

健康づくり推進事業について

資料No. 1

1 地区運動教室等の実施状況

項目/年度		R3		R4		R5		R6		
地区運動教室	実施箇所数	27 箇所		27 箇所		27 箇所		27 箇所		
	実参加者数	509 人		408 人		403 人		412 人		
	延参加者数	9,657 人		10,323 人		10,526 人		10,396 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	24	0.2%	24	0.2%	0	0.0%	2	0.0%
		40～64歳	246	2.5%	231	2.2%	302	2.9%	171	1.6%
65歳以上		9,387	97.3%	10,068	97.6%	10,224	97.1%	10,223	98.3%	
健康体教室	実施箇所数	4 箇所		4 箇所		4 箇所		4 箇所		
	実参加者数	334 人		254 人		233 人		233 人		
	延参加者数	8,734 人		10,057 人		10,218 人		9,489 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		40～64歳	874	10.0%	875	8.7%	1,005	9.8%	723	7.6%
65歳以上		7,860	90.0%	9,182	91.3%	9,213	90.2%	8,766	92.4%	
水中運動教室	実施コース数	4期：延11コース		4期：延11コース		4期：延11コース		3期：延6コース		
	実参加者数	269 人		268 人		283 人		199 人		
	延参加者数	1,904 人		2,350 人		2,279 人		1,720 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	0	0.0%	24	1.0%	20	0.9%	20	1.2%
		40～64歳	442	23.2%	437	18.6%	443	19.4%	313	18.2%
65歳以上		1,462	76.8%	1,889	80.4%	1,816	79.7%	1,387	80.6%	

2 健康づくりセンター「はびねす」の利用状況

項目/年度		R3		R4		R5		R6	
利用者数		83,275		88,707		97,521		101,259	
利用者数構成		(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
年齢別	39歳以下	28,968	34.8%	26,391	29.7%	26,821	27.5%	29,611	29.2%
	40～64歳	30,081	36.1%	36,453	41.1%	40,251	41.3%	40,155	39.7%
	65歳以上	24,226	29.1%	25,863	29.2%	30,449	31.2%	31,493	31.1%
施設別	フィットネスルーム	18,787	22.5%	22,400	25.3%	25,297	25.9%	26,440	26.1%
	スタジオ	15,053	18.1%	17,186	19.4%	18,446	18.9%	17,595	17.4%
	風呂	22,392	26.9%	24,254	27.3%	28,434	29.2%	30,294	29.9%
	プール	27,043	32.5%	24,867	28.0%	25,344	26.0%	26,930	26.6%
出張指導（回数・参加人数）		11回・134人		7回・74人		8回・179人		8回・115人	
その他事業		はびねす健診 受診者数 63人		はびねす健診 受診者数 52人		はびねす健診 受診者数 49人		はびねす健診 受診者数 42人	

3 健康ポイントラリー10の実施状況

(単位：人)

項目/年度		R3		R4		R5		R6	
応募者数		385		470		435		463	
内訳	男	25		29		34		37	
	女	360		441		401		426	
当選者数		92		104		109		103	

#### 4 企業・団体等歩数対抗戦の実施状況

項目／年度	R5	R6
参加団体	20 団体	16 団体
参加人数	131 人	98 人
1日当たりの平均歩数	8,816 歩	10,274 歩

#### 5 みんなでチャレンジ・健康ウォーキングの実施状況

項目／年度		R6	
第一弾	参加人数	141	人
	内訳	39歳以下	39 人
		40～64歳	93 人
		65歳以上	9 人
	1日当たりの平均歩数	8,179	歩
第二弾	参加人数	168	人
	内訳	39歳以下	27 人
		40～64歳	129 人
		65歳以上	12 人
	1日当たりの平均歩数	9,838	歩
第三弾	参加人数	172	人
	内訳	39歳以下	27 人
		40～64歳	130 人
		65歳以上	15 人
	1日当たりの平均歩数	9,580	歩