

「学ぶ、生かす、つながる」

藤のさと公民館だより

～人をはぐくみ地域をつくる～

8月号<N0.508>

2026年(令和8年)

下早川地区公民館
藤のさとセンター
糸魚川市上覚22-2
TEL&FAX: 555-2704

✉: shimoko@air.ocn.ne.jp



下早川地域の情報発信
「藤のさとブログ」
←こちらから

下早川地区 敬老会のご案内

と き: 10月4日(日) 13:00~16:00

会 場: 下早川地区公民館 軽スポーツ場

～令和8年4月1日現在 74歳以上の方が対象となります～

園児・児童によるアトラクション、舞踊や歌謡ショーなど、
いろいろな催しを企画していますのでたくさんのご参加お待ちしております。

❖主催: 社会福祉協議会下早川支部 共催: 下早川地区公民館

第49回「早川縦断駅伝大会」開催のお知らせ

と き: 10月18日(日) 9:00~

走 路: 下早川地区公民館前スタート(7区間 23.4km)

参加費: 1チーム3000円

問合先: 下早川地区公民館・上早川地区公民館

要綱は各支館、各チームに発送済みです。

1号用紙(チーム参加申し込み)の〆切は、9月3日(木)まで。



多数の応募
お待ちしております!

みんなのコーラス

と き: 9月4日(金) 10:00~10:45

ところ: 下早川地区公民館

講 師: 伊野 啓一 公民館長

伴 奏: 小林 実穂 様

曲 目: 「つばさをください」
「夏の雲」「ふるさと」
「牧場の朝」 他

どなたでも参加できます。申し込み不要

【次回】10月2日(金)

健康増進課 骨コツフレイル

と き: 9月4日(金) 9:30~11:00

ところ: 下早川地区公民館

内 容: 高密度・握力・足指の力などの測定
フレイルについてお講話

問合せ: 糸魚川市健康増進課 ☎552-1511

予約不要・参加費無料・健康ポイントラリー対象

※骨密度測定時は、素足になってかかとで測定します。
脱ぎやすい靴下でお越しください。

お知らせ

公民館のメールアドレスが変更となりました。今後は下記の新しいメールアドレスをご利用ください。ご不便をお掛けしますがよろしくお願いいたします。

【新しいメールアドレス】

shimoko@air.ocn.ne.jp

女性部企画

手芸教室(予告)

～お正月飾りをステキにハンドメイド～

10月20日(火) 9:00~11:30

詳しい内容は、次回お知らせします。

青少年部

魚のつかみ取り大会

8月1日（土）

魚のつかみ取り大会が開催されました。今回は、魚を取るだけでなく、「さばく、焼く、食べる」体験もあり、取った魚を子供たちが積極的にさばいていたので、食育に繋がる良い体験になりました。



炭火焼のいい香りが、たまりません！

～役員の皆さま、手伝っていただいた地域の方、ありがとうございました～

青少年部のInstagramを開設しました。
青少年部の活動やイベント情報を発信します☆
早速、先日行われた、「魚のつかみ取り大会」の様子を投稿しました。お応援よろしくお願ひいたします。
また、「藤のさとブログ」でも、当日の様子を掲載しています。



子ども達もハサミを使ってさばきます↑

みんな夢中になって魚をとっていました。

Instagram

青少年部【アカウント】
shimohayakawaseisyounenclub

「藤のさとブログ」

下早川地域の情報発信します
こちらから→



運動広場の草刈り ありがとうございました。



8月5日（水）育郷支館グラウンドゴルフ様より
運動広場の草刈りをしていただきました。
猛暑の中ご尽力いただき、ありがとうございました。

文化祭作品募集！

10月に開催予定の文化祭で展示する作品を募集します。ジャンルは問いません。あなたの趣味や創作の成果をぜひ公民館でご披露ください。お待ちしております♪ お問い合わせは下公まで。

9月の下公ギャラリー

「押し花サロン笹川」様の作品展示です。
素敵な作品をゆっくり鑑賞してはいかがでしょうか♪
少し離れて観たり近くで観たり二度楽しめますよ。

ざる菊ミニ花壇が出来ました。



先月号でざる菊の紹介をしましたが、あれからさらに！ざる菊のミニ花壇が出来ました！
（池亀集落支援員さん製作）素敵な花壇にざる菊が出来るように大切に育てようと思います。
公民館に来られた際は、ご覧ください♪

行事予定

8月29日（土）	早川こども食堂
9月 3日（木）	早川駅伝第1号用紙×切
9月 4日（金）	みんなのコーラス
9月 4日（金）	骨コツフレイル
9月26日（土）	早川こども食堂
10月1日（木）	早川駅伝第2号用紙×切
10月2日（金）	みんなのコーラス
10月4日（日）	敬老会

みんなで食べれば心ほかほか♪

早川 こども 食堂

8/29(土)

11:00～12:45

（開場10時厳守）

会場：下早川地区公民館
こども（学生）無料・大人300円

Menu

夏野菜カレーライス
唐揚げ サラダ
アイスクリーム

10:00～「糸魚川おもちゃ病院」開設
～こわれたおもちゃを修理します～
「アロマ・虫よけスプレー作り」

次回
9/26(土)