

ステップアップ離乳食講座

離乳食の2回食から3回食の進め方講座です。

離乳食を始めたけれど、これでいいのかな？離乳食を食べてくれない…など悩んでいる方はぜひご参加ください。

〔開催日〕 令和7年度

月日（曜日）	月日（曜日）
①令和7年 4月18日（金）	⑤令和7年10月2日（木）
②令和7年 5月29日（木）	⑥令和7年11月14日（金）
③令和7年 7月4日（金）	⑦令和8年1月16日（金）
④令和7年 8月21日（木）	⑧令和8年3月5日（木）

〔時間〕 9時45分～11時頃まで（受付9時30分から）
※開催日の1週間前までに申し込みが必要です。

〔会場〕 系魚川保健センター（系魚川市南寺町1丁目1-7）

〔内容〕 ・問診 ※受付時間に離乳食の様子をお聞きします
・離乳食の進め方のお話
・離乳食の調理実習、試食
・個別相談（希望者） 等



申込みはこちらから

〔持ち物〕 母子健康手帳、エプロン、三角巾

〔その他〕 ・ママやパパの参加だけでも可能です。
・助産師もいますので母乳などの相談もできます。
・体調がすぐれないときは、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。



申込・問合せ先

系魚川市教育委員会事務局

こども課 こども支援室 親子健康係

電話 552-1511（代）

