

青海地区 公民館だより 7月号

No.148
R8.6.25



〒949-0305 糸魚川市青海4690番地
☎ 555-7008

公式LINE



事業報告

エアロビクス教室 5/8, 22(金)



5月は2回、エアロビクス教室を行いました。

汗をかきやすい季節になってきました。

しっかりと水分補給をしながら、健康づくりに取り組んでいます。

支館出張教室 5/20(水)



中央支館でシールはり絵をしました。台紙にシールを貼って絵を作っていました。

鎌倉の梅雨と沖縄の夏、季節を感じる2種類のかわいらしいはり絵が完成しました。

青海ふるさとウォーキング 6/7(日)



市振地区で青海ふるさとウォーキングが開催されました。

弘法の井戸や海道の松、玉ノ木地滑り跡地などを巡りました。

たくさん歩いた後には大抽選会が行われました。

第56回 おうみ祭り・糸魚川大花火大会

日時：7月25日（土）

会場：青海シーサイドパーク

14:00～16:20 たざわの輪 なぎさドームライブ
15:00～21:00 出店・夜店
15:30～16:35 子どもイベント(ストラックアウト他)
16:40～16:55 フラダンス
17:00～17:30 子どもイベント(ビンゴゲーム)
17:35～17:50 糸魚川ジュニア吹奏楽団
17:55～18:10 チアリーディング
18:15～18:20 民踊
18:25～18:40 越後・親不知太鼓、子不知太鼓
19:00～19:35 大民踊流し
20:00～20:30 糸魚川大花火大会

- ・荒天の場合は、イベントを中止し、糸魚川大花火大会を26日（日）に延期します。
- 晴天でも強風時においては、糸魚川大花火大会のみ延期となる場合があります。
- ・会場周辺で車両の混雑が予想されます。ご来場の際は公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください。
- ・詳しくは、広報おしらせばん6/25号をご覧ください。か、下記へお問い合わせください。

問合せ先：おうみ祭り実行委員会事務局
(青海町商工会内) ☎562-2352

夏のお楽しみ会

体育室・会議室 5日間 開放します！！

とき・ところ
8月3日(月)
～8月7日(金)
13:30～15:30
青海生涯学習センター
体育室・第1会議室

申込不要、参加費無料、出入り自由！
冷房の効いた涼しい館内で、
思いっきり遊ぼう♪
体育室では、ニュースポーツなどを準備して、待ってるよ！
会議室では、好きなカードゲームや塗り絵などを持ってきて遊ぶのもOK☆
※ゲーム機などの持ち込みはご遠慮ください。

※開放時間は、午後です
お間違えのないようお越しください

★持ち物：飲み物(熱中症対策に)
上履き(ケガ防止のため)
カードゲーム・塗り絵など
(遊びたいもの)

田沢地区公民館・青海地区公民館 共催

夏休み 映画上映会

定員200名
入場料
無料



©2019 映画「二ノ国」製作委員会

現実と隣り合わせなのに全く違う“もう1つの魔法の世界”——二ノ国。高校生のユウと親友ハルは、幼なじみのコトナを巡る事件をきっかけに、2つの世界を行き来することに…。現実と二ノ国、2つの世界で大事な人に命の危険が迫るとき、2人に突きつけられる“究極の選択”。彼らが最後に選んだものとは——。

『二ノ国』

★とき: 8月11日(火・祝)

13:30~15:30

(開場・受付 13:00~)

★ところ: 青海総合文化会館
きららホール

★対象: どなたでも

(※小学校低学年までのお子様には
なるべく大人の方がお付き添いください)



大きなスクリーンで
迫力ある映画をお楽しみください。



映画上映会はお申し込みが必要です

【お申込み・お問い合わせ】

田沢地区公民館 ☎555-7575
青海地区公民館 ☎555-7008

申込時に①～⑤を明記してください。

- ①映画上映会
- ②参加者名・保護者名(付添 有or無)
- ③学年(年代) ④住所 ⑤電話番号



【田沢】



【青海】

参加者募集

※諸事情により、事業が急な中止や延期になる場合があります

エアロビクス教室



と き：7月10日、31日（金）10：00～11：00

ところ：青海総合文化会館（きらら青海）
カルチャールーム

内 容：エアロビクス教室

対 象：どなたでも

講 師：インストラクター 大町みのりさん

参加費：100円/回（年会費でお支払い済みの方は不要です）



☆初めて参加される方へ☆

初回参加時のみ、事前に健康状態の確認をさせていただきます。

また、参加人数把握のため、必ず電話、LINE等でお申込みください。

持ち物：運動靴、タオル、飲み物

運動しやすい服装でお越しください

ハンドメイド教室

と き：7月17日（金）9：00～12：00

※終了時刻は早まる場合があります

ところ：青海生涯学習センター 第1会議室

内 容：竹灯籠制作

講 師：山田洋一さん

参加費：2,000円

定 員：6名

持ち物：飲み物、作品持ち帰り用袋



完成した作品は、9月の青海美術展に出展する予定です。
ご協力をお願いいたします。

締切
7/9
（木）

支館出張教室



と き：7月27日（木）9：30～11：30

ところ：青海生涯学習センター 体育室

内 容：ポールウォーキング体験

講 師：健康運動指導士 福田康之さん

参加費：無料

定 員：10名

持ち物：運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください

申込み：参加人数把握のため、必ず公民館(555-7008)までお申し込みください

※今回は東町支館の出張教室ですが、ウォーキングに広さが必要なため、青海生涯学習センターを会場としています。お間違えの無いようお越しください。



ポールウォーキングは両手で杖のようなポールを持って歩くだけで、運動効果があるスポーツです。
全身運動とバランスに効果的です。

締切
7/17
（金）