

令和8年度 地区運動教室日程表

会場 中能生地区公民館

時間 13時30分～15時00分

	第1	第2	第3	第4	第5
	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日
4月		10日	🚫 17日	24日 休講	
5月	1日	8日	15日	22日	29日
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	24日	31日
8月		7日 盆休み	14日 盆休み	21日	28日
9月	4日	11日	18日	25日	
10月	2日	9日	16日	23日	30日
11月	6日	13日	20日	27日	
12月	4日	11日			
1月		8日	15日	22日	29日
2月	5日	12日	19日	26日	
3月	5日	12日			

【連絡先】 健康増進課健康づくり係 Tel552-1511

※各公民館、施設の使用状況によっては使用できない時があります。

その際は前もって連絡致しますのでご協力お願いします。