

令和8年度 健康体教室 日程表

会場 アクアホール

★水・金曜日：13時30分～15時00分

	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	水	金	水	金	水	金	水	金	水	金
4月							22日	24日	29日 祝日 休講	
5月		1日	6日 振替休日 休講	8日	13日 健診 休講	15日	20日	22日	27日	29日
6月	3日	5日	10日	12日	17日	19日	24日	26日		
7月	1日	3日	8日	10日	15日	17日	22日	24日	29日	31日
8月	8月休講									
9月	2日	4日	9日	11日	16日	18日	23日 祝日 休講	25日	30日	
10月		2日	7日	9日	14日	16日	21日	23日	28日	30日
11月	4日	6日	11日	13日	18日	20日	25日	27日		
12月	2日	4日	9日	11日	16日	18日				
1月			6日	8日	13日	15日	20日	22日	27日	29日
2月	3日	5日	10日	12日	17日	19日	24日	26日		
3月	3日	5日	10日	12日						

◆変更・中止の場合は事前に連絡いたしますが、急遽当日中止となる場合は連絡できない場合もございますのでご了承ください。