ぱい集中して身体を動かすと、寒さで
固まった身体もほぐれ、いい汗をかく
ことができました。