

公民館だより

令和8年10月号

発行 西海地区公民館

☎ 552-0268



公式LINE



Instagram

海谷こどもサマーキャンプ-2026- 8月22日(土)-23日(日)

参加者総勢25名、1泊2日のキャンプを楽しみました。
今回は雨予報が出ていたので、寝るのは公民館で段ボールベッド、その他の催し物は三峡公園など変則的な行程でした。みんなで集中して作った『おりぞめランタン』は中に入っているLEDろうそくがゆらゆら炎のように揺れて幻想的な雰囲気でした。そして、夏野菜をトッピングしたカレーや飯ごうで炊いたご飯。炎が高く上がったキャンプファイヤーと焼きマッシュマロ。みんなで捕って、焼いたヤマメ。身はふわふわ、皮はパリッ。楽しいと美味しいがいっぱい詰まったキャンプとなりました。
ご協力いただきました皆さま、スタッフの皆さま、ありがとうございました。



おらせ

無料体験会



健康づくり教室

運動不足解消のために健康づくり教室を開催します。
今回は講師にひまわりビクスの伊藤永子さんをお招きして教えていただきます。この機会に家の中でもできる簡単な体操を体験してみませんか？日にちは二日間ございますが、どちらかの日だけの参加も可能です。なお、両日とも無料となります。

◆と き／ 11月5日(木)、12日(木)

◆時 間／ 9:30-10:30

◆会 場／ 西海地区公民館
大集会室(2階)

◆参加費／ 無料

◆持ち物／ 中履き、タオル、飲み物
各自必要なもの

【問合せ先】 西海地区公民館 TEL/552-0268
どなたでも参加できます。申込不要です。何かございましたら、お気軽にお問い合わせください。



私は大学一年の時、普通車免許より先に自動二輪免許を取りに行きました。しかも小型車受講を申し込みに行ったら、教官が「絶対、中型を取っておいた方がいいよ。」と言うのでそうしました。最初はカワサキZ250Fでした。これは、ばかっ速くて良かったのですが、燃費が悪くて学生には厳しかったです。次は楽で燃費のいいホンダTANK250でした。これは最初の勤務地、妙高高原まで乗っていきました。しかし、屋外で冬を越し、二年目の春に雪の中から掘り出したら、ハンドルやマフラーが、原形を留めていなかったのが、即廃車にしました。10年後、オフロード車に乗りたくなり、スズキジェエル200に乗りました。これは10年程乗りました。しかし、死ぬ前に一度はスポーツタイプに乗りたくてカワサキNinja250に乗りました。手足が痺れる寒さの中、青海のピアパークや小谷の道の駅へ行ったことが良い思い出です。これでいつ死んでも悔いはないです。

(公民館長)

孫次ろべえ

ピザづくり教室

-9月13日(日)開催-



初めてのピザづくり教室、今回は7人の方の参加でした。講師に西海地区集落支援員の船田さんをお招きして、生地からつくる簡単なピザ作りの教室を開催しました。まずは正確に粉類を計ります。中力粉などレシピ通りに入れ、ボウルの中で体重をかけてしっかりこねます。皆さん、講師の先生の話をしっかり聞いて、生地の元を作りました。ここから30分発酵させていくと、もっちりプニプニさわり心地のよい生地になります。成形して、具材をのせて、焼くと完成です。

みんなで出来立てピザを食べながら、生地から自分でやってみて、気になったこと疑問に思ったことなどを教えてもらいました。有意義な時間を過ごすことができました。



タイターグラウンドゴルフ

◆開催日／10月7日(水)、21日(水)
(雨天中止)

※21日は令和8年度開催の最終日となります

◆時 間／19:30-21:00

◆会 場／西海農村公園グラウンド(現地集合)

お申し込みは不要です。道具もこちらでご用意しております。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ皆さんお誘いあわせのうえ、お越しください。

【問合せ先】

西海地区公民館 TEL／552-0268

ふるさとウォーキング

◆と き／10月4日(日)8:00-12:00(予定)

※8:00 までに公民館に集合

※雨天中止 10/2(金)判断

◆行き先／越後八十八ヶ所めぐり(早川)

◆持ち物／飲み物、タオル、軍手、おやつ程度の軽食、雨具、各自必要なもの

◆参加費／無料

◆定 員／20名

◆申込期限／9月30日(水)

◆申込方法／電話、メール、LINE

◆問合せ先／西海地区公民館

TEL 552-0268



申込専用フォーム

海谷トレッキング

主催／
西海地区自治振興協議会



◆と き／10月25日(日)9:00-15:00(予定)

※8:45 までに海谷三峠パークに集合

※雨天中止 10/23(金)判断後、電話連絡

◆内 容／海谷高地までの軽登山

◆持ち物／昼食、飲み物、雨具など
各自必要なもの

◆申込期限／10月20日(火)

◆申込方法／電話、メール、LINE

◆問合せ先／西海地区公民館

TEL 552-0268



申込専用フォーム

【今後の予定】

★公民館休館日／10月1日(木)終日

10月13日(火)10時～12時

★10月18日(日)／敬老会

★11月15日(日)／さいの神準備(かや刈り)

西海地区公民館 8:30 集合(予定)※雨天決行

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	
	ウー パー ル ー バ ー	ひ ま わ り ビ ク ス				海 谷 ト レ ッ キ ン グ	Y N S Y N S	糸 魚 川 市 消 防 団 西 海 分 団	ウ ー パ ー ル ー バ ー	青 少 年 部 会	ひ ま わ り ビ ク ス	(最 終 日)	ナ イ タ ー グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ	西 海 地 区 敬 老 会	西 海 地 区 敬 老 会 準 備	ウ ー パ ー ル ー バ ー	ひ ま わ り ビ ク ス	敬 老 会 実 行 委 員 会	い き い き サ ロ ン	休 館 日 (十 時 か ら 十 二 時 の 間)			ウ ー パ ー ル ー バ ー	ひ ま わ り ビ ク ス	ナ イ タ ー グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ			ふ る さ と ウ ォ ー キ ン グ (早 川 ／ 八 十 八 ヶ 所 め ぐ り)	西 海 保 育 園 運 動 会	社 協 ／ 西 海 支 部 理 事 会	休 館 日 (視 察 研 修 の た め)

十月予定