



シニアのための ヨガ教室

無理なく、ゆったりとした動きでリラックス効果アップ



日にち

6月17日(火)

時間

9:30~11:00

- ★会場 大和川地区公民館
- ★持ち物 タオル 飲み物 ヨガマット (又はバスタオル)
- ★参加費 無料
- ★定員 15名



わかって納得！スマホなんでも相談

日にち

6月24日(火)



スマホの操作方法やお悩み相談等を、個別で対応していただきます。
ぜひこの機会に参加しませんか。

- ★会場：大和川地区公民館
- ★参加費：無料
- ★講師：キャリアステージ糸魚川
- ★定員：①~③ 各2人 合計6人
- ★持ち物：スマホ 飲み物 筆記用具

【時間】 (各40分間)

- ① 9:30~10:10
- ② 10:20~11:00
- ③ 11:10~11:50



人口及び世帯数	糸魚川市	男	18,351	女	19,120	合計	37,471	世帯数	16,923
令和7年6月1日現在	大和川地区	男	1,643	女	1,680	合計	3,323	世帯数	1,534

地域交流 グラウンドゴルフ大会

新緑が眩しい季節となった5月14日(水)、桜ヶ丘グラウンドを会場に恒例の「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。今年大会には40名の方から参加をいただき、4~5人の9チームに分かれて、12ホールで前半と後半の2回プレーを行いました。

グラウンドゴルフはルールも簡単で気軽に老若男女問わず誰でも気楽にできるスポーツです。参加者どうし会話も弾み和気あいあいと楽しまれていました。

また、ホールインワンを出した人には、参加者から温かい拍手が送られました。



みごと優勝された、山下勝さん



大和川森林公園祭

5月11日(日)森林公園高の峰プラトーで、大和川森林公園祭実行委員会主催の「森林公園祭」が開催されました。5月の爽やかな風の中、約150人が参加して、楽しいひと時を過ごしました。

【お知らせ】

公民館ロビーに設置されている「公衆電話」を撤去します。工事实施中は公民館の電話がつながりません。

御用の方は1時間後位に掛けなおしをしていただきますようお願い致します。

工事日程：6月26日(木)
午後～

身近な自然の中で、春を満喫しながら、美味しいトン汁をいただきました。

