

たざわ地区公民館だより 11月号

〒949-0303 系魚川市大字田海13番地2 ☎ FAX 025-555-7575 ✉ tazawako@air.ocn.ne.jp

必ず、お申込み連絡をお願いします。

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代（学年）
④ 住所 ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE 公式アカウント

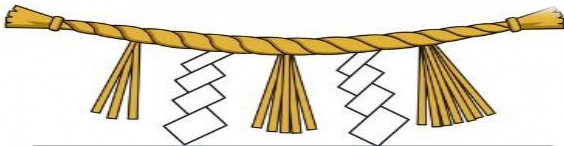


チャット（1対1トーク）をご活用ください

ごあんない



手作り体験教室 しめ縄作り



とき 12月 12日（土）

●午前の部 9:00～11:30
（受付8:45～）

●午後の部 13:30～16:00
（受付13:15～）

ところ 田沢地区公民館

定員
各回6名
（先着順）

材料代
1,000円

申込期限
12/1
（火）

新年を迎える晴れやかさを手作りでお楽しみ

- ★講師 加藤 琢朗さん
- ★対象 小学生～大人（小学生は保護者同伴）
- ★内容 しめ縄作り 2.5尺
・小学生は保護者と一緒に作ります。
・大人も2人1組で作ります。



そば打ち 体験教室



とき 12月 19日（土）

10:00～13:00
（受付9:45～）

ところ 青海保健センター2FL調理室



定員
12名
（先着順）

申込期限
12/4
（金）

参加費
700円

- ★講師 倉又 克己さん
- ★対象 小学5年生～大人
- ★持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ★内容 1班4名で、4人前の蕎麦を打ちます。
打った蕎麦を茹でて試食します。
※アレルギー対応は、していません。



暮らしにある茶の湯【3回目/全4回】

～秋を五感で味わう茶の湯～

今後の予定

■ 1月11日(月・祝) 4回目
新年を迎えて

- ★ 講師 高澤 知恵さん
表千家講師 ジオパークカレッジ5期生
- ★ 対象 小学5年生～大人(小学生は保護者同伴)
- ★ 内容 秋の暮らしを彩る茶の湯の視点
気軽にご自分で、そして参加者同士で
お茶を点てて愉しむひととき
- ★ その他 長机と椅子を使用したお席です。
※アレルギー対応は、しておりません。



初めて参加される方には、
手作り懐紙入れを進呈します。

とき 11月21日(土)

10:00～11:30

(受付9:45～)

ところ 田沢地区公民館

定員
12名
(先着順)

材料代
1,000円

申込期限
11/13
(金)

親子参加は、1組1,500円です。
お茶菓子をご用意する都合上、キャンセルは
3日前までをお願いいたします。
それ以降は、誠に恐縮ですが材料代を頂戴
いたします。何卒ご了承ください。



こうじ 塩糰作り & 本格味噌受け渡し

- ★ 対象 小学5年生～大人
(小学生は保護者同伴)
- ★ 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ★ 内容 渡辺糰店さんの糰と上越市安塚の雪むろの塩を使い、
塩糰を作ります。お1人300g程度作る予定です。
瓶に入れてお持ち帰りいただきますが、瓶は
公民館で用意します。

とき 11月29日(日)

10:00～11:00

(受付9:45～)

ところ 田沢地区公民館

定員
15名
(先着順)

参加費
500円

申込期限
11/16
(月)

5月16日の本格味噌作りに参加された方を
優先に受付いたします

ヒザ 腰 ラクチン★

誰でも手軽に
始められる?

初心者
大歓迎!
無料

ポール
ウォーキング 講習会

～ポールを持って歩くだけ! 簡単な全身運動～

とき 11月30日(月)

9:30～11:00

(受付9:15～)

ところ 田沢体育館

定員
10名程度
(先着順)

★ 講師 福田 康之さん
日本ノルディックフィットネス協会指導員

★ 対象 大人

★ 服装 歩きやすい服装

★ 持ち物 室内用靴、飲み物、タオル 等

★ 内容 全身の筋肉に働きかける健康効果のある
ウォーキングを体験します。

※当日使用するポールは、用意します。



今後の予定

■ 1月18日(月)
■ 2月 8日(月)
■ 3月 8日(月)





共催：田沢まちづくりの会 たざわの輪／
田沢地区公民館
協賛：たざわの輪 賛助会員

映画上映会 『お終活』

と き 10月31日(土)

13:30～16:00

(開場・受付 13:00～)

入場料
無料

ところ 青海総合文化会館(きらら青海)

対象 定員
どなたでも 200名

※映画鑑賞にはお申込みが必要です。チケットの配布や葉書での事前案内はいたしません。

地域住民の交流の場として
映画上映会を開催します。

家族の絆をユーモアたっぷりに描いた感動作。笑いながら人生の大切な場面にそっと向き合える映画です。家族や自分、これからの暮らしのこと。重くなりがちなテーマである「終活」を身近に感じられる、やさしい入門編。観終わったあとに、家族と話したくなる時間が生まれます。地域で共有したい、心あたたま一本です。



(C) 2021「お終活」製作委員会

申込み：田沢まちづくりの会 たざわの輪(事務局 田沢地区公民館 ☎025-555-7575)

たざわの輪は、より暮らしやすい田沢地区をつくるため、地域づくり活動に取り組む有志の団体です。

共催：系魚川ブレイブス/系魚川FC/青海剣道クラブ/系魚川空手道会
青海地区公民館/田沢地区公民館

スポーツ 無料体験
受付中

- ★対象 年少児～中学生
(小学3年生以下は保護者同伴)
- ★持ち物 内履き(運動靴)、タオル
飲み物(水分補給用)
- ★内容 野球・サッカー・剣道・空手の体験会
スタンプラリー



申込み：田沢地区公民館 ☎025-555-7575

公式LINEでもお申し込みいただけます⇒⇒⇒



子どもの可能性は無限大!

たくさんのスポーツに触れて「好き」や「得意」を発見しよう!
誰でも楽しく体験できます。

と き 11月3日(火・祝)

10:00～12:00

ところ 田沢小学校 体育館
田沢体育館

※受付は田沢小学校 体育館

参加費
無料

特典

スタンプラリーをしながら
スポーツ体験をします。

全員に参加賞が当たるよ♪



- ①イベント名 ②お名前 ③年代(学年)
④保護者名 ⑤住所 ⑥電話番号を
お知らせください。

市からの お知らせ

青海地域 スマイルボウリング大会



1チーム5名による団体戦を行います。
ぜひご参加ください。

と き 11月20日(金)

8時30分～12時00分(予定)

ところ 青海生涯学習センター体育室
(室内用運動靴をご持参ください)

参加費 500円/人(当日集金・参加賞あり)

締 切 11月4日(水)

主 管 青海ニューススポーツクラブ

その他 組み合わせは事務局で行います。

主催:青海地域地区公民館連絡協議会

青海4地区公民館交流ボッチャ大会

青海地域4地区公民館の交流を推進

健康づくりと公民館の交流の輪を一層広げよう

1チーム3名による団体戦を行います。
(支館単位もしくは合同チームとします)
ぜひご参加ください。

系魚川健康
ポイントラー
対象事業

と き 12月6日(日)

8時45分～12時00分(予定)

ところ 青海生涯学習センター体育室
(室内用運動靴をご持参ください)

参加費 500円/人(当日集金・参加賞あり)

締 切 11月16日(月)

その他 市振、歌外波方面からは、バスを運行
します。

【スマイルボウリング大会・ボッチャ大会共通】

●問合せ 系魚川市役所 地域協働課
☎ 552-1511

●申込み 系魚川市役所 地域協働課 ・ 田沢地区公民館
☎ 552-1511 ☎ 555-7575

＼ みんなで話そう・体験しよう ／

防災カードゲーム体験会

災害に関するニュースが多い今、防災について少し気になっている方も多いはず。

防災をあまり難しく考えず、気軽に話したり体験したりしながら学べる
定期開催の「お茶会」を始めます。

第1回は防災カードゲーム「シャッフルプラス」を体験します。防災士も参加します。

参加無料・申込不要です。どうぞお気軽にお出かけください。

遊びながら
防災について
考えてみませんか？



シャッフルプラス
遊び方動画



たざわの輪
Instagram



と き 11月25日(水)の18:30～(20時頃まで)

ところ 田沢地区公民館

主 催 たざわの輪 環境整備部会

行事予定表

11月														10月				月				
25	21	20	19	16	13	12	11	10	9	7	6	5	3	31	30	29	28	日				
水	土	金	木	月	金	木	水	火	月	土	金	木	火祝	土	金	木	水	曜				
防災カードゲーム体験会	パソコン(サ)	暮らしにある茶の湯	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	スマホコミュニティ(サ)	コーラスはな(サ)	気功(サ)	大人の修学旅行	パソコン(サ)	俳句(サ)はまなす	スマホコミュニティ(サ)	己書(サ) 楽寿道場	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	スポーツ体験会	映画上映会「お終活」	気功(サ)	体験-SDGs	パソコン(サ)	行事・予定表
公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	