

中能生地区公民館だより フレンズ 8月号

令和8年8月25日発行

No. 142

TEL・FAX 566-5423

E-mail: nakanouko@air.ocn.ne.jp

※9/1よりこちらの新しいデザインに変更となります

—これからの行事予定—

※会場が当公民館の場合は、場所の記載を省略しています。

輪投げ大会

日 時：9月3日（木）

午前9時30分～11時30分

対 象：中能生地区在住の方

参加費：100円

申 込：不要です。当日に直接公民館へ
お越しください。

※詳細は配布のチラシをご覧ください



中能生グランドゴルフ大会（個人戦）

日 時：10月3日（土）

午前8時30分～11時30分

場 所：中能生小学校 グラウンド

対 象：中能生地区在住の方（18歳以上）

定 員：先着48名

参加費：100円

申込み：9/30（水）迄にお申し込みください

※荒天時はスカットボールに変更となります



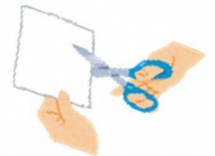
手作り教室【クラフトテープ】

日 時：9月8日（火） 午前9時～11時45分

対 象：中能生地区在住の方 / 定 員：10名程度

参加費：300円（材料代） / 申 込：9/2（水）迄にお申し込み下さい。

※詳細は配布のチラシをご覧ください



視察研修会



10月7日（水）開催決定！ 視察先は鋭意企画中！ ※詳細は後日配布のチラシをご確認ください



わくわく軽運動教室（全8回）

日 時：9月10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日・29日（全て木曜）

各回 午後7時30分～8時30分

内 容：リラックスヨガ、リズム体操、姿勢ストレッチ、ヨガベーシック、ストレッチ

※各日それぞれ1種目となります。又内容は変更となる場合があります。

対 象：能生地域在住の方

参加費：1回100円 ※申込、持ち物等詳細は配布のチラシをご確認ください



こども料理教室

日 時：9月26日（土）

対 象：中能生小学校児童

※申込・詳細は学校へ配布のチラシをご確認ください



『能生谷芸能祭』 出演者募集！

日 時 10月17日(土) 午後1時30分～3時30分

と ころ 中能生小学校 体育館

対 象 能生谷地域に在住の方ならどなたでも

種 目 民謡、踊り、唄、カラオケ、楽器演奏、ダンス等

募集期間 9月30日(水)迄

申 込 先 中能生地区公民館(Tel566-5423)、西能生地区公民館(Tel566-3114)
上南地区公民館(Tel568-2533)のいずれかへ、申込用紙に記入のうえ
お申込みください。

そ の 他 1 演目あたり概ね10分以内の出演時間になります。

問 合 先 中能生地区公民館 (Tel566-5423)



ポップコーン製造機 貸し出します
公民館までお問い合わせください



健康マージャン 参加者募集中!
公民館までお問い合わせください



次回の「輪投げ・スカットボール練習日」は 9月9日(水)、25日(金) です。

事業報告

07/27・28・29・30・31「サマー寺子屋」
08/6 「とびだせサマー寺子屋」

サマー寺子屋

・今年は5日間行い、延べ113名の中能生小学校児童が参加しました。前半は各自の学習を、後半には各日レクリエーションや工作を楽しみました。



とびだせサマー寺子屋

・中能生小学校3～6年生14名が参加し、直江津方面の各施設などを巡りました。皆暑さにも負けず、元気に楽しく学んできました。

