



糸魚川地区公民館 公民館だより

令和8年
(2026)
5月号
NO. 374

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
- 0002

■発行日 / 5月25日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

人が集い、笑顔が生まれる場をめざして!

— ご挨拶 —



公民館管理運営委員会
委員長 田原 克朗

新緑がまぶしく、風が少しずつ初夏の気配を運んでくる季節となりました。糸魚川のまちにも清々しい景色が広がり、心も軽くなるように感じます。地域の皆さまには、日頃より公民館活動へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

公民館は、世代を超えて人が集い、学びや交流を通して笑顔が生まれる場です。今年度も、子どもから高齢者まで幅広い世代が参加できる講座や行事を企画しています。新しい学びに挑戦する場として、仲間づくりの場として、そして気軽に立ち寄れる「まちの縁側」としての役割を大切にしていきたいと思います。

今年度も、館長はじめ職員一同、そして地域の皆さんとともに公民館活動を盛り上げていきましょう。

公民館で皆さまにお会いできる日を楽しみにしております。

【令和8年度 糸魚川地区公民館の組織体制について】

糸魚川地区公民館は、14地区の支館長と4部会の専門部員、計70名の役員に支えられています。「集まって、楽しく学んで、つなげる」を合言葉に、スポーツ推進委員や青少年育成団体と協力して年間計画を策定し、事業を展開してまいります。

※任期：令和8年4月1日～令和10年3月31日（2年間）

令和8年度 糸魚川地区公民館役員等名簿 一覧表

◎部長 ○副部長（敬称略）
色付きは今年度の「新メンバー」

	支館長	青少年部	高齢者部	文化教養部	社会体育部	青少年育成団体
押上	中村 信夫	田原 弘之	森 繁一	三田村町子	森 真人	◎齋藤 和志
寺町	猪又 光明	山本 健一	松木 久男	石見 宏	中村 将徳	スポーツ推進委員
大町	高野 正明	木島さつき	丸山 初信	石坂 哲郎	倉又 康	◎嶋田 友宏
緑町	渡辺 成剛	渡辺りょう子	愛場 信和	渡辺 博	松澤 永元	石澤 健一
新七	佐藤 匠	猪又 健之	鷺沢 勝治	白石 慶子	○子田 修	綱島 達朗
中央	○山岸 洋一	小出 未奈	水野 孝	◎北村 勇	丸山 茂	富岡 朝子
横町	森山 亮	仲林 智志	玉久保 彰	渡井 博	原 仁志	
寺島	磯貝 崇之	◎本間 寛道	伊藤 諭	加藤 久子	建守 直之	公民館職員
新鉄	水嶋 学	山岸 綾子	松田 正孝	小林 修	◎橋立 潤	山本 修
上刈	斉藤美佐子	米原 智也	五十嵐壮紀	山本豊代子	吉垣 俊博	小野 孝
清崎	恩田 欽章	○杉本 泰介	◎齋藤 興司	磯貝 幸平	伊藤 高志	竹内 慎治
一の宮	磯野 厚	久保田 亮	五十嵐綾子	金子 一男	綱島 達朗	近藤美和子
蓮台寺	◎松野 和樹	舟本 貴司	池亀 知子	松野 禎	比後 和登	土屋 益男
京ヶ峰	清岡 誠	安田しのぶ	渡辺 三郎	○内藤 裕一	串橋 建太	渡辺真由美

公民館管理運営委員のご紹介

管理運営委員は、各分野から選出された委員で構成され、公民館の基本方針や事業計画を決定する役割を担っています。任期は2年間です。

役職	氏名	選出区分	役職	氏名	選出区分
委員長	田原 克朗	区長会代表	委員	嶋田 友宏	体育関係団体
副委員長	松野 和樹	支館長会代表	委員	柿崎 真美	公民館利用団体代表
委員	江口 利彦	市立学校長代表	委員	清水 一幸	公民館利用団体代表
委員	渡邊 謙治	学識経験者	委員	本間 寛道	青少年部代表
委員	大西 順子	学識経験者	委員	齋藤 興司	高齢者部代表
委員	大島 證道	青少年育成団体	委員	北村 勇	文化教養部代表
委員	齋藤 和志	青少年育成団体	委員	橋立 潤	社会体育部代表

※任期：令和8年4月1日～令和10年3月31日

令和8年度
第51回

公民館展

会場：公民館 大ホール(3F)
(9:00~17:00・8日は14:00まで)

入場
無料

出展団体

6・7・8
(土)(日)(月)

糸魚川絵画クラブ

糸魚川薙俳句会

絵手紙たんぽぽ

風だより

華道教室

切り絵サークルひみの会

木かげ会

針布古

パッチワークの会

ハンドメイドクラブ

ミニトマト

若者サポートセンター

支援センターこまくさ

支援センターささゆり



実演・体験コーナー

6 / 6 (土)

6 / 7 (日)

多目的室 14:00~16:00
チアリーディングクラブ
大人・シニアチア体験

多目的室 13:00~15:00
GOTO 社交ダンス
社交ダンス体験

音楽室 ①13:00~13:40 ②13:50~14:30
童謡・唱歌を歌う会 & 「青い海と石の町から」を歌う会
「青い海と石の町から」を歌おう

日本将棋連盟 糸魚川支部
6日 大研修室 10:00~16:00
7日 和室 将棋の対局を
楽しみましょう

音楽室 7日9:00~12:00
8日9:00~12:30
女性のための健康麻雀
麻雀体験

3階フロアー 好望こまくさ
6日・7日 9:00~15:00 雑貨
8日 9:00~14:00 お菓子

大研修室 ①13:30~15:00
大人バレエ
大人から始める ②15:00~16:00
クラシックバレエ 椅子バレエ
糸魚川シティ・バレエ

小研修室 6日・7日 10:00~14:00 グリーンティー
お抹茶の振るまい・茶道体験

↓ 1階

↑ 2階

中研修室 13:00~15:30
G・箏・音
箏の音色を楽しみましょう

中研修室 9:00~12:00
大正琴 虹
大正琴の体験・演奏披露

美術室 10:00~12:30
針布古
古布で小さな雀製作

美術室 10:00~15:00
G・箏・音
箏の音色を楽しみましょう

13:30~15:30 色紙サイズの
切り絵作成
切り絵教室ひみの会

プレイルーム 9:00~15:00
6日~8日 美腸活倶楽部
腸を美しく：活動報告

【ミニ多文化交流会】

6/7 (日): 10:00~13:00

☆11時から公民館展の見学をします。体験コーナーにも挑戦!



☀ 子育ておしゃべり広場

いつの間にかおしゃべりが止まらない！最後にはスッキリ爽快！絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、子育て相談も受け付けます。ぜひ気軽にご参加下さい。

- ▷と き 6月18日(木) 10:00~11:40
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 2F 和室
- ▷講 師 横澤 富士子さん(市教育相談員)
磯野 実千世さん(元保育士・幼稚園教諭)
- ▷参加費 無料
- ▷対 象 乳幼児とその保護者(両親・祖父母等)
- ▷定 員 12組(先着順) (締切 5/29 金)
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

☀ 親子笹ずし教室

夏の訪れに、親子で「笹ずし」を作りませんか。笹の香りに包まれて、楽しく彩るふるさとの味。親子で楽しく味わいましょう！

- ▷と き 7月11日(土)
9:00~12:00
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 調理室
- ▷講 師 月岡 恵子さん(栄養士)
- ▷内 容 糸魚川の伝統料理について
笹ずしづくり 他
- ▷参加費 一家族1,000円
- ▷定 員 等 小学生以上の親子10組(先着順)
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷そ の 他 持ち物等詳細は、後日連絡します。



☀ スマイルボウリング大会

年齢を問わず、だれもが笑顔で楽しめるスマイルボウリング！体験会も開催します。参加賞もありますので、みんなでワイワイ盛り上がりましょう！

- ▷と き 7月20日(月祝)
9:00~11:45
- ▷と ころ 糸魚川市総合体育館 サブ競技場
- ▷指 導 糸魚川市スポーツ推進委員
- ▷参加費 100円 **締切厳守**
- ▷対 象 小学生以上 (締切 7/10 金)
- ▷服 装 運動のできる服装、内履き(運動靴)
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷そ の 他 水分補給の飲み物をご持参ください。



☀ グラウンドゴルフ大会

健康づくりと親睦を図りましょう。老人クラブ員以外の方も参加できます。個人戦で、ホールインワン賞も準備しました。ふるってご参加ください。

- ▷と き 6月23日(火)
8:40~12:30(予定)
- ▷と ころ 姫川みなと公園(寺島)
- ▷参加費 100円
- ▷申 込 み 地区高齢者部、または地区老人会へ
- ▷そ の 他 個人戦で実施します。
雨天延期 (締切 6/9 火)
水分補給の飲み物をご持参ください。
高齢者部(シルバー学級)・天寿会共催事業



☀ 日本海の夕陽をあなたに



海と空が溶け合う魔法の時間
公民館の屋上から最高の夕陽を！

- ▷と き 1回目 7月25日(土)
- ▷会 場 糸魚川地区公民館 屋上
- ▷受 付 3階屋上出入口
- ▷時 間 18:30~19:30
- ▷参加費 無料 ※日の入り時刻は、19時03分頃
- ▷定 員 30人程度
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ★荒天の場合は、中止とします。
- ☆安全に気を付けて、楽しみましょう。

☀ ベビーダンス教室

保護者の育児ストレスを軽減する、親同士の交流の場です。抱っこ紐やスリングを使い、赤ちゃんとママのペアダンスでスキンシップを楽しみましょう！

- ▷と き 7月24日(金) 10:00~11:30
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 2F 多目的室
- ▷講 師 大町 みのりさん
(エアロビクスサークル代表)
- ▷参加費 無料
- ▷対 象 首が座った0歳~概ね2歳まで
保護者、両親での参加も可
- ▷定 員 親子10組(先着順)
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷申込締切 7月3日(金)

いきいき No.316

花水 洋之さん 新鉄在住
新鉄会館前で BBQ 大会！



「鉄砲会」の心意気を次世代へ！

➤ 新鉄伝統の「鉄砲会」について…

新鉄地区の活性化を担う青年会です。かつての「鉄砲町」からこの名が付きました。会長を務めて3年目となり、約40名の仲間が在籍しています。歴代会長の意思を引継ぎ、「来るもの拒まず」の精神で、老若男女を温かく迎え入れています。BBQや飲み会を通じ、世代を超えて新鉄の未来を語り合う賑やかな組織です。

➤ 水前神社のお祭りについて…

神輿巡業の露払いとして、10年ほど「ジョウバ(獅子)」を務めています。一番のやりがいは、街中や施設で出会う皆さんの笑顔を見られることです。頭を噛んでお祓いをするとうれしく喜んでもいただけます。特に子供たちには、ただ怖がらすだけではなく、実は「優しめ」に噛む工夫もしています。こうした伝統行事を通じた世代間の触れ合いこそが、地域活動を続ける原動力になっています。

➤ 消防団活動もされていますね…

糸魚川大火の直前に入団したことで、地域防災の大切さを肌で感じました。区の推進委員も務めながら、「どこに消火栓があれば、迅速に水を引けるか」といった現場ならではの視点を大切にしています。自分たちの手でこの街を守るという責任感を胸に、日々の訓練や、地域の防災力向上に取り組んでいます。

➤ ご趣味とこれからについて…

数年前からキックボクシングをはじめ、週に数回ジムへ通っています。無心で汗を流すことが何よりのリフレッシュになっています。新鉄には80代・90代になっても元気な先輩方が多く、私自身も「一生現役」を目標としています。先輩方と飲み語り合う中で、地区活動の新たなアイデアが生まれることもあります。これからも、仲間と笑い合える温かなコミュニティを次世代へ繋いでいきたいと考えています。

地区の窓 No.50 蓮台寺

クリーン大作戦！

三月二十二日に蓮台寺区環境デーが行われました。当日は晴天に恵まれ、区民の皆様が協力により区内のゴミ拾いが行われました。
六月に市の統一環境デーがありますが、当地区は山野が多く草が伸びる前のこの時期に毎年行っています。四班に分かれゴミを拾い、以前よりは減りましたが空き缶が目立ちます。皆さんポイ捨ては止めましょう。



みんなで協力！区内一斉ゴミ拾い

マナビィ ナビ No.50 横町なかよし会



笑顔あふれる集いの場！

九二歳の方を筆頭に、計三〇名でグラウンドゴルフを中心に活動しています。春夏秋は屋外で週三回、冬季は公民館の大ホールをお借りして練習に励んでいます。当会は、上達よりも「和」と協同と連携」を基本に据えており、全ての事柄を皆で決め、皆で実行するのがルールです。「和気あいあいと楽しく」を合言葉に、笑顔で集まり、笑顔で解散する。そんな「癒やしの会」になっています。

問合せ先 ☎5962-0002 公民館



〈飯塚 静夫〉