

「学ぶ、生かす、つながる」



藤のさと公民館だより

～人をはぐくみ地域をつくる～

7

月号<NO.507>

2026年(令和8年)

下 早 川 地 区 公 民 館
糸 魚 川 市 上 覚 2 2 - 2
TEL&FAX: 555-2704
✉:shimoko@bz04.plala.or.jp



下早川地域の情報発信
「藤のさとブログ」
←こちらから

夏休み寺子屋

学 習 タ イ ム



宿題、自由研究、作品作りなど…
みんなの質問に答えてくれます☆

【開催日 全6回】

7月27日(月)・28日(火)・29日(水)
8月21日(金)・24日(月)・25日(火)

会 場: 藤のさとセンター

時 間: 9:30~11:30

先 生: 佐藤剛先生

伊野啓一公民館長

※詳しい内容は、下小児童に案内済みです。

みんなのコーラス



声を出すと、心も体も豊かになります☆

と き: 8月7日(金) 10:00~10:45

ところ: 下早川地区公民館

講 師: 伊野 啓一公民館長

伴 奏: 小林 実穂 様

曲 目: 「翼をください」 「夏は来ぬ」

「花」 「波辺の歌」 「ふるさと」 他
どなたでも参加できます。申し込み不要

※次回は9月4日になります

健康増進課

骨コツフレイル教室

予約不要・参加費無料

と き: 9月4日(金)

9:30~11:00

ところ: 下早川地区公民館

問合せ: 糸魚川市健康増進課 ☎552-1511



※骨密度測定時は、素足になって、かかとで測定
します。脱ぎやすい靴下でお越しください。

青少年部企画

魚のつかみ取り大会



取った魚を〈さばく・焼く・食べる〉体験ができます。
(別途料金、先着30名)

と き: 8月1日(土) 10:00~

※暑さ対策のため、つかみ取りは短時間で行います。

ところ: 早川大橋上流付近

参加料: (つかみ取り) 500円

(食べる体験) 500円

対 象: こどものみ(~中学生まで)

持ち物: 飲み物 ※履物着用でお願いします。

Instagramを開設☆

青少年事業の様子を発信します。

【アカウント名】

shimohayakawaseisyounenclub

天候・水量などにより川での開催が出来ない場合は、
早川交流促進センター前駐車場特設プールで実施します。
早川大橋左岸に実施する場所の看板を立てますので
ご確認ください。またInstagramでも案内の発信
をしますので、ご覧ください。

夏のマージャン大会



と き: 8月22日(土) 9:00~

ところ: 下早川地区公民館

参加料: 2,000円(昼食付き)

対 象: 地域の方

申 込: 先着28名

× 切: 8月10日(月)

問合せ: 下早川地区公民館

共 催: MJS20



お し ら せ

「熱中症(特別)警戒アラート」

に伴う公民館行事の対応について

最近の高温傾向により熱中症の危険が高まる恐れが
あることから、市から熱中症(特別)警戒アラートが
発令された時は、中止又は、内容を変更させていただ
くことがあります。ご理解の程お願いいたします。

女性部企画 「市議会見学会」(報告)



6月22日(月)糸魚川市議会一般質問の傍聴見学に行きました。私たちの町がどのような課題に直面しているかを実感できて、市政に対する関心が高まる良い機会になりました。とてもいい経験になりました。



この日は、関原なつみ市議と田中立一市議の一般質問を傍聴させていただきました。

冷風機 ご利用ください。

下公に冷風機が入りました。
エアコンが無い、軽スポーツ場や
ロビーでも、快適な涼しさを体感
することができます。
使い方やお手入れを守っていた
だき、長く快適に使えるよう
ご協力お願いいたします。



ざる菊がすくすく育っています。



植えたときは
細くて可愛い
苗でした♪



30cm程の背丈に
成長しました

ざる菊の苗をいただき、公民館敷地内に植えました。
(集落支援員の池亀さんから、植えていただきました)
今は、葉っぱも多くなり、少しボリュームが出てきま
した。これから脇目が増えて秋にかけてきれいな球体
になるよう大事に育てていきたいと思います。

熱中症対策

涼み処

皆様に快適に過ごしていただけるよう
マナーを守り、振り合ってください。



下早川地区公民館

「涼み処」

どうぞご利用ください!

熱中症対策として、市民の方が
暑さを一時的にしのぐ場所とし
て、当館をご利用ください。

期 間：9月30日まで
時 間：9：00～17：00

8月

行事予定

7月25日(土)	早川こども食堂
7月27日～29日	夏休み寺子屋 学習タイム
8月1日(土)	魚のつかみ取り大会
8月7日(金)	みんなのコーラス
8月8日(土)	おまんた祭り
8月21日、24日～25日	夏休み寺子屋 学習タイム
8月22日(土)	夏のマージャン大会
8月29日(土)	早川こども食堂
9月4日(金)	みんなのコーラス
〃	骨コツフレイル測定会

みんなで食べれば心ほかほか♪

早川 こども 食堂

7/25(土)

11:00～12:45

(※開場10時厳守)

会場：下早川地区公民館

こども(学生) 無料
おとな 300円(運営協力金)

☆販売品もあります☆



<メニュー>

・酢豚
・中華風スープ
・サラダ
・ごはん 他

次回

8/29(土)