

令和7年度
糸魚川市健康診査ガイド

昨年までと予約方法が変わります
予約方法を確認してください

A 令和6年度に市の集団健(検)診を受診した方
(健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・
前立腺がん検診のいずれか)

4月上旬に健(検)診日時・項目を
指定した案内はがき(黄色)が届きます

健(検)診日時・項目について変更希望の
有無をご確認ください。

変更なし

予約不要

案内はがきに記載された
健(検)診日の1週間前頃に必要
書類をご自宅に送付します。

変更あり

・日程・会場の変更
・予約のキャンセル
・受診項目の変更
・乳がん・子宮がん検診の追加
など

B 令和6年度に市の集団健(検)診を受けていない方
(糸病健診のみを受診した方も該当します)

乳がん・子宮がん検診をご希望の方

令和7年度に乳がん・子宮がん検診を
受診したい方は、全員 必ず予約が必要
です。

予約が必要です

<予約・変更方法>

Step 1

・受たい健(検)診の種類とがん検診項目を選ぶ
・がん検診の注意事項と各種健(検)診料金を確認

P 2 ~ 3

P 7 ~ 8

Step 2

会場・日程を選ぶ

P 4 ~ 6

Step 3

電話またはWEBで予約する

P 4 ~ 6

集団健診・集団がん検診

予約・変更開始日

4月6日(日)

電話 13:00から

WEB 8:30から

詳しくは4ページへ

糸病健診

予約開始日

4月7日(月) 5月・6月分

電話・WEB 9:00から

8月5日(火) 9月分

電話・WEB 9:00から

詳しくは5ページへ

施設健診

予約開始日

6月2日(月)

電話・WEB 9:00から

詳しくは5ページへ

●その他の健(検)診について、詳しくは4~6ページをご確認ください。

Step 4

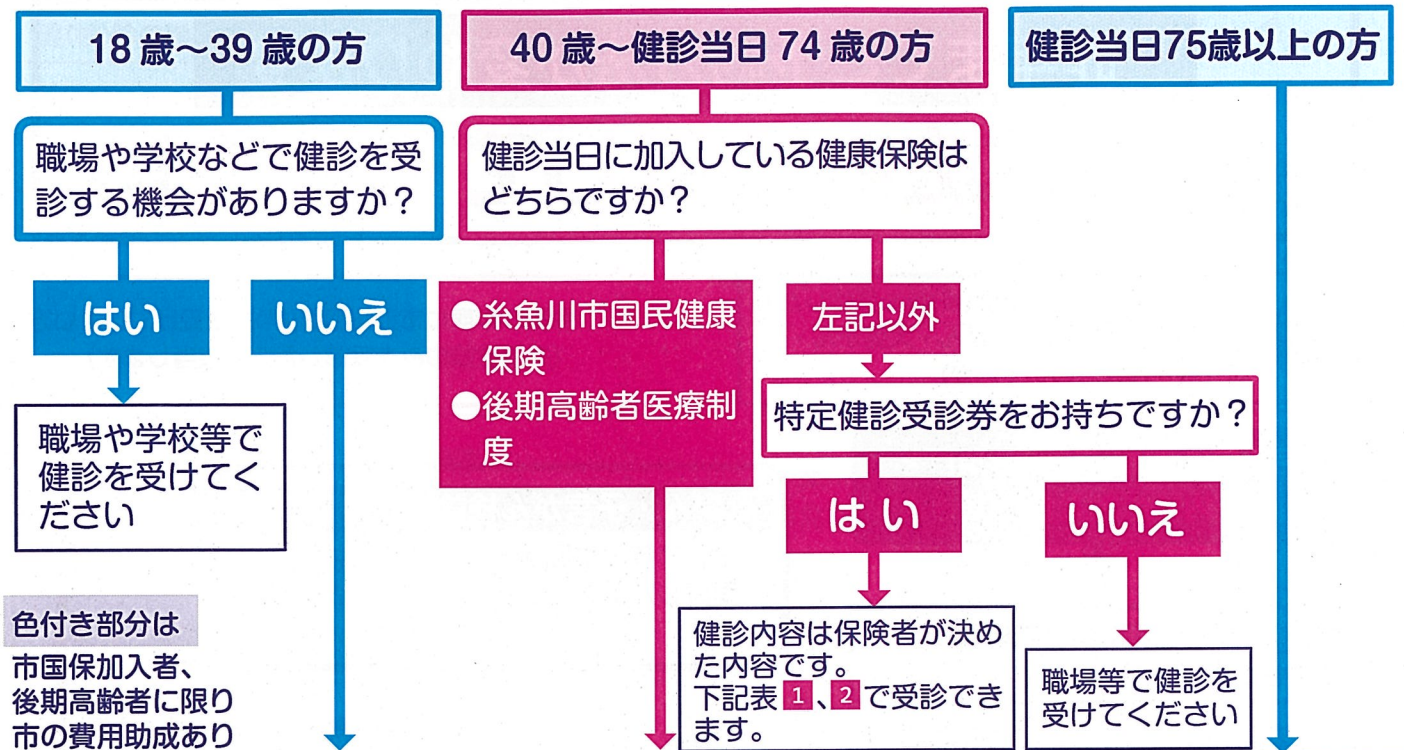
予約完了

健(検)診日の1週間前頃に必要書類をご自宅に送付します。

Step 1 受きたい健(検)診の種類とがん検診項目を選ぶ

健(検)診の種類を選ぶ

年齢と資格によって受けられる健(検)診の種類が異なります。



健(検)診の種類	検査内容			検査内容			検査内容		
	身体測定 血圧測定 血液検査 尿検査	心電図	眼底検査	身体測定 血圧測定 血液検査 尿検査	心電図	眼底検査	身体測定 血圧測定 血液検査 尿検査	心電図	眼底検査
1 集団健診・ 集団がん検診	○			○	○	○	○		
2 糸病健診	○			○	○	○	○		
3 はびねす健診	○								
4 施設健診※1	○			○	○	○※2	○		
6 人間ドック※3	○	○※4	○※4	○	○	○	○	○※4	○※4
参考 JA健診※5	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1 40～74歳は糸魚川市国保加入者、生活保護受給者のみ。

※2 別日に糸魚川総合病院健診センターで実施します。

※3 年度内で31歳以上になる糸魚川市国保、後期高齢者医療制度加入者のみ。

※4 実施の有無については、ご希望の健診機関へお問合せください。

※5 参考 JAえちご上越が行う健診です。一部内容は市で費用助成をしています。詳細はJAえちご上越ひすい地域統括本部にお問合せください。

健(検)診を受ける前に必ずお読みください

- ・市の健(検)診は、集団健(検)診、施設健(検)診、人間ドック(JA健診含む)において、同一の項目を重複して受けることはできません。もし、重複が判明した場合は、後に受診した健(検)診費用を全額負担いただきます。
- ・健(検)診は、糸魚川市に住民登録のある方が対象です。

Step 1 受きたい健(検)診の種類とがん検診項目を選ぶ

がん検診項目を選ぶ

健(検)診の種類によって、受けられる健(検)診が異なります。

色付き部分 は市の費用助成あり

※ ○のついている検診を受診できます。

がん検診項目 健(検)診の種類	胃がん検診		肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査	乳がん検診	子宮がん検診		
	バリウム検査	胃カメラ						頸がん検査	体がん検査	卵巣検査
1 集団健診・集団がん検診※1	○		○	○	○	○	○※2	○※2		
2 糸病健診	○		○	○	○	○				
5 乳がん・子宮がん施設検診							○	○	○※3	○※3
6 人間ドック※4	○	○	○	○	○	○	○	○		○
参考 JA 健診※5	○	○	○	○	○	○	○	○		○

■がん検診の対象年齢

※ ○のついている検診を受診できます。

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50歳以上
胃がん検診			○	○
肺がん検診			○	○
大腸がん検診			○	○
前立腺がん検診(男性のみ)				○
肝炎ウイルス検査※6			○	○
乳がん検診(女性のみ)			○	○
子宮がん検診(女性のみ)	頸がん検査	○	○	○
	体がん検査		○	○
	卵巣検査	○	○	○

乳がん・子宮がん検診をご希望の方

こちらから受けられる健(検)診の種類をご確認ください。
健(検)診の種類によって、健康診査と同時に受診することが可能です。

※1 健康診査と同日に受診できます。

※2 一部会場のみ。

※3 一部医療機関のみ。

※4 糸魚川市国保、後期高齢者医療制度加入者のみ。

※5 JAえちご上越が行う健診です。
一部内容は市で費用助成をしています。
詳細はJAえちご上越ひすい地域統括本部にお問合せください。

※6 これまで受診したことが無い方のみ受診できます。

健(検)診の結果について

各種健(検)診の結果返却は、健(検)診日から約2か月後です。

精密検査受診のお願い

- 健康診査やがん検診で「要受診」「要精密検査」となった場合は必ず医療機関へ受診してください。
- 精密検査を受診する時は、健(検)診結果に同封される「診療依頼書兼結果通知書」または、健(検)診結果に記載されている【受診の際に医療機関にお持ちいただくもの】をご持参ください。



1 集団健診・集団がん検診

日程表の見方

○が付いている健(検)診内容を同日に受けることができます。

ただし各健(検)診ごとに定員がありますので、ご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。

保育ルーム

★の日程は保育ルームを設置します。(午後のみ)

予約方法・予約先

新規予約・変更・キャンセルする場合はWEB、または上越医師会予約専用ダイヤルへ電話連絡してください。

電 話 上越医師会企画課予約専用ダイヤル

025-521-0507 (平日9:00~16:00)

4月6日(日)の13:00から予約開始

※4月6日の予約開始日のみ休日対応で17:00まで受付けます。

WEB 4月6日(日)の8:30から予約可能
(夜間も可)

こちらから



日 程				会 場	健康診査	がん検診			予約期間
						胃・肺 大腸 前立腺	乳	子宮(頸)	
5月	13日	火	午前	下早川地区公民館	○	○			4月6日(日)※ 各日程の 3週間前 まで ※4月6日(日)は WEBに限り 8:30から 予約可能
	14日	水	全日	アクアホール	○	○			
	15日	木	午前		○	○			
	16日	金	全日	姫川コミュニティスポーツセンター	○	○			
	24日	土	全日	糸魚川保健センター			○	○	
6月	5日	木	全日	青海生涯学習センター	○	○			
	6日★	金	全日		○	○	○	○	
	7日	土	午前		○	○	○		
	9日	月	全日		○	○	○		
	20日	金	全日	糸魚川保健センター			○	○	
7月	3日	木	全日	能生体育館	○	○			
	4日★	金	全日		○	○	○	○	
	5日	土	午前		○	○	○		
	7日	月	全日		○	○	○		
	8日★	火	全日	糸魚川市民総合体育館	○	○	○	○	
	9日	水	全日		○	○	○	○	
	10日	木	全日	糸魚川保健センター	○	○			
	11日	金	全日		○	○			
10月	3日	金	午前 午後	青海生涯学習センター	○	○	○		
	5日	日	午前	糸魚川保健センター	○	○			
	6日	月	全日		○	○			
	7日	火	全日		○	○			
	8日	水	午前 午後	能生体育館	○	○	○		
	20日	月	全日	糸魚川保健センター			○	○	
11月	5日	水	全日				○	○	

2 糸病健診

日 程						予 約 期 間
5 月	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)		4月7日(月)～4月11日(金)
6 月	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)		
9 月	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	8月5日(火)～8月8日(金)

健診当日の受付時間

- ① 7:50～8:20
② 9:30～10:00

予約方法・予約先

WEB、または糸魚川総合病院健診センター予約専用ダイヤルでご予約ください。

電 話 糸魚川総合病院健診センター 予約専用ダイヤル

025-552-0876(代) (平日9:00～15:00)

WEB 9:00から予約可能(夜間も可)

こちらから →



※予約期間以降は、健康増進課保健係へお問合せください。

3 はぴねす健診

日 程	受付時間	会 場
6月2日(月)	9:00～11:30	健康づくりセンター はぴねす

持ち物

健康保険証または資格確認書(マイナ保険証の方は資格情報のお知らせも一緒にお持ちください)・健診料金(糸魚川市国保加入者は無料)

対象者

18～39歳(昭和61年4月1日～平成20年3月31日生の方)
限定の健診です。

予約不要 直接会場へお越しください。



受診者には、フィットネスルーム・プール・お風呂の無料利用券(1回分)を差し上げます。
(健診後～令和7年9月末まで有効)

4 施設健診

日 程	申 込 期 間	実 施 医 療 機 関	
おおむね 7月中旬～1月	6月2日(月) ～ 12月19日(金) まで	さいとう内科クリニック	原田医院
		すずき医院 (74歳までで かかりつけの方のみ)	能生国保診療所
		谷ハートクリニック	山本医院

申込方法・申込先

電 話 健康増進課国保係 **025-552-1511(代)** (平日9:00～16:00)

WEB 6月2日(月)の9:00から予約可能(夜間も可)

こちらから →



※検査項目にがん検診は含まれません。

※40～74歳の国保加入者の眼底検査は後日、糸魚川総合病院健診センターで実施します。

※申込後、必要書類を送付します。書類が届いてから受診する医療機関へ予約してください。

5 乳がん・子宮がん施設検診

予約受付開始日 4月14日(月)

医 療 機 関		乳がん 検診	子宮がん検診			予約先・予約方法
		マンモグラフィ	頸がん 検査	体がん 検査	卵巣検査	
市 内	糸魚川総合病院	○	○※1	○※1	○※1	025-552-8835 (受付時間 9:00~16:00)
上越市	上越総合病院		○			025-524-3000
	上田レディースクリニック		○			025-523-1103
	菅谷ウイメンズクリニック		○			025-546-7660
	城北レディースクリニック		○			025-521-7700
妙高市	けいなん総合病院		○			0255-72-3161
	愛クリニック		○			0255-72-4103
入善町	あわの産婦人科医院		○※1	○※1	○※1	★健康増進課保健係(552-1511(代)) にお電話ください。

※1糸魚川総合病院・あわの産婦人科医院での子宮がん検診は、頸がん検査・体がん検査・卵巣検査のセット検診です。

※子宮がん検診の実施医療機関に変更があった場合は、お知らせばん・市ホームページに掲載します。

6 人間ドック

日程	国保ドック	後期高齢者ドック
対象者	糸魚川市国保加入の方で、令和7年度に31歳になる方～健診当日74歳の方	糸魚川市民で、後期高齢者医療制度加入の方
料金	自己負担金は健診機関により異なりますが、おおむね13,700円～20,500円となります。	自己負担金は健診機関により異なりますが、おおむね29,600円～36,400円となります。
予約方法	令和7年4月25日号のおしらせばんで詳細をご確認ください。 問合先：健康増進課国保係（552-1511(代)）	

※人間ドックの結果は市へ提出され、市及び新潟県後期高齢者広域連合が保健事業に活用します。市への情報提供について同意のうえ、ご予約ください。

Step 1 がん検診の注意事項を確認する

がん検診注意事項

～健(検)診を受ける前に必ずお読みください～

- ・治療中の病気がある場合は、主治医にご相談のうえ、受診してください。
- ・下記の方は主治医の許可があっても検診を受けることができません。

胃がん検診	①妊娠中または妊娠の可能性がある方 ②下剤、バリウムでじんましんなどのアレルギー症状(アナフィラキシーショック)がでたことがある方 ③バリウムが肺や気管に入ったことがある方 ④脳出血・脳梗塞などの脳血管疾患、心筋梗塞・狭心症などの心血管疾患、てんかんを1年以内に起こしたことがある方 ⑤撮影台から転落の恐れや撮影が困難な方 ・自力歩行が困難または撮影台の手すりを握ることが難しい方 ・検査のための体位変換(寝返り)ができない方 ・体重が135kgを超えている方 ⑥健診時の血圧測定値が180/110以上の方 ⑦健診当日を含め、3日以上排便がない方 ⑧食道、胃、十二指腸、小腸、大腸で治療中・通院中の方 ⑨胃を全て切除している方 ⑩過去1年以内に以下の手術を受けたことがある(腹腔鏡手術を含む)方 ・腹部、心臓、呼吸器疾患、頭部、運動器(背骨、関節など)、前立腺、子宮、卵巣などの婦人科疾患 ・2か月以内に胃ポリープや大腸ポリープ内視鏡手術を含む ⑪消化管の穿孔(穴が開いた)で治療を受けたことがある方 ⑫人工肛門を造設している方 ⑬腸閉塞・腸捻転の既往がある方 ⑭治療していない鼠径ヘルニアがある方 ⑮メニエール病の治療中または自覚症状がある方 ⑯腎臓病などで水分制限がある方 ⑰人工透析をしている方 ⑱ペースメーカーや埋込型除細動器(ICD)が入っている方 ⑲持続グルコース測定器、インスリンポンプを装着しており、取り外しができない、また、取り外しはできるが、機器を取り外していいか主治医に確認していない方 ⑳在宅酸素療法をしている方 ㉑脳圧亢進シャント(VPシャント)が入っている方
肺がん検診	①妊娠中または妊娠の可能性がある方 ②持続グルコース測定器、インスリンポンプを装着しており、取り外しができない、また、取り外しはできるが、機器を取り外していいか主治医に確認していない方
乳がん検診	①妊娠中または妊娠の可能性がある方 ②豊胸手術(ヒアルロン酸等の人工物の注入を含む)をされている方 ③ペースメーカーや埋込型除細動器(ICD)が入っている方 ④皮下埋込型ポートが入っている方 ⑤脳圧亢進シャント(VPシャント)が入っている方 ⑥乳房の病気で医療機関で経過観察をされている方 ⑦授乳中または卒乳6か月以内の方 ⑧持続グルコース測定器、インスリンポンプを装着しており、取り外しができない、また、取り外しはできるが、機器を取り外していいか主治医に確認していない方 ⑨6か月以内のけがや手術で胸部に傷口がある方 ⑩乳房を圧迫し腕を上げた姿勢が保てない方
子宮がん検診	①妊娠中または妊娠の可能性がある方 ②出産後6か月を経過していない、または6か月を経過しているが出血がある方 ③中絶手術後3か月を経過していない、または3か月を経過しているが出血がある方 ※子宮全摘手術後の方の子宮がん検診は、主治医の指示に従ってください

Step 1 各種健(検)診料金の確認

各種健(検)診料金

糸魚川市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者はすべて無料です。

健(検)診の種類	内 容	対象者等	料 金
健康診査	身体計測・血圧測定・血液検査 (脂質、糖、貧血、尿酸、肝機能、腎機能等)・尿検査・心電図検査※1・眼底検査※2	今年度18歳～39歳になる方	2,000円
		今年度40歳～健診当日74歳の方	その他の医療保険加入者：受診券に記載された金額
		健診当日75歳以上の方	無料
胃がん検診	胃部エックス線検査 (バリウム使用)	40歳以上の方 (昭和61年4月1日以前の生まれ)	1,100円
肺がん検診	胸部エックス線検査		無料
	かくたん細胞診 (当日の問診で該当となった方)		800円
大腸がん検診	便潜血反応検査		500円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性 (昭和51年4月1日以前の生まれ)	600円
肝炎ウイルス検査	血液検査 (B型・C型肝炎検査)	40歳以上の方※3 (昭和61年4月1日以前の生まれ)	600円
乳がん検診	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性 (昭和61年4月1日以前の生まれ)	集団 800円 施設 2,500円
子宮がん検診	頸がん検査	20歳以上の女性 (平成18年4月1日以前の生まれ)	集団 1,000円 施設 3,300円
	体がん検査	30歳以上の女性 (平成8年4月1日以前の生まれ)	2,100円
	卵 巣 検 査	20歳以上の女性 (平成18年4月1日以前の生まれ)	2,100円

※1 40～74歳の糸魚川市国保加入者が対象です。

※2 40～74歳の糸魚川市国保加入者が対象です。④ 施設健診を受診した対象の方の眼底検査は、別日に糸魚川総合病院健診センターで実施します。

※3 これまで受診したことがない方のみ受診できます。

がん検診無料クーポン券のお知らせ

対象の方には無料クーポン券を送付します。クーポン券を利用できる健(検)診は①集団がん検診②糸病健診⑤乳がん・子宮がん施設検診です。お早めにご使用ください。

	生年月日	大腸がん検診	肝炎ウイルス検査	乳がん検診	子宮頸がん検診※
36歳	平成1年4月2日～平成2年4月1日				● (女性のみ)
40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	●	●	● (女性のみ)	

※無料クーポンを使用し、子宮がん検診を施設検診で受診される場合は、頸がん検査のみ無料となります。

申込・問合先：糸魚川市健康増進課 保健係・国保係 電話：552-1511(代)・FAX：552-1066