

令和8年度 健康体教室 日程表

会場 亀が丘体育館

★火曜日：10時00分～11時30分
★木曜日：13時30分～15時00分

	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	火	木	火	木	火	木	火	木	火	木
4月							21日 10：00	23日 13：30	28日 10：00	30日 休館日 休講
5月			5日 祝日休講	7日 休館日 休講	12日 10：00	14日 13：30	19日 10：00	21日 13：30	26日 10：00	28日 13：30
6月	2日 10：00	4日 13：30	9日 10：00	11日 13：30	16日 10：00	18日 13：30	23日 10：00	25日 13：30	30日 10：00	
7月		2日 13：30	7日 10：00	9日 13：30	14日 10：00	16日 13：30	21日 休館日 休講	23日 13：30	28日 10：00	30日 13：30
8月	8月休講									
9月	1日 10：00	3日 13：30	8日 10：00	10日 13：30	15日 10：00	17日 13：30	22日 祝日休講	24日 休館日 休講	29日 10：00	
10月		1日 13：30	6日 10：00	8日 13：30	13日 休館日 休講	15日 13：30	20日 10：00	22日 13：30	27日 10：00	29日 13：30
11月	3日 祝日休講	5日 13：30	10日 10：00	12日 13：30	17日 10：00	19日 13：30	24日 休館日 休講	26日 13：30		
12月	1日 10：00	3日 13：30	8日 10：00	10日 13：30	15日 10：00	17日 13：30				
1月			5日 10：00	7日 13：30	12日 休館日 休講	14日 13：30	19日 10：00	21日 13：30	26日 10：00	28日 13：30
2月	2日 10：00	4日 13：30	9日 10：00	11日 祝日休講	16日 10：00	18日 13：30	23日 祝日休講	25日 13：30		
3月	2日 10：00	4日 13：30	9日 10：00	11日 13：30						

◆変更・中止の場合は事前に連絡いたしますが、急遽当日中止となる場合は連絡できない場合もございますのでご了承ください。