

# 令和8年度 地区運動教室日程表

会場 歌支館

時間 13時30分～15時00分

|     | 第1          | 第2          | 第3           | 第4           | 第5   |
|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|------|
|     | 火曜日         | 火曜日         | 火曜日          | 火曜日          | 火曜日  |
| 4月  |             |             | 14日          | 21日          | ☎28日 |
| 5月  |             | 5日<br>祝日・休講 | 12日          | 19日          | 26日  |
| 6月  | 2日          | 9日          | 16日          | 23日          | 30日  |
| 7月  |             | 7日          | 14日          | 21日          | 28日  |
| 8月  |             | 4日          | 11日<br>祝日・休講 | 18日          | 25日  |
| 9月  | 1日          | 8日          | 15日          | 22日<br>祝日・休講 | 29日  |
| 10月 |             | 6日          | 13日          | 20日          | 27日  |
| 11月 | 3日<br>祝日・休講 | 10日         | 17日          | 24日          |      |
| 12月 | 1日          | 8日          | 15日          | 22日          |      |
| 1月  |             | 5日          | 12日          | 19日          | 26日  |
| 2月  | 2日          | 9日          | 16日          | 23日<br>祝日・休講 |      |
| 3月  | 2日          | 9日          |              |              |      |

【連絡先】 健康増進課健康づくり係 Tel552-1511

※各公民館、施設の使用状況によっては使用できない場合があります。  
その際は前もって連絡致しますのでご協力お願いします。