

# 令和8年度 地区運動教室日程表

会場 大和川地区公民館

時間 9時30分～11時00分

|     | 第1               | 第2         | 第3     | 第4           | 第5           |
|-----|------------------|------------|--------|--------------|--------------|
|     | 水曜日              | 水曜日        | 水曜日    | 水曜日          | 水曜日          |
| 4月  |                  |            | 🌧️ 15日 | 22日          | 29日<br>祝日・休講 |
| 5月  | 6日<br>振替休日<br>休講 | 13日        | 20日    | 27日          |              |
| 6月  | 3日               | 10日        | 17日    | 24日          |              |
| 7月  | 1日               | 8日         | 15日    | 22日          | 29日          |
| 8月  | 5日<br>盆休み        | 12日<br>盆休み | 19日    | 26日          |              |
| 9月  | 2日               | 9日         | 16日    | 23日<br>祝日・休講 | 30日          |
| 10月 | 7日               | 14日        | 21日    | 28日          |              |
| 11月 | 4日               | 11日        | 18日    | 25日          |              |
| 12月 | 2日               | 9日         |        |              |              |
| 1月  |                  | 6日         | 13日    | 20日          | 27日          |
| 2月  | 3日               | 10日        | 17日    | 24日          |              |
| 3月  | 3日               | 10日        |        |              |              |

【連絡先】 健康増進課健康づくり係 Tel552-1511

※各公民館、施設の使用状況によっては使用できない場合があります。

その際は前もって連絡致しますのでご協力お願いします。