



能生地区

公民館だより

発行日／令和8年9月25日 第159号

能生地区灯籠揃いに参加

8月18日（火）に能生地区の灯籠揃いがありました。サマー寺子屋に参加した子どもたちも大勢参加してもらい、賑やかな灯籠行列が白山神社をめざして歩きました。



介護予防教室 足元から健康づくり

9月8日（火）に健康運動指導士の樋口先生から健康づくりの「いろはのい」は足元からと題し、教室を開催しました。足元から体幹を整え、歩きやすいイキイキした身体を作りましょう！



高齢者お楽しみ事業 富山県高岡市へ

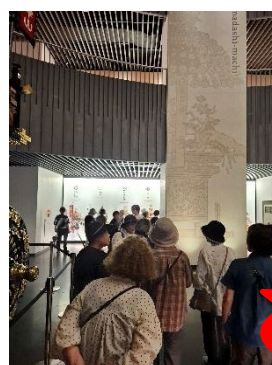
9月5日（土）に30名の方から参加いただき行ってきました。国宝の瑞龍寺、高岡大仏、高岡御車山会館を見学してきました。瑞龍寺では、ご住職の説明を受けながら寺内を案内してもらいました。道の駅万葉の里での昼食を挟んで、日本一の美男と呼ばれる日本三大仏の一つ高岡大仏の見学、国重要有形・無形民俗文化財に指定されている、高岡御車山の山車が飾ってある会館を見学してきました。天気心配もなく、皆さん元気に行ってきました。



高岡大仏



瑞龍寺



高岡御車山会館



お問合せ・ご意見などはお気軽に

能生地区公民館

TEL 566-3371 FAX 566-3382
Mail nouko@air.ocn.ne.jp

～公民館 10 月とこれからの予定～

各教室・サロン等の日程

- ・お茶べりサロン 9:30～ 10/13・27
- ・いきいき健康教室 10:00～ 10/2・16
- ・軽運動教室 19:00～ 10/14・21・28

・書に親しむは 10 月お休みです

- ・さつまいも収穫体験 10/10
参加者募集中です！
さつまいものお土産付き

公民館出前講座のお知らせ

- ・10/27 オーラルフレイル予防教室
- ・11/10 骨コツフレイル測定会
- ・R9.3/9 フレイル予防レク教室

秋冬 寄せ植え講座

10 月 31 日（土）に寄せ植え講座を予定しています。
詳しい内容については回覧をご覧ください。

公民館研修旅行

11 月 7 日（土）に長野県に研修旅行を計画中です。詳しい内容については後日回覧にて案内させていただきます。

みなさんの参加お待ちしております。

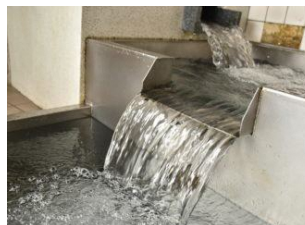
10 月 4 日（日）は能生地区体育祭です
選手で頑張る方（ケガをしない程度に…）、
応援に徹する方も、みんなで大いに盛り上がりましょう！
そして、その後の慰労会でも盛り上がりましょう！



まちづくり推進協議会より

～10 月のウォーキング～

10 月は富山県魚津市生地でのウォーキングを 18 日（日）に計画しました。
詳しい内容については、回覧をご覧ください。



～アルミ缶回収実績報告～

8 月の回収実績 268 kg
収益金 33,500 円

皆さん、ご協力ありがとうございます。
これからもご協力の程よろしく願います。

9 月の回収日は 26 日（土）

10 月の回収日は 24 日（土）

能生地区人口

R8. 08. 01 現在 世帯数 930

男性 1,110 女性 1,120

R8. 09. 01 現在 世帯数 932

男性 1,111 女性 1,119