



# 令和7年度 保健カレンダー ＜乳幼児健診・育児教室・予防接種＞



乳幼児健診の個別通知はありません  
(3歳児健診のみ、事前に尿検査の容器等を送付します)

| 種 別        | 4 か月児健康診査<br>(股関節脱臼検診)                                           | 10 か月児健康診査                                 | 1歳6 か月児健康診査<br>保護者歯科健康診査             | 2歳児歯科健康診査<br>保護者歯科健康診査               | 3歳児健康診査<br>保護者歯科健康診査                                     | すこやか育児相談(旧おっぱい相談) <b>申込不要</b>                                                     |
|------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者<br>内容等 | 各欄の下に表示<br>(保護者歯科健康診査は、1歳6 か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査に来られた方で、希望する方に実施します) |                                            |                                      |                                      |                                                          | 乳幼児と保護者<br>母乳相談や離乳食相談、育児相談の他、身体計測等に助産師・<br>栄養士・保健師が個別に対応します。                      |
| 受 付<br>時 間 | 12:50～13:20                                                      |                                            |                                      |                                      |                                                          | 10:00～11:00                                                                       |
| 会 場        | 糸魚川保健センター                                                        |                                            |                                      |                                      |                                                          | <div>青海<br/>子育て支援センター</div> <div>糸魚川<br/>保健センター</div> <div>能生<br/>子育て支援センター</div> |
| 4 月        | 4月25日(金)<br>令和6年12月生                                             | 4月23日(水)<br>令和6年6月生                        | 4月15日(火)<br>令和5年9月生                  | 4月17日(木)<br>令和5年3月生                  | 4月11日(金)<br>令和4年3月生                                      |                                                                                   |
| 5 月        | 5月30日(金)<br>令和7年1月生                                              | 5月27日(火)<br>令和6年7月生                        | 5月16日(金)<br>令和5年10月生                 | 5月15日(木)<br>令和5年4月生                  | 5月9日(金)<br>令和4年4月生                                       |                                                                                   |
| 6 月        | 6月27日(金)<br>令和7年2月生                                              | 6月25日(水)<br>令和6年8月生                        | 6月13日(金)<br>令和5年11月生                 | 6月10日(火)<br>令和5年5月生                  | 6月3日(火)<br>令和4年5月生                                       | 6月20日(金)                                                                          |
| 7 月        | 7月25日(金)<br>令和7年3月生                                              | 7月29日(火)<br>令和6年9月生                        | 7月15日(火)<br>令和5年12月生                 | 7月17日(木)<br>令和5年6月生                  | 7月2日(水)<br>令和4年6月生                                       |                                                                                   |
| 8 月        | 8月29日(金)<br>令和7年4月生                                              | 8月27日(水)<br>令和6年10月生                       | 8月20日(水)<br>令和6年1月生                  | 8月19日(火)<br>令和5年7月生                  | 8月5日(火)<br>令和4年7月生                                       | 8月6日(水)                                                                           |
| 9 月        | 9月26日(金)<br>令和7年5月生                                              | 9月30日(火)<br>令和6年11月生                       | 9月19日(金)<br>令和6年2月生                  | 9月18日(木)<br>令和5年8月生                  | 9月2日(火)<br>令和4年8月生                                       |                                                                                   |
| 10 月       | 10月31日(金)<br>令和7年6月生                                             | 10月24日(金)<br>令和6年12月生                      | 10月21日(火)<br>令和6年3月生                 | 10月9日(木)<br>令和5年9月生                  | 10月1日(水)<br>令和4年9月生                                      | 10月24日(金)                                                                         |
| 11 月       | 11月28日(金)<br>令和7年7月生                                             | 11月26日(水)<br>令和7年1月生                       | 11月21日(金)<br>令和6年4月生                 | 11月13日(木)<br>令和5年10月生                | 11月11日(火)<br>令和4年10月生                                    | 11月26日(水)                                                                         |
| 12 月       | 12月19日(金)<br>令和7年8月生                                             | 12月16日(火)<br>令和7年2月生                       | 12月10日(水)<br>令和6年5月生                 | 12月9日(火)<br>令和5年11月生                 | 12月5日(金)<br>令和4年11月生                                     | 12月4日(木)                                                                          |
| 1 月        | 1月30日(金)<br>令和7年9月生                                              | 1月28日(水)<br>令和7年3月生                        | 1月20日(火)<br>令和6年6月生                  | 1月14日(水)<br>令和5年12月生                 | 1月9日(金)<br>令和4年12月生                                      | 1月28日(水)                                                                          |
| 2 月        | 2月27日(金)<br>令和7年10月生                                             | 2月25日(水)<br>令和7年4月生                        | 2月17日(火)<br>令和6年7月生                  | 2月12日(木)<br>令和6年1月生                  | 2月4日(水)<br>令和5年1月生                                       | 2月6日(金)                                                                           |
| 3 月        | 3月13日(金)<br>令和7年11月生                                             | 3月18日(水)<br>令和7年5月生                        | 3月10日(火)<br>令和6年8月生                  | 3月12日(木)<br>令和6年2月生                  | 3月3日(火)<br>令和5年2月生                                       | 3月18日(水)                                                                          |
| 持ち物        | 母子健康手帳、アンケート<br>(すくすく育児BOOK)、<br>バスタオル、オムツ                       | 母子健康手帳、アンケート<br>(すくすく育児BOOK)、<br>バスタオル、オムツ | 母子健康手帳、アンケート<br>(すくすく育児BOOK)、<br>タオル | 母子健康手帳、アンケート<br>(すくすく育児BOOK)、<br>タオル | 母子健康手帳、アンケート・目と耳の<br>アンケート(すくすく育児BOOK)、<br>当日の朝採取した尿、タオル | 母子健康手帳、タオル                                                                        |
|            | フッ化物塗布希望者は、料金 500 円、申込書 (すくすく育児 BOOK)                            |                                            |                                      |                                      |                                                          |                                                                                   |

要申込

## パパマママタニティスクール

- 対 象：妊娠中の方とご家族
- 受付時間：9:15～9:30
- 会 場：糸魚川保健センター
- 持 ち 物：母子健康手帳、母子保健テキスト  
飲み物、昼食代(1人 300 円)

| 日 程       |         |
|-----------|---------|
| 6月14日(土)  | 9月6日(土) |
| 12月20日(土) | 3月7日(土) |



要申込

## 産前・産後サポート

- 対 象：妊娠中から1歳頃までの赤ちゃん  
とその保護者
- 内 容：育児相談や仲間づくりを目的とし  
たサロン
- 年間 50 回開催。デイケア Hilo (ハロ) の日程  
や会場などの詳細は、いといがわ子育てナビ  
をご確認ください。

いといがわ子育てナビ 産前・産後サポート

| 種別       | マタニティサロン   | すくすく赤ちゃん広場                         |
|----------|------------|------------------------------------|
| 受付<br>時間 | 9:45～10:00 | 水曜・金曜 12:45～13:00<br>土曜 9:45～10:00 |
| 会場       | 糸魚川保健センター  |                                    |
| 日程       | 5月31日(土)   | 8月2日(土)                            |
|          | 11月29日(土)  | 2月14日(土)                           |
|          |            | 5月21日(水)                           |
|          |            | 7月30日(水)                           |
|          |            | 9月20日(土)                           |
|          |            | 10月29日(水)                          |
|          |            | 12月12日(金)                          |
|          |            | 1月31日(土)                           |

要申込

## 離乳食教室

- 会 場：糸魚川保健センター
- 受付時間：9:30～9:45
- 持 ち 物：母子健康手帳、エプロン、三角巾  
※開催日の1週間前までにお申し込みください。



### ハッピー育児会

- 対 象：離乳食を始める方、1回食の方

| 日 程      |          |         |
|----------|----------|---------|
| 5月2日(金)  | 7月3日(木)  | 9月3日(水) |
| 11月4日(火) | 1月15日(木) | 3月4日(水) |

### ステップアップ離乳食講座

- 対 象：2～3回食の方

| 日 程      |           |          |          |
|----------|-----------|----------|----------|
| 4月18日(金) | 5月29日(木)  | 7月4日(金)  | 8月21日(木) |
| 10月2日(木) | 11月14日(金) | 1月16日(金) | 3月5日(木)  |



## \* お 願 い \*

- 乳幼児健診や育児教室の受付時間をお守りください。
- 発熱や咳などの症状がある方は、受診をご遠慮ください。  
※受診の延期は可能です。日程の変更を希望される場合は、  
こども課までご連絡ください。
- 来所の際、保護者の方はできるだけマスクの着用をお願い  
します。
- 1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診の対象者の  
方は歯科健診がありますので歯みがきをしてきてください。
- 欠席の連絡やご不明な点は、下記問合せ先までお願いします。

## 定期予防接種



- 定期予防接種は予防接種法により定められている予防接  
種で、対象月齢期間であれば無料で接種することができます。
- 接種時期になりましたら、個別通知をしますので案内を  
ご確認ください。
- 予防接種の種類や接種時期、間隔等はいといがわ子育てナビ  
をご確認ください。

いといがわ子育てナビ 予防接種



## フッ化物塗布



むし歯予防のため、3か月に1回のフッ化物塗布  
をお勧めします。

- 対 象：満1歳から保育園・幼稚園の年少該当年齢まで
- 会 場：市内歯科医療機関で実施します。ご希望の方  
は事前に歯科医療機関に予約をしてください。
- 持 ち 物：申込書(すくすく育児BOOK)、母子健康手帳、  
料金 500 円

※1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診対象の  
方は、健診会場でもフッ化物塗布を受けられます。

問合せ先

糸魚川市教育委員会事務局  
こども課こども支援室  
電話 552-1511(代表)  
FAX 552-8292



会 場

糸魚川保健センター：南寺町1丁目1-7  
能生子育て支援センター：能生1180-2  
(能生児童館2階)  
青海子育て支援センター：田海 605  
(青海総合福祉会館内)

※各会場とも、健診等がある時のみ、職員が勤務しています。