

糸魚川市産後ケア事業のご案内

心身ともに不安定になりやすい産後の時期に、お母さんと赤ちゃんの健康を守り、健やかな育ちを支援するため、産後ケア事業を実施しています。

産後ケアでは、助産師等による体調のケアや育児のサポートを受けられ、休息をとることもできます。お気軽にご相談ください。

◇利用できる方 糸魚川市に住所がある産後1年未満の方

◇主なサポート内容

お母さんや赤ちゃんの健康管理

- ・乳房ケア（乳房マッサージ含む）
- ・赤ちゃんの発育や発達の確認 など

育児サポート

- ・授乳指導、沐浴指導
- ・育児相談 など



◇市の助成額

利用方法	宿泊型	通所型	訪問型
助成額	18,500 円/日	15,000 円/回	10,000 円/回

◇利用方法・実施施設・自己負担額等

利用方法	実施施設等	利用可能な月齢	自己負担額(市助成額を除いた額)	助成回数(日数)	備考
宿泊型	糸魚川総合病院 竹ケ花457-1 TEL 025-552-0280	生後4か月未満	2,500 円/日 例) 1泊2日 5,000 円 (※食事は別料金 1食: 690 円 R8/6/1から730 円)	7日まで (1泊2日を「2日」とカウントします。)	食事やその他オプション料金、持ち物などの詳細は、実施施設のチラシ等をご確認ください。
	糸魚川産後ケアセンター La madre 上刈4-22-1 TEL 090-5819-7239	1歳の誕生日前日まで	4,000 円/日 例) 1泊2日 8,000 円 ※食事3食分の料金含む		
通所型	糸魚川総合病院 竹ケ花457-1 TEL 025-552-0280	生後4か月未満	無料 (※食事は別料金 1食: 690 円 R8/6/1から730 円)	7回まで	
	糸魚川産後ケアセンター La madre 上刈4-22-1 TEL 090-5819-7239	1歳の誕生日前日まで	○スタンダード(昼食付)プラン 3,500 円/回 ○おにぎりプラン 2,500 円/回 ○昼食持参しますプラン 2,000 円/回		
訪問型	糸魚川総合病院 TEL 025-552-0280	1歳の誕生日前日まで	無料	5回まで	
	在宅助産師				
	糸魚川産後ケアセンター La madre TEL 090-5819-7239		無料 ※オプション利用時は自己負担あり 例) 乳房マッサージ 1,500 円		

申し込み方法は裏面→

◇申し込み方法

①「テオテ産後ケア」のアカウントを作成



←こちらの2次元コードから、「テオテ産後ケア」でアカウントを作成してください。

②「テオテ産後ケア」から申請

アカウント作成後「テオテ産後ケア」から妊娠出産情報を入力し、申請してください。

※妊娠出産情報を入力後、本人確認へすすみ、「役所から通知された番号を入力する」を選ぶ。
番号を入力後、「申請する」をタップします。

糸魚川市の番号は【313781】です。

アカウントの作成、申請方法の詳細は「いといがわ子育てナビ
(産後ケア事業)」をご覧ください。



③利用の決定

数日程度で承認結果が届きます。(市の承認前に利用すると、全額自己負担となります)

④利用日程等の調整

＊糸魚川総合病院・産後ケアセンターLa madre

利用承認後に、「テオテ産後ケア」から予約してください。

＊在宅助産師(訪問型のみ)

利用承認後に、こども家庭課まで電話またはメールでご連絡ください。

⑤その他

LINE 連携すると、LINE に通知が届き、LINE から「テオテ産後ケア」を利用できるようになります。

～里帰り出産で、市外で産後ケアを受けた方も産後ケア費用の助成が受けられます～

(1) 助成額上限：宿泊型 1日18,500円

通所型 1回15,000円

訪問型 1回10,000円

(2) 助成回数上限：宿泊型7日、通所型7回、訪問型5回

※市内産後ケア施設の利用回数も含む。

(3) 申請期限：利用日から6か月以内

(こども家庭課、能生事務所、青海事務所で申請できます)

(4) 申請に必要なもの：①産後ケアの領収書(食事代を除いた金額がわかるもの)、

②母子手帳、③産婦の振り込み口座がわかるもの

④産後ケア費用償還払い申請書兼請求書(こども家庭課、能生事務所、青海事務所、市のホームページにあります)

◇問合せ先

糸魚川市教育委員会事務局 こども家庭課 こども家庭センター 親子健康係

電話：025-552-1511(代表)

Mail：kodomo@city.itoigawa.lg.jp



糸魚川総合病院 産後ケア

産後のからだや育児の悩みはありませんか？

乳房ケア・授乳支援
母乳の出が気になる…
ミルクたりてるかな…
トラブルがあって…
体重ふえているかな…



体調がすぐれない◎
これからの育児が
心配…

ちょっと休息
したいな…

お母さん・赤ちゃんのサポートをさせていただきます。



日帰りプランのご案内



日時・時間：月～金曜日 9時30分～16時

対象：お母さんと4ヶ月未満のお子様

＜★他院で出産した場合でも退院後、すぐに利用できます＞

場所：糸魚川総合病院 4病棟ママベビーフロア(個室で対応します)

費用：糸魚川市の方は7回まで無料で利用できます

※医師の診察を希望される場合は保険診療にて自己負担金があります

※病院食を希望する場合は、1食690円で提供できます。

(令和8年6月1日から1食730円となります)



＜持ち物＞

○子供用衣類 ○赤ちゃん用おしり拭き ○お母様用のアメニティ ○母子手帳 ○食事や飲み物
○診察券(糸魚川総合病院の診察券があれば持参してください。)

★赤ちゃん用おむつや調乳用品、沐浴用バスタオル、ベビーソープは病院で用意します。

お申し込みはインターネット予約サービスの

TeOTe 産後ケア からお願いします



産後ケア(ショートステイ) 宿泊プラン



産後の心身の疲れを癒していただくため、宿泊プランを利用してみませんか？

退院しても昼間は一人で心配

授乳がまだスムーズにできない…

心身の回復が心配で家に帰って育児ができるか不安

日々育児しながら、毎日眠れない

日々、疲れがたまっていくばかり…

育児のアドバイスが欲しい！

授乳をしっかりと、みてもらいたい！



お母さんと赤ちゃんのサポートをさせていただきます！

対象：産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん

期間：7日間まで利用可能 ※宿泊日数は、申し込みの時に確認します

場所：第4病棟ママベビーフロア(個室) ※個室料金は発生しません

料金：1日 2500 円(糸魚川市内の方)

※病院食を利用する場合は、1食 690 円で提供できます

(令和8年6月1日から730円となります)

例：宿泊プランを 1泊2日(2日間)で利用し食事を 4食希望した場合の自己負担額

利用料(2500 円×2 日)+食事(690 円×4 食)=7760 円となります

(令和8年6月1からは1食 730 円となります)

※医師の診察を希望する場合は保険診療にて自己負担があります



【持ち物】

○赤ちゃんのおしり拭き ○子供用肌着 お母さんの衣類(肌着や下着) ○診察券 ○保険証

○アメニティグッズ(歯ブラシや洗面用具など) ○母子手帳

その他、必要と思われるものは各自ご準備ください

★CS セットに申し込みの方は、病衣とバスタオル、フェイスタオルがつきます。



お申し込みはインターネット予約サービスの

 **TeO Te** 産後ケア からお願いします



お母さまの健康と心の支えに

新潟厚生連

NPO法人 Palette



糸魚川産後ケアセンター

La madre



妊娠・出産した
すべての女性に産後ケアを

About us

私たちは、糸魚川市で妊娠中から出産・産後・育児の期間を
過ごしていく女性たちを可能な限り見守り、支援をすることを
目指し、令和5年4月から糸魚川産後ケアセンターLa madreの
活動を開始しました。

La madre=スペイン語で“お母さん”

まどれの主役は、お母さんです。

「まどれ行こうよ」「まどれでリフレッシュしようかな」
カフェにでも行くように1人でもお友達とでも、上のお子さんと
一緒でも利用しやすい、利用したくなる場所を作りたい、そんな
想いを込めました。

女性たちが毎日の彩りを感じながら歩んでいける
産後は大変な事もあるけれど、楽しくていい時間だったと、
振り返ってもらえるようなそんな産後ケア、
産前・産後サポートを目指しています。

NPO法人Palette 理事長
糸魚川産後ケアセンター La madre 代表
横澤 亜希子



ママのうちに

Casa La madre

〒941-0064

新潟県糸魚川市上刈4丁目22-1

- 駐車場3台
- 通りに面した立地です。

☎ 090-5819-7239 (代表 横澤)

✉ sango.care.center.lamadre@gmail.com

テオテ産後ケア



LINE



Instagram



産前・産後サポート事業

デイケアHilo

(糸魚川市委託事業)

デイケアHiloは毎回5〜8人の母子にご参加頂き、季節や流行を
意識しながらママサークルのように、楽しく過ごしていただ
けることを目指しています。さまざまな企画を通じて、ママ同士
の交流から情報交換し、相談や共感をし合い、赤ちゃんの成長
と一緒に喜び合いませんか。



Hiloでは毎回『まどれ保健室』を
行っています。ママのこと、赤ちゃん
のこと、助産師、看護師、保健師、
保育士などの専門家に気軽に相談が
できます。お気軽にご参加ください。

マタニティサロン

(糸魚川市委託事業)

妊娠中の方が対象です。初産経産問いません。
妊娠期間を健やかに過ごすよう、出産・産後に向けての
身体と心の準備をサポートさせていただきます。

お申込み方法

- ①GoogleフォームのURLからお申し込みにお進みください。
※Instagram
→まどれプロフィール下部に各URLが掲載してあります。
公式LINE
→配信メッセージor【予約】よりURLをお知らせしています。
- ②必要事項を入力の上【送信】を押す。
- ③お申込み完了画面がでたらご予約完了です。

デイケアOriginal

※糸魚川市委託事業ではありません

対象年齢は企画により異なりますが、1歳以上のお子様を子育て中
の方も参加して頂けるのがHiloとは異なる点です。

Originalならではの特別企画です。ぜひご参加ください！

お申込み方法

公式LINEもしくは、InstagramのDMより
メッセージにて参加ご希望の旨を
ご連絡ください。





赤ちゃんの誕生～子育てのスタートという

幸せなひとときを

穏やかな気持ちで過ごせますように。

心身ともにしっかり休め

健やかに回復していただけるよう

ケアやサポートをさせていただきます。

まいにちがんばっている
お母さん
心も体も休めて
ゆるめて
ゆだねてください

産後ケア事業



訪問型産後ケア

出産退院後～
1歳の誕生日前日まで

おっぱいケア、発育や発達の相談、授乳や沐浴のサポート、育児相談、ママのリラックスやリフレッシュのお手伝い等...ご希望に合わせたオーダーメイドのプランをご自宅にて伺って行います。



日帰り型産後ケア

出産退院後～
1歳の誕生日前日まで

妊娠、そして出産は女性の身体にも、心にも大きな変化が起こります。「赤ちゃんは可愛い...けど、ちょっと体がつらい、心がしんどい、...」【産後ケア】では、ママたちが、まずは、安心して「休む」「緩める」「委ねる」ことができる環境を整えていきます。休息、授乳相談・育児相談、リフレッシュなど、ご希望を聞きながらゆったり過ごして頂けます。



宿泊型産後ケア

出産退院後～
1歳の誕生日前日まで

夜間授乳が大変、睡眠不足がしんどい、...。ゆっくり過ごして頂ける宿泊型では、授乳時間やお子様の様子に合わせながら夜間の預かりが可能です。授乳相談や休息・リフレッシュのサポートをじっくりさせていただきます。とくに母乳育児をがんばりたい方は、産後1日でも早いご利用をお勧めしています！

訪問型産後ケア(アウトリーチ)

自費の場合の料金 ※5回まで助成あり自己負担なし

初回 ▶ 5,500 円(税込)

2回目以降 ▶ 4,500 円(税込)

日帰り型産後ケア(デイ)

助成なし/ありの料金 ※助成上限7回まで

● スタンダードプラン
ランチ・スイーツ付き
▶ 8,500/3,500 円(税込)

● おにぎりランチプラン
▶ 7,500/2,500 円(税込)

● 昼食持参しますプラン
▶ 7,000/2,000 円(税込)

宿泊型産後ケア(ステイ)

助成なし/ありの料金 ※助成上限7日まで

1泊2日3食・スイーツ付き
▶ 25,000/8,000 円(税込)

オプション料金表

内容	料金(税込)
乳房マッサージ	1,500円
アロマトリートメント	500円～
※背中1,000円、手500円、足700円	
りろび(ベビーシッターサービス)	1,000円/60分 500円/30分
※産後ケアご利用時限定	
デイ 上のお子さま付き添いセット (幼児～小学生まで)	大人 3,500円/1,500円
ステイ ご家族付き添いセット 食事あり/なし	子ども 1,500円/800円

※ご家族へのアレルギー対応のお食事は提供できないのでご持参をお願い致します

予約・空き状況の確認は『TeOTe(テオテ)産後ケア』からいつでもできます。裏表紙QRコードよりご登録ください。

産後ケア事業は、糸魚川市委託事業です。糸魚川市在住の方は、助成ありの利用料金で上限回数までの利用が可能です。日帰りの方、市外在住の方、助成を使い切った方は自費(助成なし)でご利用いただけます。

※2025年6月以降、市外の方の利用料金変更予定