

青海地区

公民館だより 5月号

No. 135

R7.5.9



〒949-0305 系魚川市青海4690番地

☎・📠 555-7008 ✉ oumiko@bz04.plala.or.jp

公式LINE



◆新任挨拶 名引支館長 谷内田 清二◆

令和7年度名引支館長をつとめる事となりました谷内田です。名引地区も他地区同様、高齢化・人口減少の問題を抱えており、他の地区の皆様方のお話をお聞きし、少しでも暮らしやすい地区になるよう皆様方のご協力を得て、進めていきたいと考えています。

ラベンダービーチの散歩も、ちょうど良い季節となりました。ぜひ足を運んでください。どうぞよろしくお願いします。

青海地域地区公民館連絡協議会 主催

青海ふるさとウォーキング



と き：5月31日（土）9：00～11：30（予定） ※雨天中止

コース：市振～玉ノ木

参加費：無料

対 象：子どもから大人まで（小学3年生以下は保護者同伴）

持ち物：タオル、飲み物等

歩きやすい靴、服装でお越しください。

健康ポイントラリーカードをお持ちの方はご持参ください。

○送迎バスを用意します

★1号車

8：10 田沢地区公民館

★2号車

8：10 青海総合文化会館
（きらら青海）

8：25 親不知郵便局前

8：30 ピアパーク前交差点

★ウォーキング終了後、素敵な景品が当たる抽選会を行います。（参加賞あり）

☆現地集合を希望する方は8時50分までに旧市振小学校グラウンドに集合してください。（駐車場は市振地区公民館をご使用ください。）

申込・問合せ先 ※お申込みの際には、氏名・住所・電話番号・バス乗車場所をお知らせください。

系魚川市教育委員会事務局 生涯学習課 青海生涯学習係

☎562-2260 ✉ o.gaku@city.itoigawa.lg.jp

青海地区公民館

☎555-7008 ✉ oumiko@bz04.plala.or.jp

締め切り
5/23（金）

参加者募集

※参加人数把握のため、いずれの事業も必ず公民館へお申込みください

エアロビクス教室



と き：6月13日、20日、27日（金）10：00～11：00

ところ：青海総合文化会館（きらら青海）

カルチャールーム

内 容：エアロビクス教室

対 象：どなたでも

※事前に健康状態の確認をさせていただきます

講 師：インストラクター 大町みのりさん



参加費：100円／回

（年会費お支払い済みの方は不要）

定 員：20名程度

持ち物：運動靴、タオル、飲み物

運動できる服装でお越しください

支館出張教室



と き：6月18日（水）9：30～11：30

ところ：西町支館

内 容：パウダーマグネット作り（2個1組）

参加費：700円

定 員：10名程度

締め切り
5/30(金)



①豆柴



②ディベア

①、②どちらかお選びください。

持ち物：飲み物

申 込：参加人数把握のため、必ず公民館(555-7008)へ
お申込みください。(LINE、メールも可)

事業報告

エアロビクス教室 4/11、18(金)



新年度のエアロビクス教室が始まりました。

大町先生の明るい掛け声に合わせて、皆さん楽しんで運動をしています。椅子に座ったままでもOK。それぞれの体調やペースに合わせて行っています。

ハンドメイド教室 4/24(木)



片岡ガーデンの片岡迪郎さんを講師に、ミニ真柏の苔玉作りを行いました。

初めての苔玉制作でしたが、先生にいろいろと教わりながら、それぞれに個性のあるかわいらしい苔玉を完成させることができました。

支館出張教室 4/25(金)



大沢支館でインテリアティッシュケース作りを行いました。

それぞれお好みの布地を選び、組み立てた箱に貼っていきます。

難しい部分もありながら、約二時間をかけて、華やかな柄のケースを2つずつ作ることができました。