

糸魚川市産後ケア事業のご案内

心身ともに不安定になりやすい産後の時期に、お母さんと赤ちゃんの健康を守り、健やかな育ちを支援するため、産後ケア事業を実施しています。

産後ケアでは、助産師等による体調のケアや育児のサポートを受けられ、休息をとることもできます。お気軽にご相談ください。

◇利用できる方 糸魚川市に住所がある産後1年未満の方

◇主なサポート内容

お母さんや赤ちゃんの健康管理

- ・乳房ケア（乳房マッサージ含む）
- ・赤ちゃんの発育や発達の確認 など

育児サポート

- ・授乳指導、沐浴指導
- ・育児相談 など



◇市の助成額

利用方法	宿泊型	通所型・訪問型
助成額	17,500 円/日	乳房ケアなし：5,000 円/回 乳房ケアあり：7,000 円/回

◇利用方法・実施施設・自己負担額等

利用方法	実施施設等	利用可能な月齢	自己負担額（市助成額を除いた額）	助成回数（日数）	備考
宿泊型	糸魚川総合病院 竹ヶ花457-1 TEL 025-552-0280	生後4か月未満	2,500円／日 例)1泊2日5,000円 ※食事は別料金 （1食690円）	7日まで （1泊2日を「2日」とカウントします。）	食事やその他オプション料金、持ち物などの詳細は、実施施設のチラシ等をご確認ください。
	糸魚川産後ケアセンター La madre 上刈4-22-1 TEL 090-5819-7239	1歳の誕生日前日まで	8,000円/1泊2日 （食事3食とスイーツ付）		
通所型	糸魚川総合病院 竹ヶ花457-1 TEL 025-552-0280	生後4か月未満	無料 ※食事は別料金 （1食690円）	7回まで	
	糸魚川産後ケアセンター La madre 上刈4-22-1 TEL 090-5819-7239	1歳の誕生日前日まで	3,500円／回 （昼食とスイーツ付）		
訪問型	糸魚川総合病院 TEL 025-552-0280	1歳の誕生日前日まで	無料	5回まで	
	糸魚川産後ケアセンター La madre TEL 090-5819-7239				
	在宅助産師				

申し込み方法は裏面→

◇申し込み方法 あずかるこちゃん産後ケア

①「あずかるこちゃん産後ケア」のアカウントを作成



←こちらの2次元コードから、「あずかるこちゃん産後ケア」でアカウントを作成してください。

②「あずかるこちゃん産後ケア」から申請

アカウント作成後「あずかるこちゃん産後ケア」から妊娠出産情報を入力し、申請してください。

※申請にはマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、窓口での手続きが必要になりますので、お手数ですがこども課窓口までお越しください。

アカウントの作成、申請方法の詳細は「いといがわ子育てナビ（産後ケア事業）」をご覧ください。



③利用の決定

数日程度で承認結果が届きます。（市の承認前に利用すると、全額自己負担となります）

④利用日程等の調整

＊糸魚川総合病院・産後ケアセンターLa madre

利用承認後に、「あずかるこちゃん産後ケア」から予約してください。

＊在宅助産師（訪問型のみ）

利用承認後に、こども課まで電話またはメールでご連絡ください。

⑤その他

LINE 連携すると、LINE に通知が届き、LINE から「あずかるこちゃん産後ケア」を利用できるようになります。

～里帰り出産で、市外で産後ケアを受けた方も産後ケア費用の助成が受けられます～

（１）助成額上限：宿泊型 １日 17,500 円

通所型・訪問型 １回 5,000 円（乳房ケアありの場合 7,000 円）

（２）助成回数上限：宿泊型7日、通所型7回、訪問型5回

※市内産後ケア施設の利用回数も含む。

（３）申請期限：利用日から 6 か月以内（こども課、能生事務所、青海事務所で申請できます）

（４）申請に必要なもの：①産後ケアの領収書（食事代を除いた金額がわかるもの）、

②母子手帳、③産婦の振り込み口座がわかるもの

④産後ケア費用償還払い申請書兼請求書（こども課、能生事務所、青海事務所、市のホームページにあります）

◇問合せ先

糸魚川市教育委員会事務局 こども課 こども支援室 親子健康係

電話： 025-552-1511（代表）

Mail： kodomo@city.itoigawa.lg.jp



糸魚川総合病院 産後ケア

産後のからだや育児の悩みはありませんか？

乳房ケア・授乳支援
母乳の出が気になる・・・
ミルクたりてるかな・・・
トラブルがあつて・・・
体重ふえているかな・・・



体調がすぐれない⑥
これからの育児が
心配・・・

ちょっと休息
したいな・・・

お母さん・赤ちゃんのサポートをさせていただきます。



日帰りプランのご案内



日時・時間：月～金曜日 9時30分～16時

対象：お母さんと4ヶ月未満のお子様

<★他院で出産した場合でも退院後、すぐに利用できます>

場所：糸魚川総合病院 4病棟ママベビーフロア(個室で対応します)

費用：糸魚川市の方は7回まで無料で利用できます

※医師の診察を希望される場合は保険診療にて自己負担金があります

※病院食を希望する場合は、1食690円で提供できます

※アロマトリートメントを希望の方は有料(1650円)でできます。

(持病やアレルギーのある方はできません)



<持ち物>

○子供用衣類 ○赤ちゃん用おしり拭き ○お母様用のアメニティ ○母子手帳 ○食事や飲み物
○診察券(糸魚川総合病院の診察券があれば持参してください。)

★赤ちゃん用おむつや調乳用品、沐浴用バスタオル、ベビーソープは病院で用意します。

お申し込みはインターネット予約サービスの



あずかるこちゃん 産後ケア からお願いします



お母さんの健康と心の安心

新潟厚生連

産後ケア(ショートステイ) 宿泊プラン



産後の心身の疲れを癒していただくため、宿泊プランを利用してみませんか？

退院しても昼間は一人で心配

授乳がまだスムーズにできない…

心身の回復が心配で家に帰って育児ができるか不安

日々育児しながら、毎日眠れない

日々、疲れがたまっていくばかり…

育児のアドバイスが欲しい！

授乳をしっかりと、みてもらいたい！



お母さんと赤ちゃんのサポートをさせていただきます！

対象：産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん

期間：7日間まで利用可能 ※宿泊日数は、申し込みの時に確認します

場所：第4病棟ママベビーフロア(個室) ※個室料金は発生しません

料金：1日 2500 円(糸魚川市内の方)

※病院食を利用する場合は、1食 690 円で提供できます



例：宿泊プランを1泊2日(2日間)で利用し食事を4食希望した場合の自己負担額

利用料(2500 円×2 日)+食事(690 円×4 食)=7760 円となります

※医師の診察を希望する場合は保険診療にて自己負担があります

※アロマトリートメントを希望の方は有料(1650 円)でできます。(持病やアレルギーのある方はできません)

【持ち物】

○赤ちゃんのおしり拭き ○子供用肌着 お母さんの衣類(肌着や下着) ○診察券 ○保険証
○アメニティグッズ(歯ブラシや洗面用具など) ○母子手帳
その他、必要と思われるものは各自ご準備ください
★CS セットに申し込みの方は、病衣とバスタオル、フェイスタオルがつきます。



お申し込みはインターネット予約サービスの



あずかるこちゃん 産後ケア からお願いします



お母さまの健康と心の支えに
新潟厚生連

NPO法人 Palette



糸魚川産後ケアセンター

La madre



妊娠・出産した
すべての女性に産後ケアを

About us

私たちは、糸魚川市で妊娠中から出産・産後・育児の期間を過ごしていく女性たちを可能な限り見守り、支援することを目指し、令和5年4月から糸魚川産後ケアセンター La madreの活動を開始しました。

月 火 水 木 金 土 日

訪問型産後ケア	○	/	○	/	/	○	○
日帰り産後ケア	/	○	/	○	○	/	/
宿泊型産後ケア	/	/	/	○	—	/	/

※木曜15:00チェックイン⇒金曜14:00チェックアウト



NPO法人Palette 理事長
糸魚川産後ケアセンター La madre 代表
横澤 亜希子

1992年助産師国家資格を取得。
東京労災病院、糸魚川総合病院の産婦人科で10年間勤務したのち、富山県入善町のあわの産婦人科医院(BFH)で15年間助産業務に従事。2017年より7年間は看護専任教員として上越看護専門学校で看護教育に従事。勤務と並行し、2005年より自宅にて産後専門助産院を開設。これまでに延べ1700名以上の産後ママにケアを提供。2023年4月に20名のメンバーと共に産後ケアセンターLa madreを立ち上げ、同7月よりNPO法人Paletteを設立。代表に就任し、現在に至る。

“La madre”に込めた想い

La madre=スペイン語で“お母さん”
まどれの主役は、お母さんです。
「まどれ行こうよ」「まどれでリフレッシュしようかな」
カフェにでも行くように1人でもお友達とでも、上のお子さん連れでも利用しやすい、利用したくなる場所を作りたい、そんな想いを込めました。
女性たちが毎日の彩りを感じながら歩んでいける...
産後は大変な事もあるけれど、楽しくていい時間だったと、振り返ってもらえるような
そんな産後ケア、産前・産後サポートを目指しています。

ママのおうち

Casa La madre

〒941-0064
新潟県糸魚川市上刈4丁目2-1

- 駐車場3台
- 通りに面した立地です。



☎ 090-5819-7239 (代表 横澤)

✉ sango.care.center.lamadre@gmail.com

LINE

Instagram

詳細は
こちらから



産前・産後サポート事業

イロ ディケアHilo (糸魚川市委託事業)

Hilo=スペイン語で
糸魚川の“糸”
紡ぐ糸、繋ぐ糸、...
そんな意味を込めました♡

ディケアHiloは毎回5〜8人の母子にご参加頂き、季節や流行を意識しながらママサークルのように、楽しく過ごしていただけることを目指しています。さまざまな企画を通じて、ママ同士の交流から情報交換し、相談や共感をし合い、赤ちゃんの成長と一緒に喜び合いませんか。



Hiloでは毎回『まどれ保健室』を行っています。ママのこと、赤ちゃんのこと、助産師、看護師、保健師、保育士などの専門家に気軽に相談ができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。



マタニティサロン (糸魚川市委託事業)

妊娠中の方が対象です。初産経産問いません。
妊娠期を健やかに過ごせるよう、出産・産後に向けての
身体と心の準備をサポートさせていただきます。

お申込み方法

①GoogleフォームのURLからお申し込みにお進みください。

※Instagram

⇒まどれプロフィール下部に各URLが掲載してあります。

公式LINE

⇒配信メッセージor【予約】よりURLをお知らせしています。

②必要事項を入力の上【送信】を押す。

③お申込み完了画面がでたらご予約完了です。

※キャンセルされる場合は、お手数ですが

LINEもしくはメールからお知らせ下さい。

※持ち物などは、お知らせにも記載してありますがお申し込み時に入力頂いたアドレス宛にご連絡させて頂く場合もあります。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

ディケアOriginal

※糸魚川市委託事業ではありません

対象年齢は企画により異なりますが、1歳以上のお子様を子育て中の方も参加して頂けるのがHiloとは異なる点です。

Originalならではの特別企画です。ぜひご参加ください！

お申込み方法

公式LINEもしくは、InstagramのDMより
メッセージにて参加ご希望の旨を
ご連絡ください。





まいにちがんばっている
お母さん
心も体も休めて
ゆるめて
ゆだねてください

赤ちゃんの誕生～子育てのスタートという
幸せなひとときを
穏やかな気持ちで過ごせますように。
心身ともにじっくり休め
健やかに回復していただけるよう
ケアやサポートをさせていただきます。

産後ケア事業



訪問型産後ケア

出産退院後～
1歳の誕生日前日まで

おっぱいケア、発育や発達の相談、授乳や沐浴のサポート、育児相談、ママのリラックスやリフレッシュのお手伝い等...ご希望に合わせたオーダーメイドのプランをご自宅にて伺って行きます。



日帰り型産後ケア

出産退院後～
1歳の誕生日前日まで

妊娠、そして出産は女性の身体にも、心にも大きな変化が起こります。“赤ちゃんは可愛い...けど、ちょっと体がづらい、心がしんどい、...”【産後ケア】では、ママたちが、まずは、安心して「休む」「緩める」「委ねる」ことができる環境を整えていきます。休息、授乳相談・育児相談、リフレッシュなど、ご希望を聞きながらゆったり過ごして頂けます。



宿泊型産後ケア

出産退院後～
1歳の誕生日前日まで

夜間授乳が大変、睡眠不足がしんどい、...。ゆっくり過ごして頂ける宿泊型では、授乳時間やお子様の様子に合わせながら夜間の預かりが可能です。授乳相談や休息・リフレッシュのサポートをじっくりさせていただきます。とくに母乳育児をがんばりたい方は、産後1日でも早いご利用をお勧めしています！

予約・空き状況の確認は『あずかるこちゃん産後ケア』からいつでもできます。登録方法など詳細は、糸魚川市公式HP『いといがわ子育てナビ』をご参照ください。

産後ケア事業は、糸魚川市委託事業です。糸魚川市在住の方は、助成ありの利用料金で上限回数までの利用が可能です。里帰りの方、市外在住の方、助成を使い切った方は自費(助成なし)でご利用いただけます。

訪問型産後ケア(アウトリーチ)

自費の場合の料金 ※5回まで助成あり自己負担なし
初回 ▶ 5,500 円(税込)
2回目以降 ▶ 4,500 円(税込)

日帰り型産後ケア(デイ)

助成なし/ありの料金 ※助成上限7回まで
● スタンダードプラン
ランチ・スイーツ付き (税込)
▶ 8,500/3,500 円
● おにぎりランチプラン (税込)
▶ 7,500/2,500 円
● 昼食持参しますプラン (税込)
▶ 7,000/2,000 円

宿泊型産後ケア(ステイ)

助成なし/ありの料金 ※助成上限7日まで
1泊2日3食・スイーツ付き (税込)
▶ 25,000/8,000 円

オプション料金表

内容	料金(税込)
乳房マッサージ	3,500 円
※糸魚川市より費用の一部助成があります。詳しくはスタッフにご確認ください。	
アロマトリートメント	1,000 円
※背中1,000円、手or足どちらか追加で+500円	
りろび(ベビーシッターサービス)	1,000円/60分 500円/30分
※産後ケアご利用時限定	
デイ 上のお子さま付き添いセット (幼児～小学生まで)	大人 3,500円/1,500円
ステイ ご家族付き添いセット 食事あり/なし	子ども 1,500円/800円
※ご家族へのアレルギー対応のお食事は提供できないのでご持参をお願い致します	