



糸魚川地区公民館 公民館だより

令和8年
(2026)

8月号
NO. 377

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
- 0002

■発行日 / 8月25日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@air.ocn.ne.jp

第3回

ふるさと大学

7/7(火)

「なぜ糸魚川の魚は種類が豊富で美味しいのか」

漁業士の青木清隆さんを講師にお迎えし、ジオパークの海がもたらす恵みについて学びました。講義では動画や豊富な資料を交え、急深な海底地形や豊かな植物プランクトン、そして「すぐそこにある近すぎる漁場」といった糸魚川の海のすごさを分かりやすく解説していただきました。

受講者からは「地形と魚の種類の関係がよく分かった」「地元の魚を味わって消費し、糸魚川の魅力をPRしたい」などの声が寄せられ、郷土の海の素晴らしさと地産地消の大切さを再認識する有意義な機会となりました。



青木 清隆 さん
53歳
漁師歴：今年で31年

JF上越漁業協同組合



浦本漁港 海清丸
漁法：刺し網漁

「なぜ糸魚川市の海は

魚の種類と量が豊富なのか？」

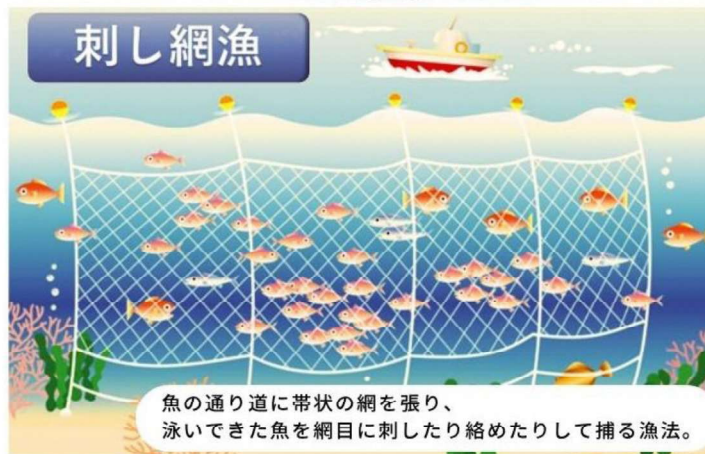
- ①変化に富んだ唯一無二の海底地形！
- ②豊富な栄養素を絶えず供給する台地！
- ③すぐそこ①ある近すぎる漁場！

旬のカレンダー



魚の旬（豊漁期）は産卵の直前

刺し網漁



★ 第10回 おみちよう祭 入場無料

公民館を利用している団体・サークルの活動成果発表会です。日頃の練習の成果を集結させた、様々なジャンルの舞台をぜひご覧ください。

と き 9月6日(日)
12:30~16:30
12:00 (開場)
12:30 (開演)

▶出演団体：出演順

- | | |
|------------------|---------------|
| ① G・箏・音 | ⑫ 民謡声津弥会 |
| ② 糸魚川フォークダンスサークル | ⑬ ぐるーぷ・しゃぼんだま |
| ③ 日本詩吟隆楓流吟詠会 | ⑭ 社交ダンス友の会 |
| ④ 糸魚川シティ・バレエ | ⑮ 糸魚川チアリーディング |
| ⑤ 市民カラオケ愛好会 | ⑯ A・M・I |
| ⑥ 嘉兵衛の篠笛練習会 | ⑰ 糸魚川吹奏楽団 |
| ⑦ 相馬御風の短歌(曲)を歌う会 | 《全体合唱》 |
| ⑧ 糸魚川小唄保存会 | |
| ⑨ レア ナニ アロハ | |
| ⑩ 琴伝流大正琴わかかきグループ | |
| ⑪ 日本詩吟学院 | |



★ おしゃべり広場

『心をほどく、私へのご褒美時間』

日ごろ育児に頑張るパパ・ママへ。ホッと一息、ご自身を労うラックスタイムを過ごしませんか！

- と き 10月3日(土) 10:00~11:30(予定)
- と ころ 糸魚川地区公民館 2F 和室 他
- 講 師 横澤亜希子さん
(NPO 法人パレット代表理事)
- サポート 子育てサポーターが別室でお子さまをお預かりします。
- プログラム
- ・横澤亜希子さんの育児講和
 - ・座禅体験
 - ・手形・足形づくり(お子さまの手形・足形をスタッフが色紙にお取ります)
 - ・論語づくり(パパ&ママが色紙に添える論語の一節を考えます)
 - ・仕上げ(記念の色紙を完成させます)
- 対 象 0~3歳の幼児とその保護者
- 定 員 親子8組(先着順)
- 参 加 費 無料
- 申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- 申込締切 9月18日(金)

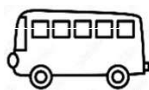


★ 史跡めぐり 天寿会・シルバー学級共催

【富山県黒部市・生地を巡る秋の一日旅】

ガイドと巡る生地の歴史や名水散策、プラネタリウム鑑賞等、歴史・自然・科学を満喫しませんか！

- と き 10月16日(金)
8:30~16:30(予定)
- 参 加 費 2,500円 [昼食代+観覧料を含む]
- 定 員 18名(先着順)
- 行 程 公民館 発 → 生水の郷 北洋の館
→ 生地魚の駅できたて館 航海灯(昼食)
→ 黒部市吉田科学館 プラネタリウム鑑賞
館内展示見学→公民館 着
- 申 込 み 8月27日(木) 8:30から
9月15日(火) 17:00まで
電話・メール・ライン又は直接、公民館へ
- ※詳細は、申込者に文書でお知らせします。



【大切なお知らせ】

公民館の「施設開放」が中学生・高校生にも広がります！

■ 対象と利用日時

- ☆児童・生徒開放(小・中・高校生)
- ☆通常期：平日 15:00 ~ 17:00
- ☆学校の長期休業中(夏休み等)
： 平日 9:00 ~ 17:00



■ ご利用について

- ・利用できる部屋：調理室以外の空いている部屋
(当日、部屋の調整となります。)
- ・環境・設備：全館フリーWi-Fi 完備！ 飲食可
- ・予約について：事前予約はできません。当日の空き状況はお電話等で確認いただけます。

【お詫びと訂正】

7月号1面「令和8年度 青少協役員及び協議員名簿一覧表」のPTA代表者様のご所属に誤りがございました。深くお詫びし、以下のとおり訂正いたします。

- | | | | |
|---------------|--------------|---|-------------|
| ・糸魚川小学校PTA代表 | ：【誤】 山田 卓也 様 | → | 【正】 本間 祐介 様 |
| ・糸魚川東小学校PTA代表 | ：【誤】 本間 祐介 様 | → | 【正】 神喰 裕昭 様 |
| ・糸魚川中学校PTA代表 | ：【誤】 神喰 裕昭 様 | → | 【正】 山田 卓也 様 |





親子笹寿司教室

7/11
(土)



箱を開けたら大歓声!!

栄養士の月岡恵子さんを講師にお迎えして開催しました。親子で力を合わせ、木箱に二段重ねの笹寿司とおぼろ汁を見事完成させました。

公民館防災訓練

7/15
(水)



いざという時に備えて!

火災発生を想定した訓練を実施しました。消防職員のご指導のもと、利用団体とともに避難誘導や初期消火の動きを確認しました。

スマイルボウリング大会

7/20
(月祝)



ナイスショットに笑顔あふれて!

世代を超えた交流と健康増進を目的に開催しました。モルック体験会も行い、参加者全員でスポーツを楽しみ大いに盛り上がりしました。

ベビーダンス

7/24
(金)

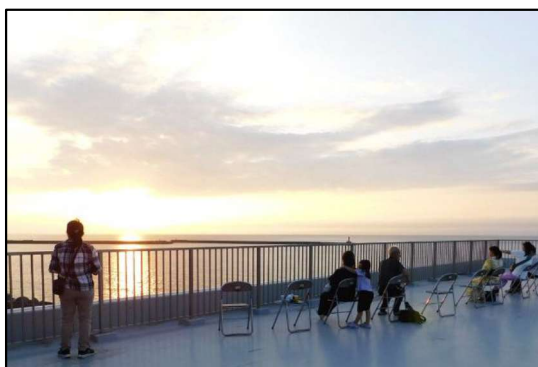


心も体もリフレッシュ!!

大町みのりさんを講師に、抱っこ紐での親子ダンスを開催しました。スキンシップを楽しみ運動不足解消や親同士の絆も深まりました。

日本海の夕陽をあなたに

7/25
(土)



空の美しいグラデーション!

屋上からの素晴らしい夕景に大きな感動の声が寄せられました。涼しいホールもご好評いただき、特別な夕暮れのひとときとなりました。

糸魚川中学校職場体験

7/28(火)
～
7/30(木)



まとめの企画発表

公民館で学んだ働く喜び!

糸中の生徒2名が清掃や交流、企画提案に挑戦しました。働く楽しさや責任を学び、地域の方々にとっても、笑顔あふれる貴重な3日間となりました。

いきいき

No.319

金子 稔さん 一の宮在住

人生は、いつまでもチャレンジ！



➤ つつじ園を経営されていますね…

80 年ほど前に始まり私で 3 代目になりますが、仲間やボランティアの協力のもと、大切に引き継いで育てています。手間はかかりますが、春にパッと満開を迎えた時の喜びが一番のやりがいですね。毎年、園児や小学生が楽しんでくれて、子どもたちの「ふるさとの思い出」になっていることが何より嬉しいです。体力が続く限りは、皆さんの笑顔に添えていきたいと思っています。

➤ こだわりの愛車（自転車）について…

マウンテンバイクをはじめ、富山で手に入れた今では大変珍しいチョッパーや、モトクロスなど、それぞれの良さがある自転車を試すのが好きですね。現在は乗っていませんが大切に保管しています。こだわりの自転車で走る爽快感やスピード感、チャレンジ感は格別でしたが、ちょっと目立ってしまうのが恥ずかしくもありました（笑）。

➤ 毎日いきいきと過ごす「元気の源」は…

今までに釣り、ゴルフ、ラジコン、写真などいろいろやってきましたが、自分の好きなことをとことん突き詰めて楽しむことです。一度きりの人生、周りを気にせず自分らしく外に目を向けていると、自然と仲間が集まって輪が広がっていく。その時間が本当に楽しいですし、それが一番の活力になっています。

➤ これからについて…

誰もが気軽に立ち寄ってホッと癒やされ、自然と人が集まるつつじ園を守りながら、自分自身も人生を全力で楽しんでいきたいですね。これまでチャレンジしてきた数々の趣味をもう一度はじめつつ、これからも新しいことにどんどん挑戦して、地域に笑顔と元気を届けていきたいです。

地区の窓

No.53 寺町

和気あいあい娯楽大会！

毎年冬の支館事業として恒例の「区民娯楽大会」を実施しています。今年は花札に十五名が参加し、毎年白熱して二十二回戦で順位を競いました。麻雀には十六名が参加して熱戦が展開され、公民館の麻雀教室出身の女流雀士二名が加わったことで雰囲気が増えました。冬の事業には他に親子参加が増えている「輪投げ大会」があり、最大事業である十月の「ふれあい大運動会」はお盆過ぎから準備が始まります。



マナビィ ナビ



No.53

ストレッチポールの会

ストレッチポールで姿勢改善！

ストレッチポール（円柱状の道具）を使って、全身の力を抜いたリラックスした状態で小さな動きでエクササイズを行います。

緊張した筋肉を緩めて、本来あるべき姿勢に整えることによって、肩こりや腰痛緩和、姿勢改善、リラクゼーション効果などに効果的です。

体が楽になった、気持ちがいい、などのお声をいただいています。

月1〜2回、日曜日の午後実施、日程等詳細はお問合せ下さい。

問合せ先 ☎090526006518 樋口和子



【公民館メールアドレス変更のお知らせ】

新アドレス: itoko@air.ocn.ne.jp

切替時期: 8 月中(随時、回線接続次第)

