

令和8年度 地区運動教室日程表

会場 青海総合福祉会館ふれあい

時間 10時00分～11時30分

	第1	第2	第3	第4	第5
	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日
4月			🌧️ 13日	20日	27日
5月		4日 祝日・休講	11日	18日	25日
6月	1日	8日	15日	22日	29日
7月		6日	13日	20日 祝日・休講	27日
8月	3日	10日 盆休み	17日	24日	31日
9月		7日	14日	21日 祝日・休講	28日
10月		5日	12日 祝日・休講	19日	26日
11月	2日	9日	16日	23日 祝日・休講	30日
12月		7日	14日	21日	
1月		4日	11日 祝日・休講	18日	25日
2月	1日	8日	15日	22日	
3月	1日	8日			

【連絡先】 健康増進課健康づくり係 Tel552-1511

※各公民館、施設の使用状況によっては使用できない場合があります。

その際は前もって連絡致しますのでご協力お願いします。