

令和8年度 健康体教室 日程表

会場 青海生涯学習センター 体育室

★月・水曜日：10時～11時30分

	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	月	水	月	水	月	水	月	水	月	水
4月							20日	22日	27日	29日 祝日 休講
5月			4日 祝日 休講	6日 振替休日 休講	11日	13日	18日	20日	25日	27日
6月	1日	3日	8日	10日 健診 休講	15日	17日	22日	24日	29日	
7月		1日	6日	8日	13日	15日	20日 祝日 休講	22日 休講	27日 休講	29日 休講
8月	8月休講									
9月		2日	7日	9日	14日	16日	21日 祝日 休講	23日 祝日 休講	28日	30日
10月			5日	7日 健診 休講	12日 祝日 休講	14日	19日	21日	26日	28日
11月	2日	4日	9日	11日	16日	18日	23日 祝日 休講	25日	30日	
12月		2日	7日	9日	14日	16日				
1月				6日	11日 祝日 休講	13日	18日	20日	25日	27日
2月	1日	3日	8日	10日	15日	17日	22日	24日		
3月	1日	3日	8日	10日						

◆変更・中止の場合は事前に連絡いたしますが、急遽当日中止となる場合は連絡できない場合もございますのでご了承ください。