

令和8年度 地区運動教室日程表

会場 青海生涯学習センター和室

時間 10時00分～11時30分

	第1	第2	第3	第4	第5
	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日
4月			🌧️ 14日	21日	28日
5月		5日 祝日・休講	12日	19日	26日
6月	2日	9日	16日	23日	30日
7月		7日	14日	21日	28日
8月		4日	11日 祝日・休講	18日	25日
9月	1日	8日	15日	22日 祝日・休講	29日
10月		6日	13日	20日	27日
11月	3日 祝日・休講	10日	17日	24日	
12月	1日	8日	15日	22日	
1月		5日	12日	19日	26日
2月	2日	9日	16日	23日 祝日・休講	
3月	2日	9日			

【連絡先】 健康増進課健康づくり係 Tel552-1511

※各公民館、施設の使用状況によっては使用できない場合があります。

その際は前もって連絡致しますのでご協力お願いします。