

令和8年度 地区運動教室日程表

会場 糸魚川保健センター

時間 9時30分～11時00分

	第1	第2	第3	第4	第5
	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	月曜日
4月			🌧️ 14日	21日	27日
5月		5日 祝日・休講	12日	19日	25日
6月	2日	9日	16日	(月曜日) 22日	29日
7月		7日	14日 休講	21日	27日
8月		4日	11日 祝日・休講	18日	31日
9月	1日 休講	8日	15日	22日 祝日・休講	28日 休講
10月		6日 休講	13日	20日 休講	26日
11月	3日 祝日・休講	10日	17日	24日	
12月	1日	8日	15日	(月曜日) 21日	
1月		5日	12日	19日	25日
2月	2日	9日	16日	(月曜日) 22日	
3月	2日	9日	16日 休講		

【連絡先】 健康増進課健康づくり係 Tel552-1511

※各公民館、施設の使用状況によっては使用できない時があります。

その際は前もって連絡致しますのでご協力お願いします。