



公式LINE



Instagram

## 地区文化祭 《11月2日(日)開催》

地区文化祭が開催されました。展示ブースには 202 名の方々が来られ、写真や絵画、切り絵、手芸、盆栽などの作品を鑑賞されました。イベントブースでは西海保育園年長さんの勇ましくて可愛らしい踊りや、早稲田チアリーディングクラブさんのパワフルなチアダンスで盛り上がりました。野菜販売やおいしいものコーナーも好評でした。準備や当日のお手伝いをしてくださいました皆さま、ありがとうございました。



## チューリップ球根植え 《11月4日(火)開催》

自治会生活環境部の部員の皆さん、集落支援員さんの総勢7名の皆さんに公民館前の花壇の手入れをしていただき、チューリップの球根を植えていただきました。

来年の春には色とりどりのチューリップが咲くことでしょう。春の訪れが楽しみになりますね！暖かくなったらぜひ、公民館までおいでください。



部員の皆さま、集落支援員さん、  
花壇をきれいにしていただき、  
ありがとうございました。



孫次ろっぺい

11月11日は「いい介護の日」です。

我が家も歳相応に心身の機能が低下してきた母が、介護保険サービスを利用しています。当初はまだ大丈夫と怒り気味に利用を拒みましたが、徐々に近所のお茶飲み友達も減り、寂しさも相まって行ってみようかなという気持ちに変化。そうなればあとは西海担当の地域包括支援センターみやまの里の方に相談するだけ。あつという間にデイサービスセンターあじさいの利用が始まりました。知った顔も多く、今では楽しみになってきている様子で、毎週欠かさず通っています。

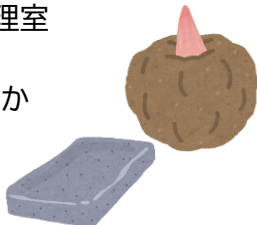
介護は家族だけで抱えると負担が大きく、笑顔も余裕も失います。しかし、介護をサポートしてくださる皆様に頼ることが家族と本人の笑顔を増やす近道になる事を、介護現場の皆様感謝しながら実感しています。

(文化広報部員)

# こんにやく作り教室

今回は講師に来海沢にお住いの猪又敬子さんをお迎えして、こんにやく芋から自家製こんにやくを作ります。

- ◆と き / 12月20日(土)9:00~12:00(予定)
- ◆会 場 / 西海地区公民館 調理室
- ◆参加費 / 1人 300円
- ◆持ち物 / エプロン、三角巾、ほか
- ◆定 員 / 13名
- ◆申込締切 / 12月15日(月)まで
- ◆申込先・問合せ先



／西海地区公民館 TEL・552-0268

こんにやくを茹でている間に自家製こんにやくを使った一品料理を教えてください。一緒に手作りこんにやくの美味しさを味わってみませんか？



公民館をご利用の皆さまへ

年末年始の公民館の利用についての連絡です。12月29日(月)から1月3日(土)まで休館となりますので、公民館の利用はできません。

12/27(土) 利用可能

12/28(日) 利用可能

**12/29(月)~1/3(土)利用不可**

R8.1/4 (日) 利用可能

R8.1/5 (月) 通常通り 8:30-17:15 開館

R8.1/6 (火) 通常通り 8:30-17:15 開館

## 新春の集い 自治会新年会 合同開催

今年度も公民館主催『新春の集い』と自治会主催『自治会新年会』が同日開催となります。

◆と き / 令和8年1月24日(土)

◆会 場 / 西海地区公民館 2階

※対象者にはハガキでお知らせいたします。

## こどもお楽しみ会のお知らせ

◆と き / 12月7日(日)9:00-12:00

◆会 場 / 西海地区公民館 1階

※詳しい内容は11月上旬に西海小学校様、西海保育園様で配布していただきましたチラシをご覧ください。

また、電話やLINEでお気軽にお問い合わせください。



★1月18日(日) / さいの神(地域伝承事業)

※詳細は公民館だより1月号にてお知らせいたします。

★わいわいゲーム大会

【2月 / 輪投げ】

2月18日(水)、25日(水)

【3月 / スカットボール】

3月4日(水)、18日(水)

※日にちは変更になる場合がございます。



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月		
公民館休館 使用不可	公民館休館 使用不可	公民館休館 使用不可 (1月3日まで)				ひまわりピクス (次回1月8日より再開)					自治会役員会	こんにやく作り教室	ひまわりピクス		さいの神実行委員会		北山区	自治会総会		ひまわりピクス	いきいきサロン			子どもお楽しみ会	子どもお楽しみ会準備	(今年度最終日) 1月3月お休み予定	自治会役員会	ひまわりピクス	三峡パーク反省会			十二月予定