

青海地区 公民館だより10月号

〒949-0305 糸魚川市青海4690番地
☎ 555-7008

No.151
R8.9.25



LINE

参加者募集

支館出張教室



と き：10月26日（月）9：30～11：30 ※終了時間は早まることがあります

ところ：大沢支館

内 容：かんたん押絵 おめでた福ひつじ

参加費：900円

定 員：10名程度

持ち物：飲み物、はさみ

× 切：10月13日（火）



くるみやすい形と大きさのパーツ
5つで作れるかんたん押絵。
モコモコのひつじが赤い土台に
可愛らしく映える壁飾りです。

干支飾りは、家に福を呼び、災いから
守ってくれるといわれる縁起物です

エアロビクス教室



と き：10月9日、23日（金）10：00～11：00

ところ：きらら青海 カルチャールーム

内 容：エアロビクス教室

対 象：どなたでも ※初回参加時、健康状態の
確認をさせていただきます

参加費：100円／回

講 師：インストラクター 大町みのりさん

持ち物：運動靴、タオル、飲み物

運動しやすい服装



お知らせ

青海地域ペタンク大会

団体戦（1チーム3人）を行います。
ぜひご参加ください。

と き：10月20日（火）8：30～12：00（予定）

ところ：青海生涯学習センター 体育室

室内用運動靴をご持参ください

参加費：500円／人（当日集金・参加賞あり）

主 管：青海ニューススポーツクラブ

共 催：青海老人クラブ連合会

その他：組み合わせは事務局で行います

締切
10/5
（月）

ペタンク大会、パターゴルフ大会のお申し込みは

地域協働課 ☎552-1511 または 青海地区公民館 ☎555-7008 までお願いします

お知らせ

青海地域パターゴルフ大会

団体戦（1チーム4人）および個人戦を行います。
昨年に引き続き、初心者にも優勝の可能性がある
9ホール隠しホール方式のトリッキーなルールを
採用します。ぜひご参加ください。

と き：10月29日（木）8：30～12：00（予定）

※小雨決行、荒天延期

ところ：須沢臨海公園パターゴルフ広場

参加費：500円／人（当日集金・参加賞あり）

※貸パター、貸靴は、別途各50円が必要です

主 管：青海ニューススポーツクラブ

その他：組み合わせは事務局で行います

締切
10/9
（金）

スポーツ

無料体験
受付中

子どもの可能性は無限大！
たくさんのスポーツに触れて
「好き」や「得意」を発見しよう！
誰でも楽しく体験できます。



特典



スタンプラリーをしながら
スポーツ体験をします。
全員に参加賞が当たるよ♪

公民館は地域のスポーツ振興、健康増進活動を支援します

日時

令和8年

11月3日(火・祝) 10:00～12:00

会場

田沢小学校 体育館・田沢体育館

※受付は、田沢小学校 体育館

好きな時間に来て、好きな時間に帰れます。

参加費
無料

対象
年少児～
中学生

★服装：動きやすい服装

★持ち物：内履き（運動靴）、飲み物（水分補給）、タオル

★内容：野球・サッカー・剣道・空手の体験会、スタンプラリー

※小学3年生以下
保護者同伴

野球



サッカー



剣道



空手



【お申込み・お問い合わせ】

青海地区公民館 ☎555-7008

田沢地区公民館 ☎555-7575

- 例
- ① スポーツ体験会
 - ② 名前(学年)：田沢 太郎(小3)、花子(年長)
 - ③ 保護者名：田沢 一郎
 - ④ 住所：田海13-2
 - ⑤ 電話番号：025-555-7575



【青海】



【田沢】

※ 事前申し込み制ですが、当日参加もOK！

※ 参加には保護者の同意が必要です。お子様のみで参加される場合(事前申し込みをしていない方)は、
保護者名、住所、緊急連絡先のメモを必ず受付で提出してください。

地域の子どもたちが、様々なスポーツに触れ、体を動かすことの楽しさを感じてもらう体験会です。
お気軽にご参加ください。保護者の方も見学自由です。

見学においでよ！ 青海剣道クラブ

剣士募集中

心と身体をきたえて
強くて優しい人になろう！

お楽しみたくさん！

一緒に頑張れる仲間ができた！

費用は意外に高くない！

防具・道具

購入補助金・レンタル・お下がりの用意があります。防具はクリーニングできるので、清潔で気持ちよく使うことができます。

稽古日・場所

毎週月曜日・木曜日
19時～20時半
青海中学校 講堂

会費

子供 500円/人
保護者 500円/一家庭
※月額

お問合せは
DMまたは
事務局まで



@OMI.KENDO
事務局 090-9007-5337

2026年新チーム発足！ 糸魚川で野球やろうよ！

楽しく！

のびのびプレー！

ITOIGAWA
BRAVES

糸魚川ブレーブス

能生

主な活動場所：大和川小グラウンド

土日：AM8:30～12:00

保護者の当番制なし
送迎サポートあり

糸魚川

スマホカメラ
で撮ろう！



糸魚川ブレーブスの
活動の様子を
Instagramで配信中!!

イイネ！とフォロー
お願いします♪

青海

入会・体験
随時OK!

糸魚川市内全域から5年生以下～年長を募集中

<連絡先>水島代表：090-7224-4284



見学歓迎

サッカーやろうよ！ ITOIGAWA FC U-12 団員いつでもぼしゅう中！

サッカーやろうよ！
糸魚川にひとつだけのサッカーチーム
いといがわフットボールクラブU-12では
なかまをぼしゅうしています。

ようちえん年代から小学校6年生まで
まずは、運動靴とすいとうをもってたいけんしにきてください

夏期間(グラウンドで)
ようちえん～小2 かようびとどようび
小3～小6 火曜日、木曜日、土曜日

冬期間(体育館で)
ようちえん～小2 げつようびとどようび
小3～小4 木曜日 と 土曜日
小5～小6 火曜日 と 土曜日

ぼしよなどくわしくはInstagram
やWebサイト <https://ifc-u12.info> をごらんください



保護者の方へ

最近ではこどもの運動能力低下が危惧されていますが、低学年の練習では走ごっこ、手のボール遊びなど、昔々したちが外で遊んでいた、今のこどもたちが遊ばなくなったことなども行っています。まずは見学してみませんか？こどもたちが楽しそうに練習しているのがわかると思います。見学・入団希望の方はぜひご連絡ください。

お問い合わせは...

糸魚川フットボールクラブU-12
E-mail itoigawafc.u12@gmail.com
<https://ifc-u12.info/>

糸魚川市スポーツ協会 糸魚川市空手道連盟所属

糸魚川空手道会 生徒募集

保るて、楽しく、先型に活動！



空手道は、日本発祥の礼と節を重んじる武道ですが、スポーツ競技としては「東京 2020 オリンピック」の正式種目となり、メダルを獲得しました。見学自由、稽古体験もできます。お気軽にお越しください。



<プロフィール> 設立：昭和52年 会員数：小中高高校生35人、一般18人 月会費：2,000円
練習場所：・日曜日 亀が丘体育館(市役所となり) 19:00～20:30
・木曜日 田沢体育館(田沢小となり) 19:00～20:30

・当会は「糸魚川市中学校空手道クラブ」を監督・運営しており、小中高一貫で指導をしています。
・地元で安心して競技を続けられるよう環境を整え、糸魚川の子供たちが市内中学校・高校から全国大会出場を果たしています。



色々な学校の練習ができた！

問合先 itoigawakarate@yahoo.co.jp

インスタ



ブローグ



事業報告

夏のお楽しみ会～体育室・会議室開放～ 8/3(月)～7(金)



ボランティアに来てくれた中学生の皆さん、ご協力いただきありがとうございました！

今年も夏休みに合わせて体育室、会議室の開放を行いました。体育室ではボール遊びや鬼ごっこ、会議室ではカードゲームやお絵かきなどをして、元気いっぱい遊びました。

夏のお楽しみ会～映画上映会～ 8/11(火・祝)



映画「二ノ国」の上映会をきらら青海で開催しました。

子どもから大人まで、たくさんの方にご来場いただきました。

現実の世界とつながる魔法の国に迷い込んでしまった少年たちの冒険劇を楽しみました。

エアロビクス教室 8/21(金)



8月末に降った大雨の影響により8/31に予定していましたエアロビクス教室が中止となったため、8月は1回のみの開催となりました。

朝ドラの主題歌「風と町」に合わせた振り付けで運動しました。

※中止分は9月へ振替しています。

中止
のお知らせ

8/24(月)に予定していました名引支館出張教室は、参加申し込みが少なかったため、中止となりました。

◇メールアドレス変更のお知らせ◇

今月より青海地区公民館のメールアドレスが変更になりました
新しいアドレスは oumiko@air.ocn.ne.jp です



メール