

市ノ路公民館だより

9 月号

R8.8.25発行

No.252

市振地区公民館 電話・FAX 564-2056 ✉ichiburiko@bz04.plala.or.jp

参加者募集

シーガルス
ミニミニコンサート

- ◆と き 9月13日(日)
- ◆開 場 13:30
- ◆開 演 14:00
- ◆ところ 旧市振小学校体育館
- ◆入場料 無料
- ◆持ち物 飲み物・内履き(スリッパ等)



◆内 容

- 〈シーガルズの発表〉14:00~14:30
- ♪「秋桜」 ♪「川の流れるように」
- ♪「ふるさとは今もかわらず」
- ♪「切手のないおくりもの」
- 〈全員合唱〉
- ♪「小さい秋見つけた」
- 〈和太鼓のつどい〉14:45~15:30
- ゲスト：須沢太鼓 建部祐子
- 建部厚
- 廣川諒介

- * 和太鼓の演奏
- * 和太鼓の体験教室
- ♪「村祭り」をみんなで歌う



青海地域グラウンドゴルフ大会

団体戦(1チーム4名)および個人戦を行います

- ★と き 9月29日(火)
- 8:30~12:00(時間は予定)
- ★ところ 青海シーサイドパーク多目的広場
- ★参加費 500円/人(当日集金・参加賞あり)
- ★申込締切 9月14日(月)
- 申込先 地域協働課 TEL:552-1511
- 市振地区公民館 TEL:564-2056
- 主 管 青海ニューススポーツクラブ
- その他 組み合わせは事務局で行います
- 少雨決行、荒天延期

バス研修 in 上越

- ◆と き 10月2日(金)
- 8:30~16:00(時間は予定)
- ◆ところ 上越市立歴史博物館
- 岩の原葡萄園他
- ◆参加費 3,000円(昼食代込)
- ◆申込期限 9月18日(金)

* その他の行事 *

一つ家カフェ 9/9(水) 9時半~11時	市振支館
エアロビクス教室 9/16(水) 10時~11時	旧市振小学校体育館
玉ノ木カフェ 9/17(木) 9時半~11時	玉ノ木支館
やまんばカフェ 9/29(火) 9時半~11時	上路山村振興センター

お知らせ

- 市振地区公民館のメールアドレスが9月1日から下記アドレスに変更になります。
- ✉ichiburiko@air.ocn.ne.jp



夏休み子ども自由教室

7月27日(月)～全6回 於：市振地区公民館

子どもたちは友達と一緒に宿題に取り組んだり、遊んだりしながら、楽しい時間を過ごしました。毎年恒例になりつつある「スイカ割り」を今年も行いましたが、見事に真っ二つに割れ、大盛り上がり！！

長いようであっという間だった33日間の夏休みも、いよいよ終わりを迎えようとしています。子どもたちにとって楽しい夏の思い出の一つになっていると嬉しく思います😊



エアロビクス教室 7月15日(水) 於：市振支館

熱中症警戒アラートが発令されたため急遽涼しい室内で行いました。おかげで暑さを気にせず元気いっぱい体を動かすことができました。暑い日が続く中でも安全に運動できるよう気を配りながら活動していきたいと思います。



玉ノ木カフェ 7月16日(木) 於：玉ノ木支館

カーリンコンを楽しみました。ディスクを投げて得点を競いますが、ひっくり返ると状況が一変！最後まで何が起ころかわかりません。ハラハラドキドキ、笑い声の絶えない楽しい時間となりました。



やまんばカフェ

7月28日(火) 於：上路山村振興センター

みんなでパズルに挑戦しました。複雑な形の方が難しそうと思いきや意外にもシンプルな形ほど難しい！あれこれ試行錯誤しながら取り組みましたが、なかなか手ごわく悪戦苦闘。最終的にはAIにヒントをもらいながら無事完成させることができました。完成したときの達成感は格別です！
みんなで楽しく頭の体操をすることができました♪



一つ家カフェ 8月5日(水) 於：市振支館

バグーやソフトダーツ、ピンポン玉を使ったニュースポーツを楽しみました。

夏休み中の子どもたちも参加し、今回は「大人対子ども」チームに分かれて対決！中には、おばあちゃんとお孫さんで参加してくださった方も。「ばばちゃん、頑張ってー！」とかわいらしい声援が飛ぶ場面もあり一同ほっこり♥賑やかに交流しながら楽しむことができました。

