

上早川地区公民館だより

第259号
上早川地区公民館
令和8年8月25日
Eメール
kamiko@bz04.plala.or.jp
☎559-2002

*9月1日からメールアドレスが変わります

(新) kamiko@ace.ocn.ne.jp

〈大糸線に乗って出かけよう〉参加者募集

標高 1,515m に広がる天空の植物園を満喫してきませんか！

【大糸線利用促進事業助成金を活用】

- ◆ 開催日 **10月10日(土)**
- ◆ 行き先 白馬五竜高山植物園(長野県白馬村)
- ◆ 日 程 **8:00** — 公民館集合(貸切バスにて糸魚川駅まで移動)
8:54 発 JR 大糸線で南小谷駅まで移動
南小谷駅から貸切バスで植物園へ



ゴンドラ、リフトを乗り継いで遊歩道に到着。一周約 30 分のコースです。

*帰りは植物園から公民館まで貸切バスで帰ります。

17:00 — 公民館着予定

- ◆ 対 象 上早川地区の方ならどなたでも
- ◆ 参加費 800 円 ◆ 定 員 17 名
- ◆ 服装・持ち物 軽い登山の装い、雨具、昼食(レストランもあります)
- ◆ 申込み〆切 9月30日(水) *定員になり次第締切ります



階段、坂道が多い
ですが個人のレベ
ルに合わせて散策
しましょう

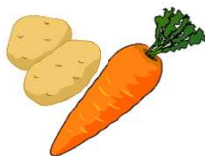
〈青少年事業〉 ハンガリーの料理教室

ハンガリーの家庭料理を作って講師エヴァさん
からハンガリーについてたっぷりとお話を聞く、
楽しい教室です。

(作るメニューは右の表の通り)

- ◆開催日 9月6日(日)
- ◆時 間 9:00~
- ◆講 師 ビリック エヴァさん
(ハンガリー出身)

- ◆定 員 4 組の親子
- ◆会 費 1 人 300 円
- ◆申込み〆切 9月2日(水)



MENU

- パラチンタ
クレープ生地でごまペーストを包んだ料理
- グヤーシュ
肉じゃがの様なスープ
どちらもハンガリーの代表的な家庭料理です

折り紙サロン

落ち葉のリースとどんぐりを作ります。
お喋りしながら楽しみましょう♪

- ◆ 開催日 9月15日(火)
- ◆ 時 間 9:30~
- ◆ 会 費 50 円



事業報告

地域医療フォーラム 出張講座

7月11日(土)

講師は糸魚川病院研修医2年目という北澤祥平医師と外科部長の澤田成朗医師。イラスト入りの資料で分かりやすく腎臓に関わるお話と糸病の現状について聞きました。お二人の地域医療に対する熱意が伝わった内容でした。



グラウンドゴルフ大会

7月31日(金)

個人の部 成績結果	
順位	氏名
1位	山本俊博
2位	小池 厚
3位	山本博司
4位	堀口栄作
5位	五十嵐健二
6位	伴 一徳
ホールインワン	木島寿子
ホールインワン	恩田良男



初めて参加されたという方もなかなかの成績でした。平日の夜にもかかわらず推進員の皆様のご協力で楽しい交流ができ、日中の暑さを忘れるひと時でした。

輪投げ大会

7月18日(土)



個人戦	
順位	氏名
1位	恩田俊夫
2位	恩田愛子
3位	平内恵都緒
4位	加藤裕二
5位	樋口 弘
6位	原 義郎

団体戦	
順位	チーム名
1位	清流会A
2位	北部さくら会A
3位	湯川内長寿会B
4位	清流会B

笑い声の絶えなかった輪投げ大会。
入賞された方々、おめでとうございます!!



宝箱お楽しみ会 ガラス体験教室

8月3日(月)

講師の金井篤志さんは地域おこし協力隊として糸魚川市に來られ、現在はガラス作家として活動されています。参加者はみな初体験なので真剣に講師の話を聞き、慎重に作業をこなし、作品を完成させました。



講師の金井さん



特殊な機械の中で作品に砂を吹き付ける作業。

思い思いの模様が付き
ました!