

青海地区

公民館だより 9月号

〒949-0305 系魚川市青海4690番地
☎ 555-7008

No. 150
R8.8.25



公式LINE

事業報告

切り絵教室 7/7, 14, 28 (火)



和田克彦さんを講師に、切り絵教室を開催しました。3回にわたって大判の切り絵を制作しました。とても細かな下絵を切り、色を付け…完成した作品はどれも素敵なものになりました。今回制作した作品は、9月の青海作品展に出展の予定です。

エアロビクス教室 7/10, 31 (金)



7月のエアロビクス教室は2回開催されました。暑さに負けず、たくさんの方が参加され、毎回楽しく身体を動かしています。まだまだ暑い日が続いています。熱中症にならないよう、水分補給と休息も取りながら過ごしましょう！

ハンドメイド教室 7/17 (金)



夏のハンドメイド教室は、山田洋一さんを講師に、初めての竹灯笼作りに挑戦しました。竹用のドリルを使って大きさの違う穴をあけて模様を描いていきます。ドリルの使い方に苦戦する場面もありましたが、とてもきれいな灯笼が完成しました。こちらの竹灯笼も青海作品展に出展の予定です。

支館出張教室 7/27 (月)



東町支館の出張教室として、ポールウォーキングを行いました。ポールを使って歩くことで、普通に歩くよりも運動効果が上がるそうです。腕の振りや足の運びなど、普段意識しないところを意識しながら歩くのは、なかなか難しかったです。

青海小学校との交流事業②



7/21(火)に青海小学校の1,2年生とモルック体験をしました。健康運動指導士の福田さんにルールや投げ方を教わり、元気いっぱいゲームを楽しみました。1,2年生の皆さん、先生方、暑い中お越しいただき、ありがとうございました!

参加者募集

※公民館事業への参加ご希望の方は必ず公民館までお申込みください。

エアロビクス教室

と き：9月11日, 25日(金) 10:00~11:00
と ころ：きらら青海 カルチャールーム
内 容：エアロビクス教室
対 象：どなたでも ※初回参加時、健康状態の確認をさせていただきます
参加費：100円/回
講 師：インストラクター 大町 みのり さん
持ち物：運動靴、タオル、飲み物等

支館出張教室

と き：9月28日(月) 13:30~15:00
と ころ：寺地支館
内 容：折り紙で秋のリース作り
参加費：100円
定 員：10名程度
持ち物：飲み物

締切
9/18
(金)



※画像はイメージです

バスで行く ますの寿司手作り体験ツアー

と き：9月26日(土) 11:50集合~17:00解散(予定)
集 合：青海総合文化会館(きらら青海) 12:00にバスが出ます
行き先：ますのすしミュージアム
体験料：2,000円
対 象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 員：15名
持ち物：飲み物、マスク、タオル等

締切
9/14
(月)



※詳細につきましては参加者へ個別にご案内いたします

お知らせ

青海地域グラウンドゴルフ大会

団体戦(1チーム4人)および個人戦を行います。ぜひご参加ください。

と き：9月29日(火) 8:30~12:00(予定)
 ※少雨決行、荒天延期

と ころ：青海シーサイドパーク多目的広場

参加費：500円/人(当日集金・参加賞あり)

申込先：青海地区公民館 ☎555-7008
 地域協働課 ☎552-1511

主 管：青海ニュースポーツクラブ

その他：組み合わせは事務局で行います

締切
9/14
(月)

