



7月 糸魚川子育て支援センター行事カレンダー



《開室時間》（午前）9:00～11:30 （午後）13:00～15:30
 第1土曜日（午前）9:00～11:30
 《電話相談》 9:00～17:00(025-552-0882)
 ※つながらない時...糸魚川市役所 こども家庭課(025-552-1511)

日	月	火	水	木	金	土
子育て応援講座 「ゆったいヨガでリラックス」 ○日時 7月16日（木） 受付 9:40～、ヨガ 10:00～11:00 ○場所 青海総合福祉会館ふれあい		少しの時間お子さんと 離れて、リラックスタイム を楽しみましょう。 ※保育ルームの申込用紙は 支援センターにあります。	1 ちびっこ・赤ちゃん広場	2 ちびっこ・赤ちゃん広場	3 ちびっこ・赤ちゃん広場	4 土曜開室日（午前） ※午後は休室
5	6	7	8	9	10	11
	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場 0歳の親子集まれ！ 運動アドバイザー来室	ちびっこ・赤ちゃん広場	
12	13	14	15	16	17	18
	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	子育て応援講座 「ゆったいヨガでリラックス」 ※センターは開まっています 休 室	ちびっこ・赤ちゃん広場	
19	20 祝 海の日	21	22	23	24	25
		ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	お楽しみタイム♡ 「じゃれつき遊び」 ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	
26	27	28	29	30	31	お楽しみタイム♡ 「じゃれつき遊び」 お家でできる簡単な 親子遊びをします。お 休みの日は、パパに遊 んでもらうのもいいで すね。
	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	「おしゃべり会」 子育てアドバイザー来室 ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	



7月 青海子育て支援センター行事カレンダー



《開室時間》（午前）9:00～11:30 （午後）13:00～15:30
 第3土曜日（午前）9:00～11:30
 《電話相談》 9:00～17:00(025-562-1076)
 ※つながらない時...糸魚川市役所 こども家庭課(025-552-1511)

日	月	火	水	木	金	土
子育て応援講座 「ゆったいヨガでリラックス」 ○日時 7月16日（木） 受付 9:40～、ヨガ 10:00～11:00 ○場所 青海総合福祉会館ふれあい		少しの時間お子さんと 離れて、リラックスタイム を楽しみましょう。 ※保育ルームの申込用紙は 支援センターにあります。	1 ちびっこ・赤ちゃん広場	2 ちびっこ・赤ちゃん広場	3 ちびっこ・赤ちゃん広場	4 
5 	6 ちびっこ・赤ちゃん広場	7 ちびっこ・赤ちゃん広場 かるがも教室 ちびっこ・赤ちゃん広場	8 ちびっこ・赤ちゃん広場	9 「おしゃべり会」 子育てアドバイザー来室 ちびっこ・赤ちゃん広場	10 ちびっこ・赤ちゃん広場 ちびっこ・赤ちゃん広場	11 
12 	13 ちびっこ・赤ちゃん広場	14 ちびっこ・赤ちゃん広場 かるがも教室 ちびっこ・赤ちゃん広場	15 ちびっこ・赤ちゃん広場	16 子育て応援講座 「ゆったいヨガでリラックス」 ※センターは閉まっています 休 室	17 ちびっこ・赤ちゃん広場 かるがも教室 ちびっこ・赤ちゃん広場	18 土曜開室日（午前） ※午後は休室
19 	20 祝 海の日 	21 ちびっこ・赤ちゃん広場 かるがも教室 ちびっこ・赤ちゃん広場	22 ちびっこ・赤ちゃん広場	23 ちびっこ・赤ちゃん広場	24 運動アドバイザー来室 かるがも教室 1.2.3歳の親子集まれ！ ちびっこ赤ちゃん広場	25 
26 	27 ちびっこ・赤ちゃん広場	28 ちびっこ・赤ちゃん広場 かるがも教室 ちびっこ・赤ちゃん広場	29 ちびっこ・赤ちゃん広場	30 ちびっこ・赤ちゃん広場	31 ちびっこ・赤ちゃん広場	



7月 東部子育て支援センター行事カレンダー



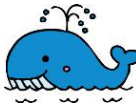
《開室時間》（午前）9:00～11:30 （午後）13:00～15:30
 第2土曜日（午前）9:00～11:30
 《電話相談》 9:00～16:00(025-555-4198)
 ※つながらない時...糸魚川市役所 こども家庭課(025-552-1511)

日	月	火	水	木	金	土
子育て応援講座 「ゆったいヨガでリラックス」 ○日時 7月16日（木） 受付 9:40～、ヨガ 10:00～11:00 ○場所 青海総合福祉会館ふれあい		少しの時間お子さんと 離れて、リラックスタイム を楽しみましょう。 ※保育ルームの申込用紙は 支援センターにあります。	1 ちびっこ・赤ちゃん広場	2 ちびっこ・赤ちゃん広場	3 ちびっこ・赤ちゃん広場	4 
5 	6 ちびっこ・赤ちゃん広場	7 ちびっこ・赤ちゃん広場	8 ちびっこ・赤ちゃん広場	「おしゃべり会」 子育てアドバイザー来室 ちびっこ・赤ちゃん広場	10 ちびっこ・赤ちゃん広場	11 土曜開室日（午前） ※午後は休室
12 	13 ちびっこ・赤ちゃん広場	運動アドバイザー来室 ちびっこ・赤ちゃん広場	15 ちびっこ・赤ちゃん広場	子育て応援講座 「ゆったいヨガでリラックス」 ※午前中は開室しています。 休室	17 ちびっこ・赤ちゃん広場	18 
19 	20 祝 海の日 	21 ちびっこ・赤ちゃん広場	22 ちびっこ・赤ちゃん広場	23 ちびっこ・赤ちゃん広場	24 ちびっこ・赤ちゃん広場	25 
26 	27 ちびっこ・赤ちゃん広場	28 ちびっこ・赤ちゃん広場	29 ちびっこ・赤ちゃん広場	30 ちびっこ・赤ちゃん広場	31 ちびっこ・赤ちゃん広場	「水遊び 始めるよ～！」 梅雨明けから水遊 びを始めます!! 持ち物・準備は、 カレンダーの裏面 を見てね！

7月 能生子育て支援センター行事カレンダー



《開室時間》（午前）9:00～11:30 （午後）13:00～15:30
 第4土曜日（午前）9:00～11:30
 《電話相談》 9:00～17:00(025-566-5582)
 ※つながらない時...糸魚川市役所 こども家庭課(025-552-1511)

日	月	火	水	木	金	土
子育て応援講座 「ゆったいヨガでリラックス」 ○日時 7月16日（木） 受付 9:40～、ヨガ 10:00～11:00 ○場所 青海総合福祉会館ふれあい		少しの時間お子さんと 離れて、リラックスタイム を楽しみましょう。 ※保育ルームの申込用紙は 支援センターにあります。	1	2	3	4
			お楽しみタイム♡ 「七夕短冊作り」 ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	あかちゃん講座 運動アドバイザー来室 ※予約制です。 ちびっこ・赤ちゃん広場	
5	6	7	8	9	10	11
	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	
12	13	14	15	16	17	18
	ちびっこ・赤ちゃん広場 すこやか育児相談10:00～11:00 ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	子育て応援講座 「ゆったいヨガでリラックス」 ※センターは閉まっています 休 室	ちびっこ・赤ちゃん広場	
19	20 祝 海の日	21	22	23	24	25
		ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	土曜開室日（午前） ※午後は休室
26	27	28	29	30	31	お楽しみタイム♡ 「七夕 短冊作り」 もうすぐ七夕！親子 で短冊作りをします。 星空が美しい季節に なりました。親子で星 を見ながら、夕涼みを するのもいいですね。
	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	ちびっこ・赤ちゃん広場	

少しの時間お子さんと離れて、リラックスタイムを楽しみましょう。

※保育ルームの申込用紙は支援センターにあります。



○水の感触の心地よさを楽しもう

今年も梅雨明けからお盆前まで、午前中に水遊びをします。10:20頃から支度をして遊び始めます！

- ・お子さんの月齢（年齢）がちいさいので、暑すぎる日、曇りや風があって肌寒さを感じる時はお休みします。
- ・朝の判断で準備をしますので、天候・気温・風等により、急な中止もありますので、ご了承ください。

持ち物

- ・帽子（いつも被っているもの）
- ・体を拭くタオル
- ・水遊び用Tシャツ
- ・水遊びに使うオムツ
- ・着替え用のオムツ
- ・水分補給用の飲み物
（ママやパパの分も！）
- ・着替えの服
（汗をかいていたら、水遊び後に着替えてもいいですね）
- ・その他必要な物



水遊びのお願い

○体調と機嫌がよいときに遊びましょう！

- ・鼻水・咳、だるそう、眠そう…等の時はやめましょう。
- ・水遊びをするとかなり疲れますので、生活リズムを整え、休息を十分にとりましょう。

【水遊び前の準備】

○きれいなオムツに履き替えて遊びましょう。

【水遊び後の着替え（糸魚川）】

- 玄関にマットを敷きますので、バスタオルをマットの上に敷いてオムツを履かせてください。
- オムツを履いたら、室内でゆっくり着替えてください。
- ◎東部支援センターは、お部屋で着替えます。

