

令和8年度 地区運動教室日程表

会場 上刈会館

時間 10時00分～11時30分

	第1	第2	第3	第4	第5
	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日
4月			🌧️ 16日	23日	30日
5月		7日	14日	21日	28日
6月	4日	11日	18日	25日	
7月	2日	9日	16日	23日	30日
8月		6日 盆休み	13日 盆休み	20日	27日
9月	3日	10日	17日	24日	
10月	1日	8日	15日	22日	29日
11月	5日	12日	19日	26日	
12月	3日	10日			
1月		7日	14日	21日	28日
2月	4日	11日 祝日・休講	18日	25日	
3月	4日	11日			

【連絡先】 健康増進課健康づくり係 Tel552-1511

※各公民館、施設の使用状況によっては使用できない場合があります。

その際は前もって連絡致しますのでご協力お願いします。