



■ ■ ■ 糸魚川市健康増進課からのお知らせ ■ ■ ■

令和 7 年度 はびねす健診のご案内

(39 歳以下限定の健診)

健康づくりセンターはびねすで実施する健康診査です。
裏面の健診日程を確認してください。

糸魚川市健康増進課 保健係

令和 7 年度 はびねす健診のご案内

昨年度、市が実施している健康診査を受診された 39 歳以下の方については
39 歳以下限定のはびねす健診をご案内します。

健 診 日	6 月 2 日 (月)
受付時間	9:00~11:30
健診会場	健康づくりセンター はびねす
受診する項目	健康診査 (身長・体重・尿検査・血液検査)

※はびねす健診は、予約不要です。受付時間内にご来場ください。

受診特典 『フィットネスルーム・プール・お風呂の無料利用券』を差し上げます(健診後～令和 7 年 9 月末まで有効)。

【上記内容で良い場合】

手続きは不要です。受付時間内にご来場ください。

【別の日程に変更したい場合】

※日程は、3 月 25 日号おしらせばんとともに配布した「令和 7 年度 糸魚川市健康診査ガイド」でご確認ください。

① 集団健診を希望する場合

上越医師会 予約専用ダイヤル

025-521-0507

予約開始:4/6(日)13:00～ (以降 平日 9:00～16:00)

② 糸病健診を希望する場合

糸魚川総合病院健診センター 予約専用ダイヤル

025-552-0876

予約開始:【5・6月分】4/7(月)～4/11(金) (平日 9:00～15:00)

【9月分】8/5(火)～8/8(金) (平日 9:00～15:00)