

ラダーゲッター

◆用具

ラダーゴール、専用ボール

◆貸出数

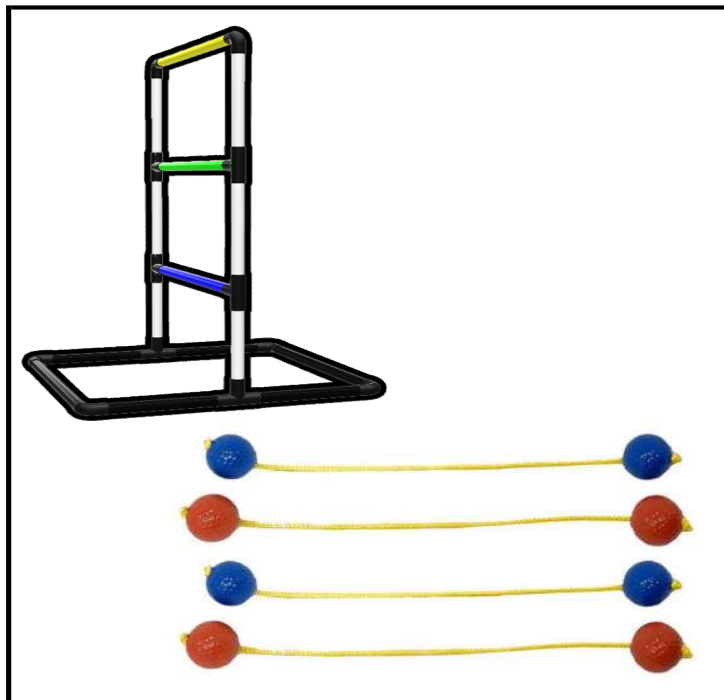
1セット

◆人数

1名VS1名 ～

◆会場・コート

屋内・屋外



◆ルール

- プレイヤーは同じ色のボールを3個使用します。
- ラダー・ゴールから7.5メートル離れた位置からボールを投げます。
- ボールを投げるときはアンダースローとします。
- ボールがラダー・ゴールにひっかかればポイントになります。
- 地面に落ちたり、他のプレイヤーにはじかれた場合はポイントになりません。

◆競技方法

- ①投げるボールの色と順番を決めます。
 - ②先行のプレイヤーが手持ちのボールを1個ずつ、連続で3個すべて投げます。
 - ③先行のプレイヤーが3個すべて投げ終わったら、後攻のプレイヤーが同様に行います。
- ここまでが1ラウンドとなります。
- ※投げたボールは1ラウンドが終わるまでそのままです。
- ④前ラウンドで得点の高かったプレイヤーが先行で次のラウンドを行います。
 - ⑤ゲームを進めていき、どちらかが先に目標得点(競技では21点)を取ったら終了です。
- ここまでが1セットとなります。
- セット間ごとの先行は、前のセットの勝者となります。
- ※目標得点を越えてしまった場合、そのラウンドの点数はすべて無効となり、そのラウンドを始める時点での点数から次のラウンドを開始します。
- ⑥先に3セット取ったプレイヤーが勝ちとなります。

◆得点

- 一番上のバー:3点
- 真ん中のバー:2点
- 一番下のバー:1点
- 地面にバウンドしていずれかのバーにひっかかる:5点
- ※バウンドの回数、バーの位置問わず5点

詳細なルールは「日本レクリエーション協会 ラダーゲッター」をご確認ください。

https://recreation.or.jp/activities/genki_up/ladder_getter/