

令和8年度 地区運動教室日程表

会場 ビーチホールまがたま

時間 13時30分～15時00分

	第1	第2	第3	第4	第5
	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日
4月			🌧️15日	22日 休講	29日 祝日・休講
5月	6日 振替休日 休講	13日	20日	27日	
6月	3日	10日	17日	24日	
7月	1日	8日	15日	22日	29日
8月	5日	12日 盆休み	19日	26日 休講	
9月	2日	9日	16日	23日 祝日・休講	30日
10月	7日	14日	21日	28日	
11月	4日	11日	18日	25日	
12月	2日	9日	16日	23日	
1月		6日	13日	20日	27日
2月	3日	10日	17日	24日	
3月	3日	10日			

【連絡先】 健康増進課健康づくり係 Tel552-1511

※各公民館、施設の使用状況によっては使用できない場合があります。

その際は前もって連絡致しますのでご協力お願いします。